



الأغماء

تعريف، اسبابه و علاجه



اليوم العالمي للاسعافات الأولية





إنخفاض السكر

التعريف:

حالة طبية طارئة ناتجة عن عدم تناول الطعام لساعات طويلة أو أخذ مريض السكري جرعة كبيرة من الانسولين بما لا يتناسب مع كمية الطعام.

الأعراض:

التعرق
الجوع
تسارع نبضات القلب والتنفس
الشعور بالغثيان والدوار
عدم وضوح الرؤية أو فقدان الوعي

العلاج:

إذا كان المريض قادر على الجلوس والبلع:
اطلب منه تناول الطعام أو تناول مشروب عالي السكريات كقطعة حلوى أو عصير برتقال.

إنخفاض الضغط

التعريف:

حالة طبية تحدث عند إنخفاض ضغط الدم في شرايين الدورة الدموية.

الأعراض:

الغثيان
الدوار
الإرهاق
فقدان تركيز
الجفاف و العطش

العلاج:

- الإستلقاء و رفع القدمين
- الإكثار من الماء و السوائل لتقليل الجفاف
- تناول الأطعمة المالحة
- إجراء التمارين التي ترفع ضغط الدم مثل: الضغط على كرة مطاطية

الإجهاد الحراري

التعريف:

حالة طبية تتضمن التعرق بغزارة والنبض السريع، نتيجة لارتفاع درجة حرارة الجسم بسبب التعرض للحرارة

الأعراض:

التعرق
الدوار
الضعف و سرعة النبض
انخفاض ضغط الدم

العلاج:

- نقل الشخص إلى مكان بارد
- الاستلقاء و رفع القدمين
- الإكثار من شرب الماء
- تخفيف الملابس لتبريد الجسم