

خدمات المرضى

دليل المستخدم

(بوابة خدمات المرضى الإلكترونية)

الفهرس

1.	الدخول للنظام.....	2
1. 1.	تسجيل الدخول.....	2
1. 2.	توثيق تسجيل المستخدم.....	3
2.	الصفحة الرئيسية.....	4
2. 1.	الصفحة الرئيسية للتطبيق.....	4
2. 2.	تغيير كلمة المرور.....	6
2. 3.	التحقق من تغيير كلمة المرور.....	7
2. 4.	تغيير صورة الملف الشخصي.....	8
2. 5.	التنبيهات.....	9
3.	إدارة المجموعة.....	10
4.	سجل الزيارات.....	12
5.	الوصفات الدوائية.....	14
6.	النتائج.....	17
7.	المواعيد.....	25
8.	التطعيمات.....	28
9.	التثقيف الصحي.....	29
10.	صحتي.....	30
11.	التشخيص الذاتي.....	50
11. 1.	السيطرة على الألم.....	50
11. 2.	جودة الأداء.....	52
11. 3.	تقييم الحالة.....	54

1. الدخول للنظام

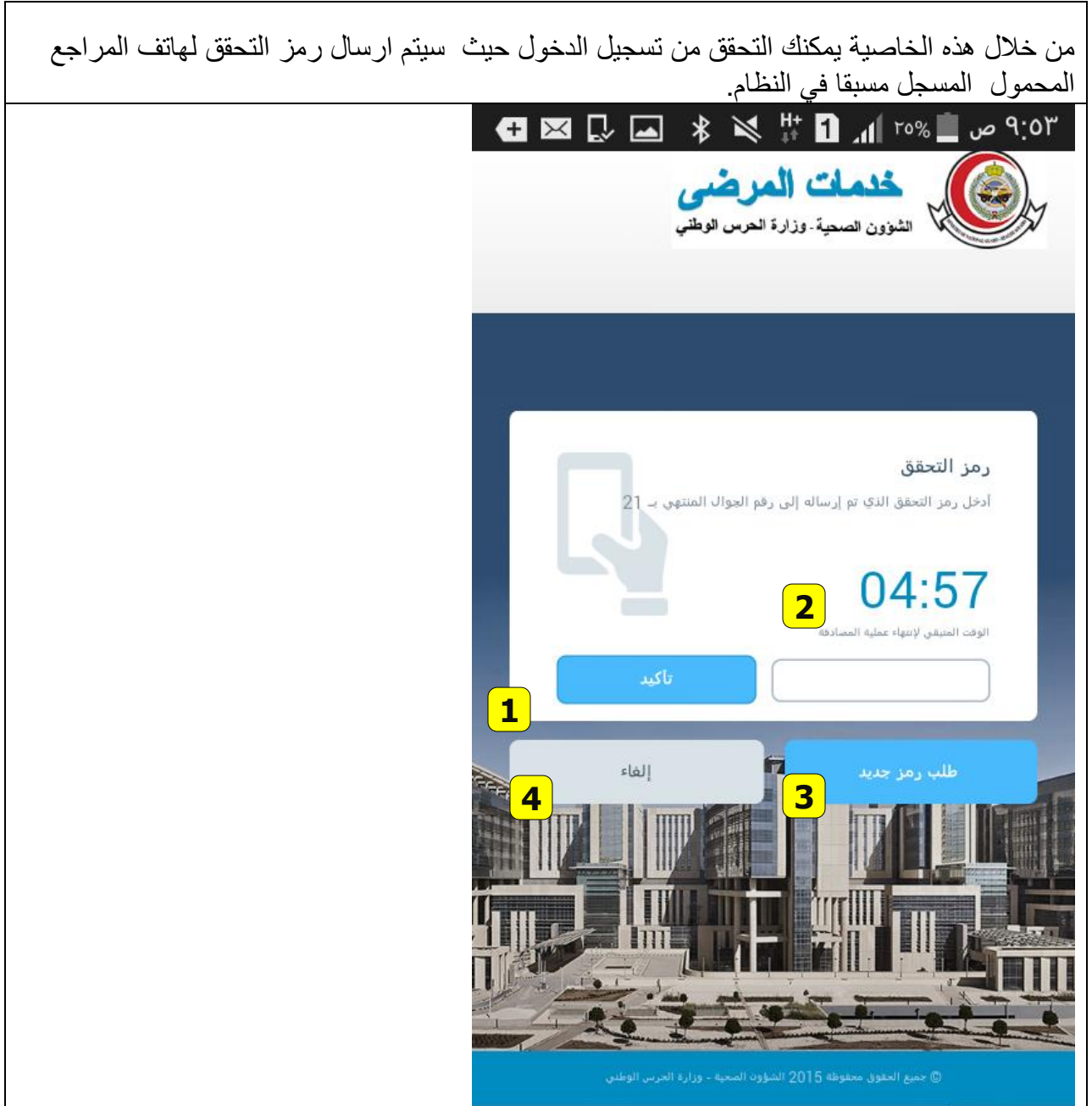
1.1 تسجيل الدخول

من خلال هذه الشاشة يمكنك تسجيل الدخول عند تشغيل تطبيق خدمات المرضى

- من خلال 1 يمكنك إدخال رقم السجل الطبي وكلمة المرور ، اذا اردت تخزين رقم سجلك الطبي
- اختر حفظ رقم السجل الطبي وفي حالة كانت زيارتك الاولى ضع رقم هويتك في خانة كلمة المرور.
- من خلال 2 يمكنك تسجيل الدخول .
- من خلال 3 يمكنك تغيير لغة الشاشة إلى اللغة الإنجليزية.

1. 2. توثيق تسجيل المستخدم

من خلال هذه الخاصية يمكنك التحقق من تسجيل الدخول حيث سيتم ارسال رمز التحقق لهاتف المراجع المحمول المسجل مسبقا في النظام.

