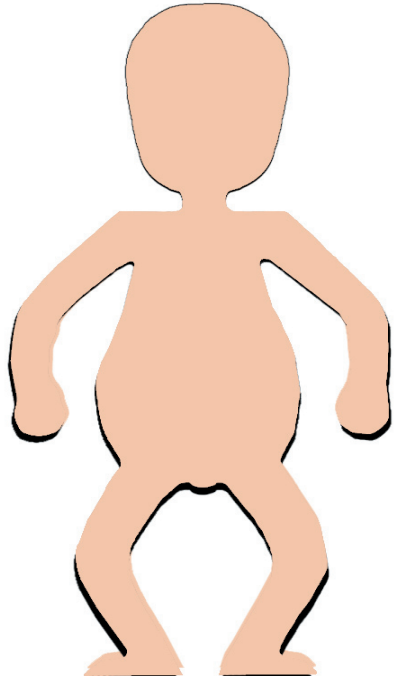


لين العظام لدى الأطفال

NUTRITIONAL RICKETS



المملكة العربية السعودية
رئاسة الحرس الوطني للشؤون الصحية
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية

يعتبر قسم طب الأطفال من الأقسام الكبيرة في مستشفى الملك فهد للحرس الوطني التابع لمدينة الملك عبد العزيز الطبية بالرياض. ويضم هذا القسم عدداً كبيراً من الأطباء الاستشاريين في كافة تخصصات طب الأطفال الدقيقة- أمراض الحساسية ونقص المناعة، أمراض الغدد الصماء والسكري، أمراض الجهاز الهضمي والكبد، الأمراض الوراثية والاستقلابية، أمراض الدم والأورام، الأمراض المعدية، أمراض الكلى، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض العصبية، الأمراض الصدرية، الأمراض الروماتيزمية، الأمراض النفسية، وتخصص سلوكيات ونمو الأطفال وطب البلوغ والمراهقة، الأمراض الجلدية، بالإضافة الى العلاج المركز للأطفال، والعلاج المركز لحديثي الولادة والحدج، وطب طوارئ الأطفال و أمراض الأطفال العامة . و يوجد في المستشفى مختلف تخصصات جراحة الأطفال- الجراحة العامة، جراحة العظام، جراحة المسالك البولية، جراحة القلب، جراحة زراعة الأعضاء، جراحة الأعصاب، جراحة التجميل والحروق، جراحة العيون، جراحة الأنف والأذن والحنجرة، جراحة الفم والأسنان- بالإضافة الى التخصصات الصحية المساندة وهناك أكثر من ٤٠ متدرباً في برنامج تخصص طب الأطفال للمقيمين وبرنامج الزمالات في تخصصات طب الأطفال الدقيقة وتدريب أطباء الامتياز وطلاب كلية الطب.

اقتبست معلومات هذه المطوية من مراجع و مصادر علمية موثوقة وتم تدقيقها بعناية من قبل لجنة التوعية والتثقيف الصحي في قسم طب الأطفال وبمشاركة الاستشاريين المختصين في موضوع المطوية .

قسم طب الأطفال (١٥١٠)
مستشفى الملك فهد للحرس الوطني
مدينة الملك عبد العزيز الطبية
ص. ب ٢٢٤٩٠ الرياض ١١٤٢٦
بريد إلكتروني peds1@ngha.med.sa
موقع الإنترنت : www.ngha.med.sa

جميع الحقوق محفوظة - رقم ايداع (١٤٢٧/٢١٩٧) - مكتبة الملك فهد الوطنية



لا يكون لديها نقص في فيتامين " د " مع الحرص على الغذاء الصحي.

- تعريض الطفل لأشعة الشمس المباشرة في الصباح بين ١٠ صباحاً - ٢ ظهراً وبدون وجود الزجاج المانع لأشعة فوق البنفسجية.
- إضافة الطعام إلى حليب الأم عند الشهر السادس من عمر الطفل.
- استخدام الحليب المدعم بالفيتامين د والكالسيوم بعد الفطام من حليب الأم.
- الحرص على إعطاء الطفل ٤٠٠ وحدة من فيتامين " د " خلال السنة الأولى من العمر أو مع الفيتامينات المتعددة للوقاية من لين العظام.

