

## أهمية الأسنان اللبنية وأسلوب العناية بها

**الاعتقاد القائل:** بأن الأسنان اللبنية مصيرها السقوط والخلع، وليس لها من القيمة ما يستدعي الاهتمام بها ومعالجتها.

**معتقد خاطئ** لأن الخالق سبحانه وتعالى لم يخلق جسم الانسان بهذا التكامل ويجعل به جزئية ليست لها أهمية، أو ليس لها دور خلال فترة من الحياة فأن **الاسنان اللبنية ليست مجرد أسنان مؤقتة**، بل تتطلب منا العناية بها، والمحافظة عليها، لتبقى بصورة سليمة، لأنها تشكل إحدى **أساسيات** الإنسان و يؤثر ضررها على نمو الفكين الاسنان الدائمة وصحة وجمال الطفل و ثقته بنفسه .



## دور الأم بالعناية بأسنان طفلها:

**إن دور الأم** بالعناية بأسنان طفلها **يبدأ من المرحلة الجنينية** بصورة غير مباشرة من خلال الاعتناء بصحتها وغذائها خلال فترة الحمل

**وبصورة مباشرة بعد الولادة** من خلال **الغذاء المقدم للطفل** قبل بزوغ أسنانه وبعده، ويضاف إلى ذلك **التنظيف** والعناية بالبيئة الفموية **بعد الرضاعة**، **لتهيئة الفم لاستقبال أسنان نظيفة** ومعاودة **والاهتمام** بأسنان الطفل منذ بزوغها.



## طريقة العناية بضم الاطفال

• قبل ٦ شهور الحرص على مسح اللثة بقطعه شاش نظيفه و مبلله بماء بعد كل وجبه حليب .

• بعد ٦ شهور الحرص على شرب الماء بعد اى طعام او شراب حتى لو كان الطفل نائم بعد الانتهاء من الحليب و لو قدر بسيط للتخفيف من السكريات فى الفم . يجب مسح الاسنان بقطعه شاش نظيفه و مبلله بماء أو فرشة صغيرة بعد كل وجبه حليب خاصه ليلا و يزيد الاهتمام كلما زادت الاسنان .

• يجب استعمال فرشة ناعمة و

معجون اسنان بالفلوريد قبل عمر ٣

سنوات بمقدار مسحة بحجم حبة الارز و

بحجم حبة البازلاء بعد عمر ٣ سنوات مع

تعليم الطفل كيفية بصق الزائد من

معجون الاسنان وعدم ابتلاعه

• يجب مساعدة الطفل على تنظيف

اسنانه حتى عمره سنوات



• القدوة مهمه جدا للطفل فيجب على الاب و الام ان ينظفوا اسنانهم مع اطفالهم و يعلموهم الطريقه الصحيحه للتنظيف و يستمر تنظيف الاسنان من ٣ الى ٥ دقائق



• المكافئه و الثناء على الاطفال عند تنظيف اسنانهم يعطي حافز للاستمرار حتى تصبح عاده جيده فلا يستطيعون النوم بدون تنظيفها.

• تقليل الحلوى والساكر و يجب اكلها بعد الوجبة الرئيسية مباشرة و ليس بين الوجبات و تنظيف الاسنان بعدها.

• يجب الحرص على الزيارة الدورية لطبيب الاسنان كل ستة اشهر و فى حاله الشكوى من اى شىء حتى لو بسيط التوجه لطبيب اسنان اطفال يجعل من العلاج تجربته سهله و بسيطه على الآباء و الاطفال.