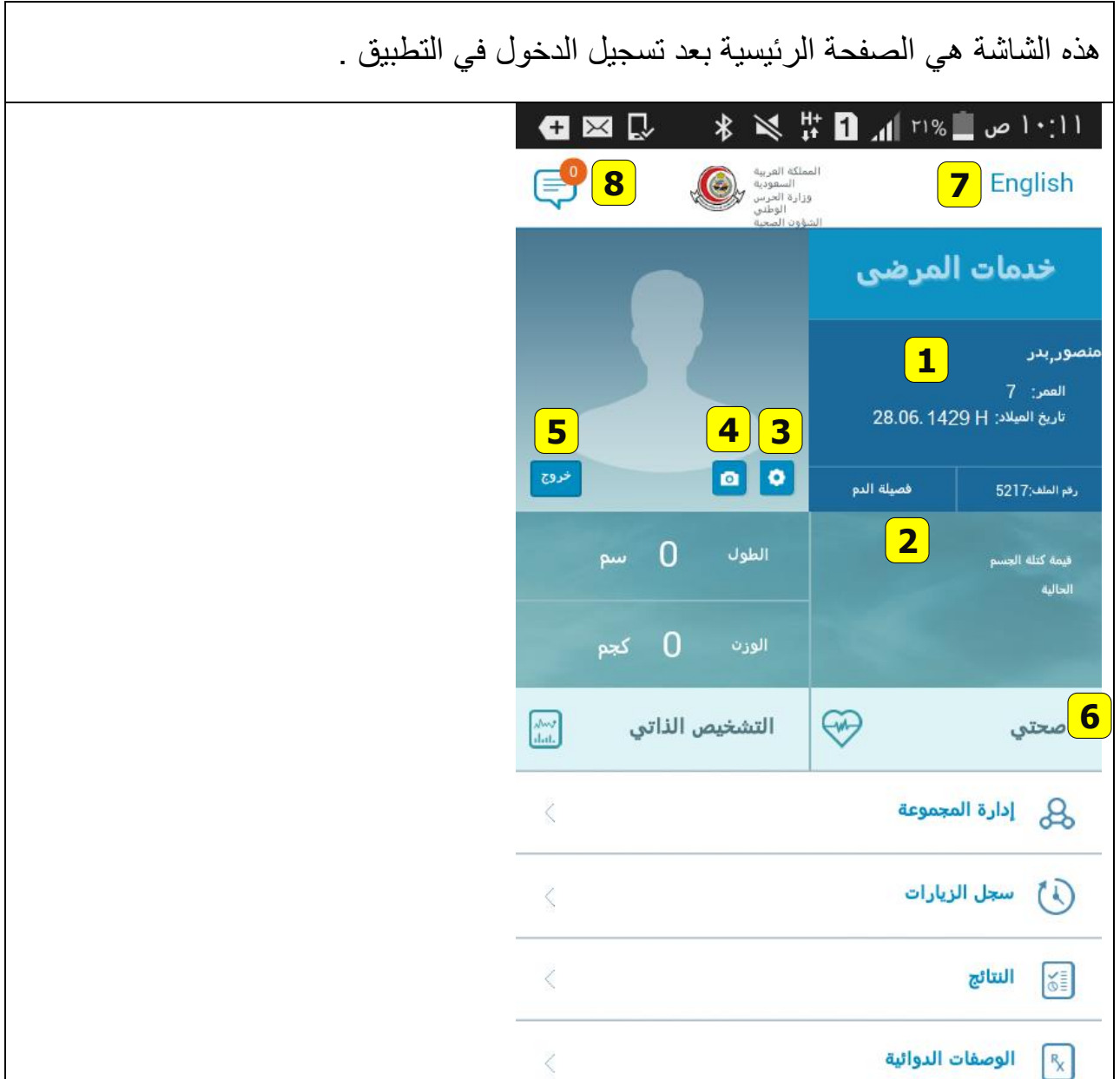


- من خلال 1 يمكنك إدخال رمز التحقق المرسل لهاتفك المحمول المسجل في النظام خلال مدة لا تتجاوز 5 دقائق كما يظهر في 2 ، اختر تأكيد ثم تابع تسجيل الدخول.
- من خلال 3 تستطيع الحصول على رمز تحقق اخر إذا لم يعمل رمز التحقق المرسل سابقا .
- من خلال 4 يمكنك إلغاء تسجيل الدخول .

2. الصفحة الرئيسية

1.2 الصفحة الرئيسية للتطبيق

هذه الشاشة هي الصفحة الرئيسية بعد تسجيل الدخول في التطبيق .



- 1 يظهر المعلومات الأساسية للمريض مثل الاسم والعمر وتاريخ الميلاد ورقم المريض وفصيلة الدم.
- 2 يظهر المعلومات الصحية الأساسية للمريض مثل الطول والوزن وقيمة كتلة الجسم الحالية بناء على 6 "صحتي".

- من خلال 3 يتم نقلك لصفحة تغيير كلمة السر.
- من خلال 4 يتم نقلك لصفحة تغيير صورة الملف الشخصي باستخدام صور هاتفك المحمول.
- من خلال 5 تستطيع تسجيل الخروج والانتقال لصفحة تسجيل الدخول.
- 6 تظهر قائمة الخدمات وتستطيع من خلالها الانتقال الى الخدمة التي تريد.
- من خلال 7 تستطيع تغيير اللغة الى الانجليزية.
- من خلال 8 تستطيع رؤية التنبيهات مثل (تكرر صرف دواء او موعد جديد) ، عدد التنبيهات سوف يظهر على هذه الايقونة في الصفحة الرئيسية.

2.2 تغيير كلمة المرور

من خلال هذه الخاصية يمكن للمستخدم تغيير كلمة المرور بعد الدخول للمرة الاولى مستخدما الهوية السعودية أو الإقامة.

