



المملكة العربية السعودية
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية
قسم الأورام
قسم زراعة الخلايا الجذعية



ما يجب أن تعرفه عن
تجميع خلايا الدم الجذعية من نخاع العظم
دليل المتبرع

What You Need to Know about
Bone Marrow Harvest
Donor guide

ما هو النخاع العظمي ؟ What is bone marrow?

هو النسيج الإسفنجي الموجود في بعض عظام الجسم ويتم إنتاج جميع خلايا الدم في هذا النسيج. وهذا النسيج غني بخلايا الدم الجذعية والتي تقوم بتصنيع خلايا الدم.

ويتواجد النخاع العظمي في العظام الرئيسية وهي عظام الحوض، وعظام الأطراف، والقفص الصدري.

ماهي الخلايا الجذعية؟ وماهي أهميتها؟

What are stem cells? Why is it important?

الخلايا الجذعية هي الخلية الأم التي تنقسم لتكون ثلاث أنواع رئيسية من الخلايا وهي خلايا الدم الحمراء وخلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية. الخلايا الجذعية لديها القدرة على الانقسام وتجديد نفسها لفترات طويلة.

أهمية التبرع بالخلايا الجذعية:

Importance of stem cell donation:

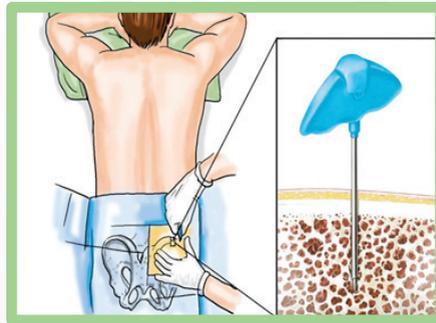
- التبرع بالخلايا الجذعية عمل تطوعي وهو عمل نبيل قد يساهم في إنقاذ حياة إنسان دون وجود خطورة على المتبرع بإذن الله.
- والخلايا الجذعية هي إحدى الخلايا الموجودة في جسم الإنسان والمتجددة تلقائياً بحيث إن عملية التبرع لن تؤدي إلى نقص دائم لخلايا المتبرع حيث إن الجسم يقوم بتعويضها.
- تهدف عملية زراعة نخاع العظم إلى استبدال أنسجة النخاع المصابة للمريض بأنسجة نخاع سليمة تستحضر من أحد المتبرعين الملائمين
- يُعد التبرع بالخلايا الجذعية التزاماً كبيراً ويعطي الأمل بالشفاء للمريض المتلقي لهذه الخلايا ويجب أن يكون جميع المتبرعين على اطلاع جيد بالمعلومات وأن تكون جميع مراحل التبرع واضحة للمتبرع، حيث أن انسحاب المتبرع في مرحلة بدء العلاج الكيميائي التحضيري يعرض حياة المريض للخطر.
- إن التبرع بالخلايا الجذعية من نخاع العظم يتم في غرفة العمليات تحت التخدير الكامل أو النصفى ويتم من خلال جراحة اليوم الواحد دون الحاجة للتنويم في المستشفى في معظم الأحيان إلا إذا كانت كمية الدم المسحوبة من نخاع العظم كبيره قد يحتاج المتبرع للبقاء في التنويم يوم واحد للمراقبة.

طريقة التبرع:

Donation process:

- قبل العملية بأسبوع أو أسبوعين يتم تقييم المتبرع في العيادة وعمل الفحوصات اللازمة للتأكد من إمكانية التبرع من غير أي ضرر على المتبرع أو المتلقي.
- في يوم العملية يحضر المتبرع الى غرفة العمليات في الساعة السابعة صباحاً.
- في بعض حالات التبرع قد يطلب منك الفريق الطبي التنويم في المستشفى الليلة التي تسبق العملية.
- يتطلب منك الصيام من الساعة ال ١٢ منتصف الليل.
- سوف يتم ادخالك إلى مكان الإنتظار في غرفة العمليات وسوف تلتقي بطبيب التخدير في هذا الوقت.
- جرت العادة أن تكون العملية الساعة ال ٨ صباحا وتستغرق العملية أقل من ساعة إلى ساعتين في معظم الحالات.
- سوف يكون التخدير كامل للجسم لكن في بعض الحالات قد يفضل طبيب التخدير أن يكون التخدير نصفي
- ينطوي التبرع على سحب الدم من نخاع العظم من عظم الورك (الحوض) الخلفي.
- لا يتضمن هذا الإجراء أي قطع أو خياطة بل يتم بواسطة إرتشاف بالإبرة (شفط) تحت التخدير العام.
- ستدخل إبر عبر الجلد من الجهتين إلى داخل العظام لسحب الدم المحتوي على الخلايا الجذعية من النخاع العظمي.
- وتعتمد الكمية المسحوبة على وزن المتبرع بالنسبة لوزن المريض ويتم تحديد ذلك قبل العملية.
- بعد الإنتهاء من عملية التجميع ستؤخذ إلى غرفة الإفاقة بينما يزول التخدير.