ما هو العلاج ؟

- جرعات عالية من فيتامين " د " حسب رأي الطبيب لمدة قد تتجاوز عن ٦ أسابيع. مع متابعة الفحوصات.
- علاج الأسباب وتعديل تغذية الطفل.
- إن عدم الحرص على العلاج والمتابعة قد يكون لها تأثير على صحة الطفل في المستقبل.

لين العظام أو (الكساح) لدى الأطفال هو مرض منتشر في بلادنا بشكل ملحوظ. و أنواعه و أسبابه كثيرة ولكن أكثر الأسباب انتشارا هو الكساح الغذائي الناتج عن نقص فيتامين د (Vitamin D).

كيف نحصل على فيتامين د ؟

- نحصل على فيتامين "د" من مصدرين رئيسيين:
 - الغذاء: كمشتقات الحليب و البيض و اللحوم .
 - و لكن يجب التنبيه إلى أن حليب الأم يحتوي على نسبة قليلة من فيتامين "د" ، كذلك الأمر بالنسبة للحليب البقري (الصناعي) ، لذلك تمت إضافة فيتامين "د" للحليب الصناعي.
 - أشعة الشمس: حيث يقوم الجلد بتصنيع فيتامين "د" عند التعرض للشمس.

ومن المفارقات وجود الشمس الساطعة وارتفاع حالات لين العظام لدينا أكثر من الموجودة في البلاد التي لا تظهر الشمس عليهم سوى أشهر معدودة، وقد يرجع السبب في ذلك إلى تكوين الجلد كمية صبغات ملونة (مادة الميلانين) الموجودة في الجلد ومنع الأشعة من النفاذ خلال طبقاته، وقلة التعرض لأشعة الشمس المباشرة لحرارته.

ما فائدة فيتامين د للجسم ؟

يقوم فيتامين "د" بالعمل على زيادة امتصاص

الكالسيوم والفسفور من الأمعاء، وعلى تكلس العظام عن طريق وضع الكالسيوم والمعادن الأخرى مع بروتينات العظم فتصبح قوية البناء.

ما هي أسباب لين العظام ؟

- سوء التغذية: نتيجة لعدم تناول كمية كافية من الطعام الذي يحتوي على فيتامين "د" أو الاعتماد على حليب الأم فقط بعد الشهر السادس من العمر.
 - الأطفال الخدج وناقصي الوزن عند الولادة.
 - من لديهم أمراض مزمنة في الأمعاء أو الكبد أو الكلى.
 - قلة التعرض لأشعة الشمس المباشرة.
- في هذه الحالات يوصى بأخذ جرعة وقائية من فيتامين "د".

كيف نكتشف لين العظام ؟

- يظهر لين العظام تدريجياً وعلى مدة طويلة ، وقد لا يكون اكتشافه سهلاً للوالدين ، وهو يظهر في العادة بنهاية السنة الأولى و بداية السنة الثانية من العمر، ومن أعراض المرض ما يلي:
- عدم انغلاق اليافوخ الأمامي في الرأس.
 - تأخر ظهور الأسنان.
 - تأخر المشي.
 - تقوس الساقين.

■ تشنجات بسبب نقص الكالسيوم.

ما هي علامات الفحص السريري ؟

قد لا تكون العلامات السريرية واضحة في بداية الأمر، ولكن مع حدوث لين العظام فيمكن ملاحظة التالي:

- عدم انغلاق اليافوخ الأمامي.
- الجبهة تكون عريضة.
- تقوس العظام.
- وجود عقد على الأضلاع.
- وجود اتساع في عظام الرسغ.

كيف يتم التشخيص ؟

- يتم التشخيص بالاعتماد على الأعراض و العلامات السريرية و تدعم بالفحوصات التالية:
- انخفاض مستوى الكالسيوم في الدم ، علما انه في بعض الأحيان يكون طبيعياً.
 - انخفاض مستوى الفسفور في الدم .
 - ارتفاع مستوى أنزيم الفسفات القلوي Alkaline Phosphatase .
 - تغيرات في عظام الذراع بالأشعة السينية .

كيف تتم الوقاية ؟

- الوقاية خيرا من العلاج احرص على القيام بما يلي:
- تعرض الأم الحامل والمرضعة لأشعة الشمس لكي