كلمة المرور

الرجاء تغير كلمه المرور

كلمه مرور جديده

تاكيد كلمة المرور

إلغاء

موافق

© جميع الحقوق محفوظة 2015 الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني

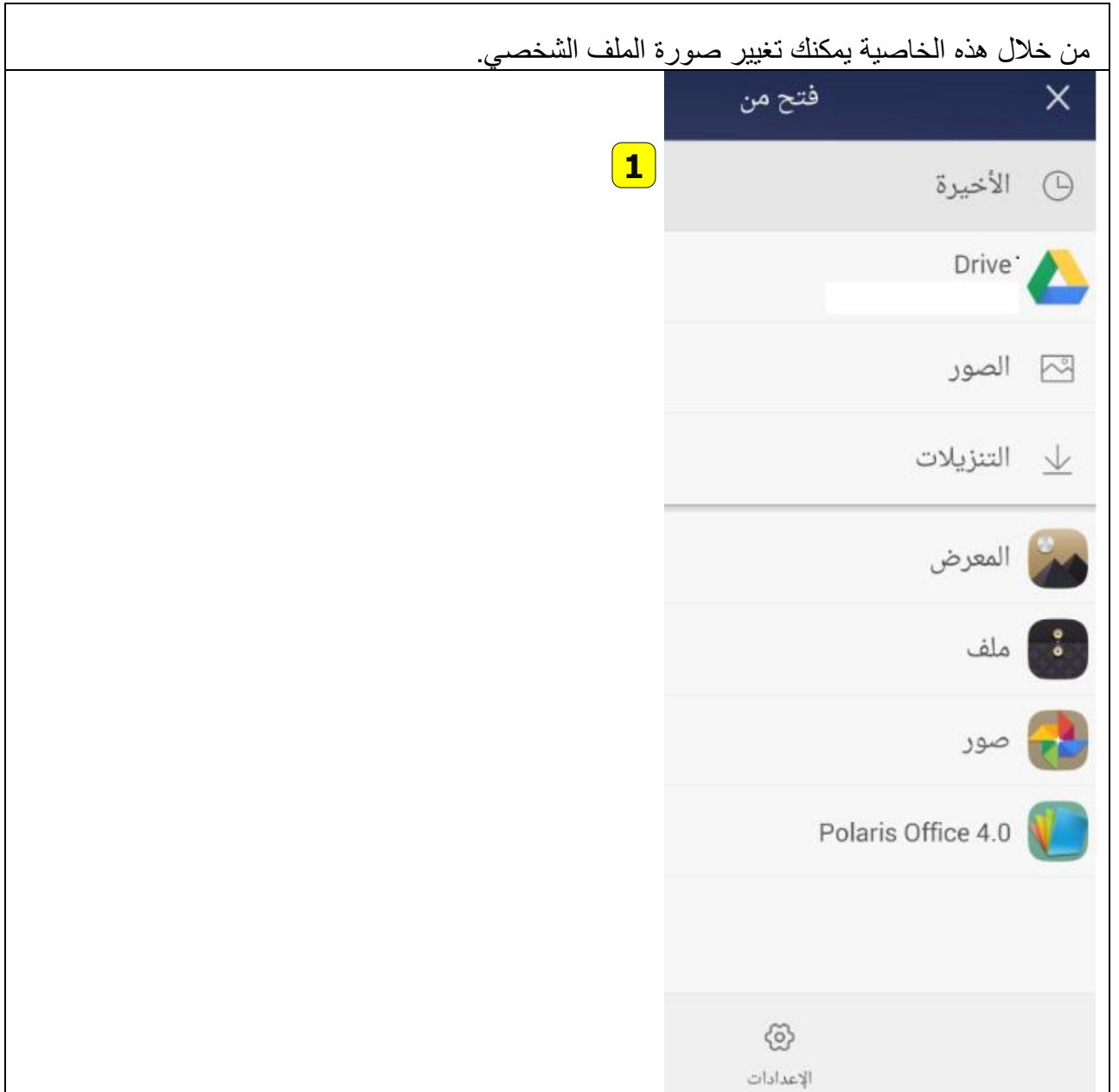
- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- 3 لإدخال كلمة مرور جديدة.
- 4 لتأكيد كلمة المرور.
- 5 للموافقة للدخول ، واختار 6 لإلغاء الدخول.

3.2 التحقق من تغيير كلمة المرور

من خلال هذه الشاشة يمكنك التحقق من تغيير كلمة المرور حيث يمكنك إدخال رمز التحقق المرسل لهاتف المريض المسجل مسبقا في النظام.

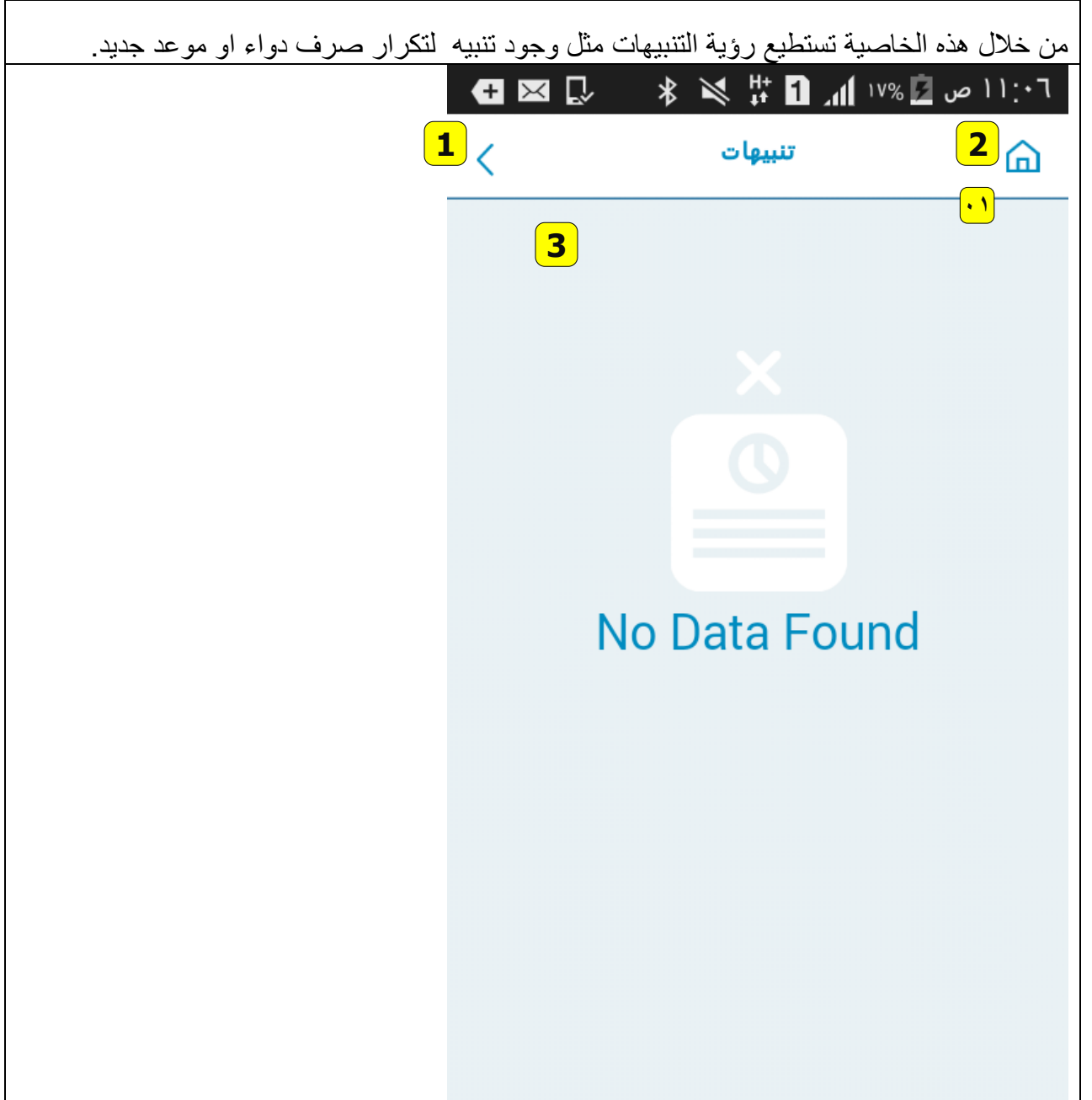
- أدخل رمز التحقق في 1 خلال 5 دقائق، اختر تأكيد ثم تابع تسجيل الدخول.
- إذا لم يعمل رمز التحقق تستطيع الحصول على رمز تحقق اخر عن طريق 3.
- من خلال 4 يمكنك إلغاء تسجيل الدخول.

