





إذا لم يستجب, اتصل ب 911 (رقم الطوارى)





قم بتقديم نفختين في الفم ثم اكمل بعدها ٣٠ ضغط صدر





عمل ضغطات الصدر ٣٠ ضغطة



تحقق من تنفس المصاب لمدة لا تزيد عن ١٠ ثواني

(ابدأ في الإنعاش في حال كان المصاب لا يستجيب و لا يتنفس)

استمر بتقديم هذه الخطوات حتى تأتي المساعدة