- قد تحتاج للإنتظار في غرفة الافاقة إلى بضع ساعات حتى يزول مفعول التخدير بالكامل من جسمك والتأكد من سلامة العلامات الحيوية.
- سوف يكتب لك الخروج من المستشفى عندما تستعيد وعيك بالكامل.
- في بعض الحالات قد يحتاج إلى تنويمك ليلة واحدة بعد العملية.
- سوف يصرف لك عند الخروج من المستشفى علاج الحديد وايضا علاج مسكن للألم وسوف تعطى متابعة في العيادة.
- سوف يكون هناك ضماد طبي على مكان العملية وبالإمكان إزالته بعد ٣ الى ٥ ايام.
- لا مانع من الإستحمام في هذه الفترة مع تغيير الضماد في البيت اذا احتيج لذلك.
- يعود المتبرع إلى حياته المعتادة خلال يومين إلى ثلاثة أيام وسوف يعطى لك إجازة مرضية لعدة أيام بعد العملية.
- ينصح بالإكثار من السوائل بعد العملية وتناول غذاء صحي يحتوي على كميات عالية من الحديد في الأسابيع ما بعد العملية.
- كما ينصح بتجنب حمل الأثقال أو التمارين الرياضية الشاقة اول ٣ أيام بعد العملية لتجنب حدوث نزيف موضعي مكان العملية.



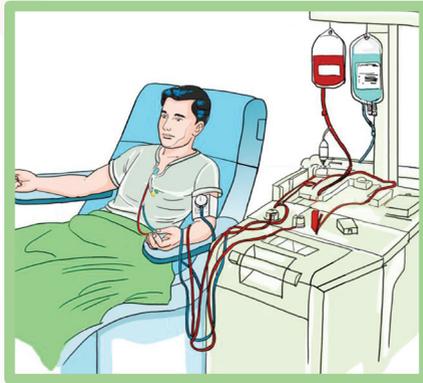
ماذا يحدث للخلايا بعد التبرع بها:

What happens to stem cells after donation:

- بعد جمع خلايا نخاع العظم تأخذ إلى مختبر الخلايا الجذعية ويتم تصفيتها من جزيئات الدم الأخرى وحساب كمية الخلايا الجذعية والخلايا الأخرى المجمعة.



- بعد ذلك سوف تنقل الخلايا إلى المريض لنقلها له في نفس اليوم.
- في بعض الأحيان يتم تجميد الخلايا لاستخدامها في المستقبل وذلك بطلب من الفريق الطبي المعالج للمريض وسوف يتم إخبار المتبرع بذلك قبل عملية التبرع.



الآثار الجانبية بعد التبرع: Side effects post donation:

- لا توجد مخاطر على المتبرع، كما أن المضاعفات نادرة.
- تشكل الكمية المسحوبة من نخاع العظم من ٥ إلى ١٠٪ وبقوم الجسم بتجديدها في أقل من شهر وذلك مثل التبرع بالدم الذي يكون مفيد للجسم لتجديد الخلايا.
- تنتشر بين الناس الكثير من المفاهيم الخاطئة حول عملية التبرع بخلايا نخاع العظم، أشهرها أن المتبرع قد يصاب بالشلل جراء هذه العملية، وفي الواقع إن هذا الكلام لا أساس له من الصحة. وعلى المدى البعيد لا يوجد ضرر على المتبرع.

من الآثار الجانبية التي قد تحدث بعد التبرع:

- فقر الدم ونزول مستوى الهيموجلوبين ويمكن تعويضه بأخذ عقار الحديد.
- الشعور بالإعياء أو التعب في الأيام الأولى ما بعد التبرع وينصح بالإكثار من السوائل في هذه الفترة.
- الشعور بآلام بسيطة وكدمات مكان عملية التبرع وقد تستغرق هذه الآلام عدة أيام في معظم الحالات ويمكن تناول مسكن للآلام للتخفيف منها.
- الآثار الجانبية للتخدير وهذا نادر وذلك لتطور وسائل التخدير
- حدوث التهاب بكتيري موضعي في مكان العملية وهذا نادر الحدوث.
- حدوث إصابة للأعصاب أو العظام في مكان العملية وهذا نادر الحدوث.

نصائح للمتبرع:

- الإكثار من شرب السوائل.
- ينصح بعد التبرع بأخذ راحة لمدة يومين إلى ثلاثة أيام أو لأسبوع إذا لزم الأمر.
- تجنب الرياضة المجهدة وحمل الأوزان أو الأشياء الثقيلة.
- التواصل مع الفريق الطبي في حال حدوث أي مضاعفات.

ملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes, overlaid with a faint illustration of two people shaking hands.

A stylized graphic in the background shows two hands, one light green and one light pink, cupping a heart. A red pulse line starts from the heart and curves downwards. Above the heart are several floating shapes: a pink teardrop, a pink circle, a pink teardrop, and a light green circle. The background is composed of large, overlapping geometric shapes in shades of light green and light pink.

www.ngha.med.sa
2020