4.2 تغيير صورة الملف الشخصي.



- 1 لتحديد الصورة من الهاتف المحمول المستخدم.

5.2 التنبيهات



- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- 3 لعرض قائمة الملاحظات.

3. إدارة المجموعة

1.3 إدارة المجموعة – قائمة

من خلال هذه الخاصية يمكنك عرض قائمة أفراد العائلة الذين تم تسجيلهم برقم جوال الأب .

1 إدارة المجموعة 2

القرابة	اسم
3 ابن	خالد, عبدالله سعد (4) إختيار

4 ملفي الطبي

5 إغلاق

© جميع الحقوق محفوظة 2015 الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- 3 لعرض قائمة أفراد العائلة .

- إذا كان الطفل مسجل برقم جوال الأب فإن الأب يمكنه استخدام جميع خدمات التطبيق للطفل المحدد باستخدام زر اختيار .
- من خلال 4 يستطيع المستخدم العودة لحسابه.
- من خلال 5 يمكن الذهاب للصفحة الرئيسية.

4. سجل الزيارات

4 . 1 سجل الزيارة- قائمة

من خلال هذه الخاصية يمكنك عرض سجل الزيارات.

1

2

3

3

4

6

3

5

7

6

مستشفى مدينة الملك عبدالعزيز الطبية - الرياض

الموقع

القسم أطفال هيم / انس

الطبيب علي سعيد العمري

التشخيص Langerhans cell histiocytosis

تاريخ الدخول 03.12.1436AH

الأشعة

المختبر

علم الأمراض

الوصفات الدوائية

اختبار وظيفي

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.

- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- من خلال 3 يمكن للمستخدم البحث في سجل الزيارات سواء كان مريض العيادات الخارجية او مريض تنويم او مريض طوارئ.
- من خلال 4 يمكن للمستخدم البحث في سجل الزيارات سواء ل 3 اشهر أو 6 اشهر أو سنة.
- من خلال 5 يستطيع المستخدم البحث عن معلومات لفترة معينة.
- 6 يعرض سجل الزيارات، ومن خلال 7 يمكنك عرض تفاصيل الزيارة او جعلها مطوية، حيث يعرض معلومات المعالجة الأساسية مثل القسم والطبيب ومعلومات الرعاية المقدمة.

5. الوصفات الدوائية

1.5 الوصفات الدوائية – قائمة

الخلاصة : من خلال هذه الخاصية يمكنك عرض الوصفات الدوائية للمريض.

1 < الوصفات الدوائية > 2

3 الطوارئ 6 مريض العيادات الخارجية 7 مريض التنويم

4 سنة 6 شهور 3 شهور

5 26.01.1436AH - 06.02.1437AH

7 11.07.1436AH 6 مريض العيادات الخارجية

9 Fusidic Acid 5% cream, 15 g

إضافة تنبيه

Pieces, Three times a day Apply for Total 5 days

Date Started on : 11.07.1436AH

مستشفى : مدينة الملك عبدالعزيز الطبية - الرياض

© جميع الحقوق محفوظة 2015 الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني

8 طلب صرف علاج متكرر

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.

- من خلال 3 يمكنك البحث عن الوصفات الدوائية سواء لمريض العيادات الخارجية أو لمريض تنويم أو مريض طوارئ.
- من خلال 4 يمكن للمستخدم البحث في الوصفات سواء ل3 اشهر أو 6 اشهر أو سنة.
- من خلال 5 يستطيع المستخدم البحث عن وصفات دوائية فترة معينة.
- 6 يعرض قائمة الوصفات الدوائية ومن خلال 7 يمكنك عرض التفاصيل او جعلها مطوية.
- باستخدام الزر 8 المستخدم يستطيع طلب صرف علاج متكرر حيث يتم نقل هذه المعلومات إلى النظام ، ويتم ارسال رسالة نصية للمريض سواء بالموافقة او الرفض وسيجد ايضا تنبيه بذلك في صفحة التنبيهات في هذا التطبيق .
- استخدم الزر 9 للانتقال الى منبه الادوية .
- هذا المنبه فقط لمرضى العيادات الخارجية وعندما يكون من الضروري تناول الدواء كل يوم خلال فترة محددة.

2.5 الوصفات الدوائية – المنبه

من خلال هذه الخاصية يتم عرض منبه للأدوية و تاريخ بدء العلاج و تاريخ الانتهاء منه وضبط وقت الجرعة.

- 1 هي مكان ادخال المعلومات الاساسية لمنبه الدواء كتاريخ بداية تناول الدواء وتاريخ الانتهاء من تناوله وايضا لضبط وقت أخذ الجرعة. هناك تاريخ ووقت تلقائي يستطيع المريض تغييره .
- 2 لحفظ المنبه.
- 3 لإلغاء المنبه.

6. النتائج

1.6 النتائج - المختبر

من خلال هذه الخاصية يمكنك عرض نتائج المختبرات.

1

1

3

4

5

7

6

26.01.1436AH - 06.02.1437AH

الرجاء التحدث مع الطبيب المعالج لتعيين الموعد القادم

26.02.1436AH

[Blood - Serum] مختبر الك

مستشفى : الاسكان

تاريخ ووقت التقرير : 26.02.1436AH

[Blood - Serum] مختبر الكيمياء الحيوية

3.3-5.6

4.6

Glu F

26.02.1436AH

[Blood - Purple EDTA] مخ

04.03.1436AH

[Blood - Serum] مختبر علم

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.

- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- من خلال 3 يمكن للمستخدم البحث عن نتائج المختبر أو نتائج الأشعة أو نتائج الاختبار الوظيفي أو نتائج علم الأمراض.
- من خلال 4 يمكن للمستخدم البحث عن النتائج بشكل منفصل سواء لـ 3 اشهر أو 6 اشهر أو سنة.
- من خلال 5 يستطيع المستخدم البحث عن نتائج فترة معينة.
- 6 لعرض نتائج المختبر، ومن خلال 7 يمكنك عرض نتائج المختبر او جعلها مطوية.
- نود التنبيه هنا ان نتائج المختبر سوف تظهر في التطبيق بعد يومين من ظهورها في النظام.

2.6 النتائج – الأشعة

من خلال هذه الخاصية يمكنك عرض نتائج الأشعة.

1 < النتائج > 2

3 علم الأمراض اختبار وظيفي الأشعة المختبر

4 سنة 6 شهور 3 شهور

5 26.01.1436AH - 06.02.1437AH

7 الرجاء التحدث مع الطبيب المعالج لتعيين الموعد القادم

7 6 مسح الهيكل العظمي

7 12.11.1436AH

7 28.08.1436AH أشعة تشخيصية للكتف

7 15.05.1436AH أشعة تشخيصية للكتف

7 26.04.1436AH اشعة نووية للعظام

7 26.04.1436AH مسح الهيكل العظمي

7 15.04.1436AH خزعة عظم

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.

- من خلال 3 يمكن للمستخدم البحث عن نتائج المختبر أو نتائج الأشعة أو نتائج الاختبار الوظيفي أو نتائج علم الأمراض.
- من خلال 4 يمكن للمستخدم البحث عن النتائج سواء لـ3 اشهر أو 6 اشهر أو سنة.
- باستخدام الزر 5 يستطيع المستخدم البحث عن النتائج لفترة معينة .
- 6 لعرض نتائج الأشعة، ومن خلال 7 يمكنك عرض نتائج الأشعة او جعلها مطوية.
- نود التنبيه هنا ان نتائج الأشعة سوف تظهر في التطبيق بعد يومين من ظهورها في النظام.

3. 6 النتائج - الاختبار وظيفي

من خلال هذه الخاصية يمكنك عرض نتائج الاختبار الوظيفي.

1 < نتائج > 2

3 علم الأمراض اختبار وظيفي الأشعة المختبر

4 سنة ٦ شهور ٣ شهور

5 26.01.1436AH - 06.02.1437AH

• الرجاء التحدث مع الطبيب المعالج لتعيين الموعد القادم

© جميع الحقوق محفوظة 2015 الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- من خلال 3 يمكن للمستخدم البحث عن نتائج المختبر أو نتائج الأشعة أو نتائج الاختبار الوظيفي أو نتائج علم الأمراض.

- من خلال 4 يمكن للمستخدم البحث عن النتائج سواء ل3 اشهر أو 6 اشهر أو سنة.
- نود التنبيه هنا ان نتائج الاختبار الوظيفي سوف تظهر في التطبيق بعد يومين من ظهورها في النظام.

6. 4 النتائج - علم الأمراض

من خلال هذه الخاصية يتم عرض نتائج اختبارات علم الأمراض.

الإجراء (اسم الإختبار)	تاريخ الإختبار
مختبر علم الأمراض التشريحي (مستشفى :)	22.04.1436AH
مختبر علم الأمراض التشريحي (مستشفى :)	20.04.1436AH

© جميع الحقوق محفوظة 2015 الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- من خلال 3 يمكن للمستخدم البحث عن نتائج المختبر أو نتائج الأشعة أو نتائج الاختبار الوظيفي أو نتائج علم الأمراض.

- من خلال 4 يمكن للمستخدم البحث عن النتائج سواء ل3 اشهر أو 6 اشهر أو سنة.
- من خلال 5 يستطيع المستخدم البحث عن النتائج لفترة معينة .
- 6 لعرض نتائج اختبارات علم الأمراض
- نود التنبيه هنا ان نتائج اختبارات علم الأمراض سوف تظهر في التطبيق بعد يومين من ظهورها في النظام.

7. المواعيد

1.7 قائمة المواعيد

من خلال هذه الخاصية يمكنك عرض قائمة المواعيد.

11:02 ص NFC 4G

mobily

1 < المواعيد > 2

سنة 6 شهور 3 شهور

15.01.1437AH - 21.07.1437AH

التاريخ الوقت	القسم	الطبيب
29.01.1437AH 09:00:00	أطفال هيم / انس	على سعيد العمري

MNGHA Care

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- 3 لعرض قائمة المواعيد خلال فترة محددة.

2.7 طلب موعد

من خلال هذه الخاصية يمكن للمستخدم طلب موعد جديد.

The image displays two screenshots of the MNGHA Care mobile application interface for booking an appointment.

Left Screenshot: Shows the 'المواعيد' (Appointments) screen. At the top, there is a navigation bar with a back arrow (1) and a home icon (2). Below it, the date '29 30' is shown. A blue bar indicates the 'Selected Date : 18/11/2015'. Below this, the word 'إلى' (to) is displayed. A calendar for 'تشرين الثاني 2015' (November 2015) is shown, with the date '18' highlighted (10). At the bottom, there are two buttons: 'طلب' (Request) (11) and 'عودة' (Return) (12).

Right Screenshot: Shows the 'بيانات الموعد' (Appointment Details) screen. At the top, there is a navigation bar with a back arrow (1) and a home icon (2). Below it, the text 'MNGHA Care' and 'King Abdulaziz Medical City in Riyadh' is displayed. A grey bar indicates 'فقط متاح لمركز الأعمال' (Only available for the Business Center). Below this, there are four dropdown menus: 'منشأة' (Facility) (3), 'عيادة' (Clinic) (4), 'الطبيب' (Doctor) (5), and 'وقت' (Time) (6). Below these, there is a text box: 'يمكنك تحديد التواريخ التي ترغب في جدولتها' (You can specify the dates you want to schedule). Below this, there is a 'من' (From) label. At the bottom, there is a calendar for 'تشرين الثاني 2015' (November 2015) with a back arrow (7) and a home icon (8). The date '18' is highlighted (9). At the bottom, there are two buttons: 'طلب' (Request) (11) and 'عودة' (Return) (12).

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- من خلال الاتي تستطيع طلب موعد جديد :
 - 3 لتحديد المنشأة

- 4 لتحديد العيادة.
- 5 لتحديد الطبيب.
- 6 لتحديد وقت الموعد (صباحا او بعد الظهر)
- لتحديد تاريخ الموعد يمكنك اختيار 7 لتنتقل للشهر السابق ويمكنك اختيار 8 لتنتقل للشهر القادم.
- يمكن للمستخدم تحديد نطاق التاريخ عن طريق: اختيار "من تاريخ" 9 واختيار "حتى تاريخ" 10.
- 11 لطلب الموعد.
- من خلال 12 يمكنك العودة الى صفحة قائمة المواعيد.

8. التطعيمات

من خلال هذه الخاصية يمكن عرض جميع التطعيمات.

11:36 ص 40% 3G 1

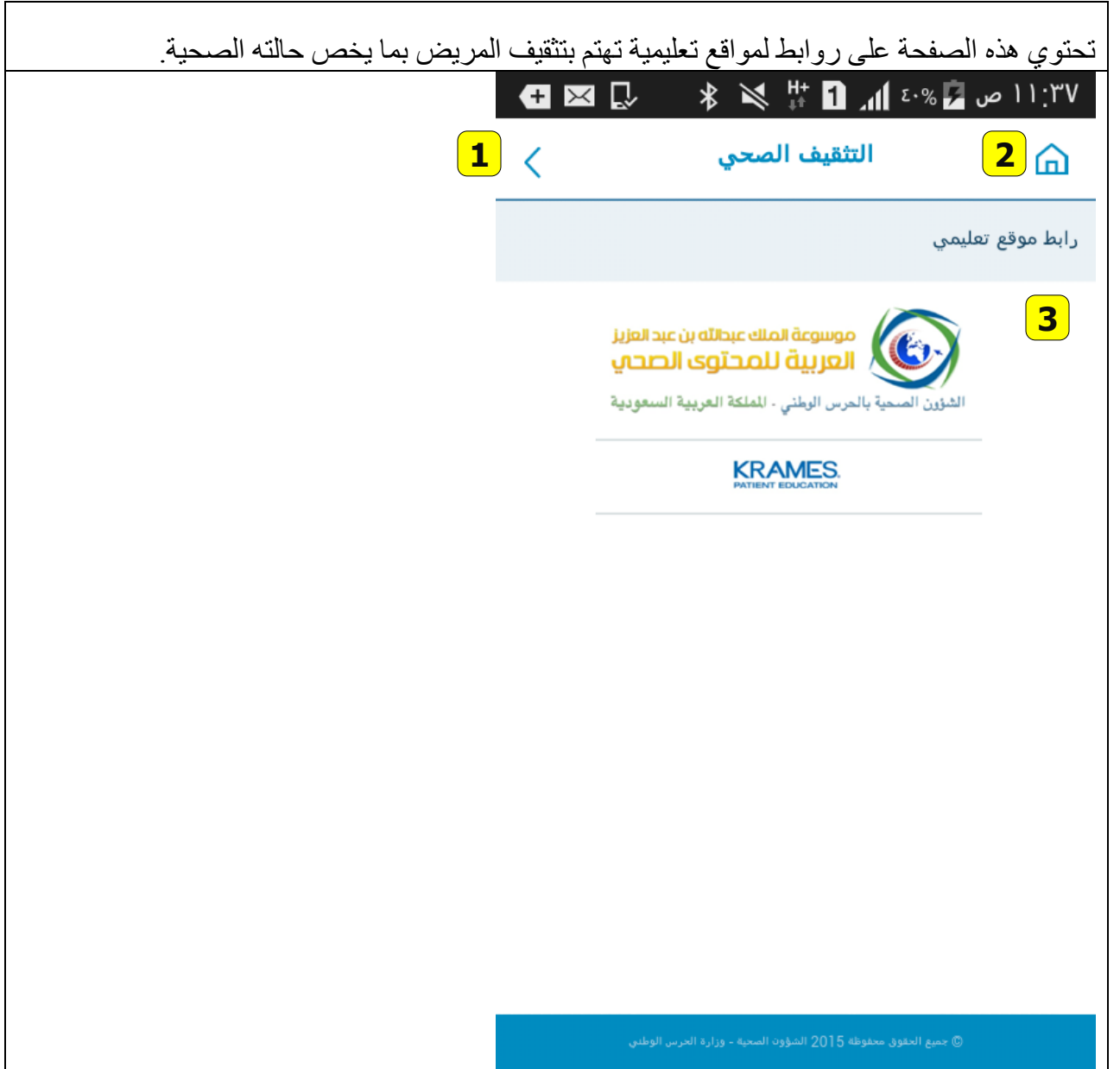
1 < التطعيمات > 2

تطعيم يوجد لا يوجد تطعيم

3rd	2nd	1st	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	لقاح الانفلونزا
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	حمى التيفوئيد
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	الحمى الصفراء
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	لقاح التهاب القصبيات الشعيرية الهوائية
		<input type="checkbox"/>	درن
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	الالتهاب الكبدى (ب)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	الالتهاب الكبدى (ا)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	الثلاثى البكتيري
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	شلل اطفال معطل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	لقاح الالتهاب الرئوي
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	الحمى الشوكية الرباعية المدميج
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	المستدمية النزلية

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- 3 هي قائمة لعرض معلومات تفصيلية عن التطعيمات.

التثقيف الصحي



- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- 3 تظهر صور او روابط لمواقع تعليمية تهتم بتثقيف المريض بما يخص حالته الصحية. بالنقر على الصورة تنتقل للموقع المحدد.

9. صحتي

1.10 التمرين

تعرض هذه الصفحة نتيجة التمارين يوميا واسبوعيا وشهريا

1

صحتي

2

3	سكر الدم	ضغط الدم	الوزن	التمرين
السعرات الحرارية المستهلكة : 0.00 سعرة حرارية				
ان هذه الخاصية للتبع الشخصي وليست بديل عن زيارة المستشفى إذا لزم الأمر لن يتم إرسال المعلومات المسجلة من خلال هذه الميزة إلى الملف الطبي بالمستشفى				

4 ادخل تاريخ التمرين

5

شهريا اسبوعيا يوميا

06.02.1437AH

اليوم

6	استهلاك	التمرين	وقت البدء
© جميع الحقوق محفوظة 2015 الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني			

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.

- من خلال 3 يمكن للمستخدم البحث بشكل منفصل عن التمرين أو الوزن أو ضغط الدم أو سكر الدم.
- 4 لعرض صفحة ادخال التمرين
- من خلال 5 يستطيع المستخدم معرفة استهلاك السعرات الحرارية سواء يوميا او اسبوعيا او شهريا.
- 6 تظهر قائمة التمارين مع الوقت والسعرات الحرارية المستهلكة.

2. 10 التمرين - إدخال

من خلال هذه الصفحة يمكنك إدخال نتيجة تمرين.

٢:٥٥ ٤٠% 3G 1

1 < صحتي > 2

5 3 سكر الدم 5 ضغط الدم 5 الوزن 5 التمرين

5 السعرات الحرارية المستهلكة : 0.00 سعرة حرارية

ان هذه الخاصية للتتبع الشخصي وليست بديل عن زيارة المستشفى إذا لزم الأمر
لن يتم إرسال المعلومات المسجلة من خلال هذه الميزة إلى الملف الطبي بالمستشفى

4 ادخل تاريخ التمرين

5 تسلق الجبال (شديد)

5 المدة min 20

5 وقت البدء am 10

السعرات الحرارية ١٩٢٥٥

حفظ

شهريا اسبوعيا يوميا

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.

- من خلال 3 يمكن للمستخدم البحث بشكل منفصل عن التمرين أو الوزن أو ضغط الدم أو سكر الدم.
- 4 لطي صفحة ادخال التمرين.
- 5 لإدخال تمرين وعند إدخال نوع التمرين والمدة و وقت البدء. سيتم احتساب السرعات الحرارية تلقائيا. اختر حفظ ليتم تخزين البيانات المدرجة.

3.10 الوزن - بحث

من خلال هذه الصفحة يمكنك البحث عن معلومات الوزن

1 < الوزن 2 🏠

5 5 3 5

التمرين الوزن ضغط الدم سكر الدم

5

قيمة كتلة الجسم الحالية 22.6 كجم / م² BMI 18.50 ~ 24.99

ان هذه الخاصية للتبع الشخصي وليست بديل عن زيارة المستشفى إذا لزم الأمر
لن يتم إرسال المعلومات المسجلة من خلال هذه الميزة إلى الملف الطبي بالمستشفى

4 5 5

ادخال الوزن / الطول

قيمة كتلة الجسم الحالية الوزن

5 5 3 6 5

سنة 6شهور 3شهور

5 30.07.1436AH - 06.02.1437AH >

6 5

الوزن الكلي خلال 6 اشهر

60 45 30 15

45:10/4

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.

- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- من خلال 3 يمكن للمستخدم البحث عن التمرين او الوزن او ضغط الدم او سكر الدم.
- من خلال 4 تستطيع ادخال الوزن والطول الذي سوف يعرض.
- 5 يمكنك عرض الوزن و قيمة كتلة الجسم الحالية سواء ل 3 اشهر أو 7 اشهر أو سنه .
- 6 يعرض الوزن وقيمة كتلة الجسم الحالية لفترة محددة مع الرسم البياني.

4.10 الوزن - إدخال

من خلال هذه الخاصية يمكنك إدخال معلومات الوزن

٣:٠٢ م ٤٢% 3G 1

1 < الوزن > 2

5 3 5 5

سكر الدم ضغط الدم الوزن التمرين

5

ان هذه الخاصية للتتبع الشخصي وليست بديل عن زيارة المستشفى إذا لزم الأمر
لن يتم إرسال المعلومات المسجلة من خلال هذه الميزة إلى الملف الطبي بالمستشفى

4 ادخال الوزن / الطول

5

5 الطول

5 ١٤١ cm

الوزن

5 ٤٥ kg

قيمة كتلة الجسم

الحالية

5 ٢٢.٦ kg/m2

حفظ

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.

- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- من خلال 3 يمكن للمستخدم البحث بشكل منفصل عن التمرين أو الوزن أو ضغط الدم أو سكر الدم.
- من خلال 4 يمكنك طي صفحة ادخال الوزن والطول.
- من خلال 5 يمكنك إدخال الوزن والطول و سيتم احتساب السرعات الحرارية تلقائيا. اختر حفظ لتخزين البيانات. وبعد ذلك ستطوى الصفحة لتعود لصفحة الوزن الاساسية .

5.10 ضغط الدم - بحث

من خلال هذه الصفحة يمكنك البحث عن معلومات ضغط الدم

3G 1 ٤٣% ٣:٠٧

1 < ضغط الدم 2 >

3 سكر الدم 5 التمرين

5 ادخال ضغط الدم

4

5 سنة 5 6شهور 3شهور

5 30.07.1436AH - 06.02.1437AH >

6 ضغط الدم خلال 6 اشهر

5

التحقق من الوقت	ضغط الدم الإنقباضي	ضغط الدم الإنبساطي
09.01.1437AH 15:03 مساء	120 ملم زئبق	111 ملم زئبق
09.01.1437AH 14:55 مساء	123 ملم زئبق	111 ملم زئبق

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- من خلال 3 يمكن للمستخدم البحث عن التمرين أو الوزن أو ضغط الدم أو سكر الدم.
- 4 لعرض صفحة ادخال ضغط الدم .
- 5 يمكنك البحث عن ضغط الدم ل 3 اشهر و 7 اشهر و سنه .
- 6 يعرض ضغط الدم لفتهه محددة مع الرسم البياني.

6.10 ضغط الدم - إدخال

من خلال هذه الصفحة يمكنك إدخال معلومات ضغط الدم.

ان هذه الخاصية للتبوع الشخصي وليست بديل عن زيارة المستشفى إذا لزم الأمر
 لن يتم إرسال المعلومات المسجلة من خلال هذه الميزة إلى الملف الطبي بالمستشفى

ادخال ضغط الدم

ضغط الدم
 الإيقاضي

mmHg

ضغط الدم
 الإنبساطي

mmHg

الحالة
 قبل الأكل

حفظ

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.

- من خلال 3 يمكن للمستخدم البحث عن التمرين أو الوزن أو ضغط الدم أو سكر الدم.
- من خلال 4 يمكنك طي صفحة ادخال ضغط الدم.
- من خلال 5 يمكنك ادخال ضغط الدم الانقباضي وضغط الدم الانبساطي والحالة . اختر حفظ ليتم تخزين البيانات. وبعد ذلك ستطوى الصفحة لتعود لصفحة ضغط الدم الاساسية حيث سيعرض فيها هذه البيانات .

- من خلال 3 يمكن للمستخدم البحث التمرين أو الوزن أو ضغط الدم أو سكر الدم.
- من خلال 4 يمكنك الانتقال لصفحة ادخال سكر الدم .
- 5 يمكنك البحث عن سكر الدم ل 3 اشهر أو 7 اشهر أو سنة .
- 6 يعرض سكر الدم لفترة محددة مع الرسم البياني.

- من خلال 3 يمكن للمستخدم البحث عن التمرين أو الوزن أو ضغط الدم أو سكر الدم.
- من خلال 4 يمكنك طي صفحة ادخال سكر الدم.
- 5 لإدخال سكر الدم ، عند ادخال قيمة سكر الدم والخيارات الأخرى . اختر حفظ ليتم تخزين البيانات. وبعد ذلك ستطوى الصفحة لتعود لصفحة سكر الدم الأساسية حيث سيعرض فيها هذه البيانات .

10. التشخيص الذاتي

1.11 السيطرة على الألم

من خلال هذه الصفحة يمكن للمريض ادراج معلومات السيطرة على الم المريض.

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- من خلال 3 يمكن المريض اختيار درجة السيطرة على الألم عن طريق الانتقال لليساار أو لليمين أو السحب.

- من خلال 4 يمكنك البحث عن السيطرة على الألم ل 3 اشهر أو 7 اشهر أو سنة .
- 5 يعرض السيطرة على الألم لفتره محددة مع الرسم البياني.
- في 6 عند النقر على حفظ سيتم حفظ البيانات وستبقى على الصفحة الحالية، وعند اختيار تخطي لن يتم حفظ البيانات وستنتقل للخطوة التالية ، وعند اختيار التالي سيتم حفظ البيانات وستنتقل للخطوة التالية.

2. 11 جودة الأداء

من خلال هذه الخاصية تستطيع معرفة جودة أداء المريض.

1

السيطرة على الألم

2

3

0 لا يوجد ألم

جيد

01

سنة 6 شهور 3 شهور

4

30.07.1436AH - 06.02.1437AH

السيطره على الألم خلال 6 اشهر

5

6 : 10/2

10/0 10/4 10/1 10/5 10/2 10/6 11/3 11/0 11/4

6

التالي تخطي حفظ

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.

- من خلال 3 يمكن المريض إدراج معلومات جودة الأداء من خلال الانتقال لليمن أو اليسار أو السحب.
- من خلال 4 يمكنك البحث عن جودة الأداء ل 3 أشهر أو 7 أشهر أو سنة.
- 5 يعرض رسم بياني لجودة الاداء لفتره محددة .
- في 6 عند اختيار حفظ سيتم حفظ البيانات وستبقى على الصفحة الحالية، وعند اختيار تخطي لن يتم حفظ البيانات وستنتقل للخطوة التالية ، وعند اختيار التالي سيتم حفظ البيانات المدرجة وستنتقل للخطوة التالية.

3.11 تقييم الحالة

من خلال هذه الخاصية يمكن تقييم حالة المريض.

+
✉
📄
👤
🔗
📶
3G
1
📶
53%
🔋
🕒 ٣٠:٣٤

1
تقييم الحالة
2
🏠

3

1. هل لديك أي مشكلة في القيام بأنشطة شاقة، مثل حمل حقيبة ثقيلة؟
(بدني)

لا نعم

2. هل لديك أي مشكلة في القيام بالمشي لفترة طويلة؟ (بدني)

لا نعم

3. هل لديك أي مشكلة في القيام بالمشي لفترة قصيرة خارج المنزل؟ (بدني)

لا نعم

4. هل يجب أن تبقى في السرير أو على كرسي معظم اليوم؟ (بدني)

لا نعم

5. هل تحتاج إلى مساعدة أثناء الأكل، خلع الملابس، أو استخدام المراض؟
(بدني)

لا نعم

6. هل تقتصر بأي شكل من الأشكال في القيام بعملك أو القيام بأعمال المنزل؟
(بدني)

- من خلال 1 يمكنك العودة للصفحة السابقة.
- من خلال 2 يمكنك الانتقال للصفحة الرئيسية.
- من خلال 3 يمكن المريض إدراج معلومات تقييم حالة المريض على شكل استبيان.