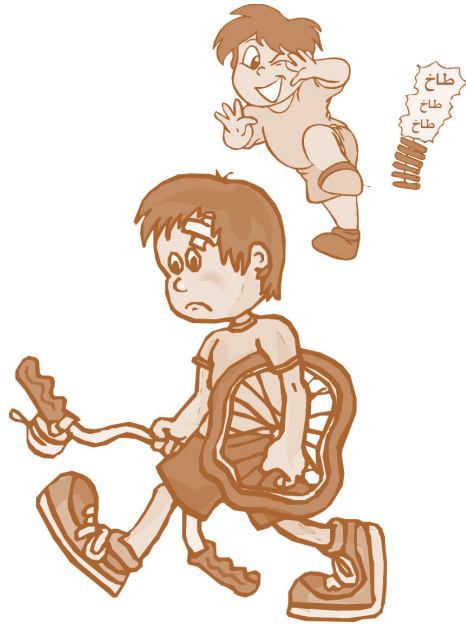


الحماية من الالعاب النارية والدراجات

FIRE WORKS, BICYCLE &
MOTORCYCLE SAFTY



المملكة العربية السعودية
رئاسة الحرس الوطني الشئون الصحية
مدينة الملك عبد العزيز الطبية

يعتبر قسم طب الأطفال من الأقسام الكبيرة في مستشفى الملك فهد للحرس الوطني التابع لمدينة الملك عبد العزيز الطبية بالرياض. ويضم هذا القسم عدداً كبيراً من الأطباء الاستشاريين في كافة تخصصات طب الأطفال الدقيقة - أمراض الحساسية ونقص المناعة، أمراض الغدد الصماء والسكري، أمراض الجهاز الهضمي والكبد، الأمراض الوراثية والاستقلابية، أمراض الدم والأورام، الأمراض المعدية، أمراض الكلى، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض العصبية، الأمراض الصدرية، الأمراض الروماتيزمية، الأمراض النفسية، وتخصص سلوكيات ونمو الأطفال وطب البلوغ والمراهقة، الأمراض الجلدية، بالإضافة إلى العلاج المركز للأطفال، والعلاج المركز لحديثي الولادة والحدج، وطب طوارئ الأطفال و أمراض الأطفال العامة . و يوجد في المستشفى مختلف تخصصات جراحة الأطفال - الجراحة العامة، جراحة العظام، جراحة المسالك البولية، جراحة القلب، جراحة زراعة الأعضاء، جراحة الأعصاب، جراحة التجميل والحروق، جراحة العيون، جراحة الأنف والأذن والحنجرة، جراحة الفم والأسنان - بالإضافة إلى التخصصات الصحية المساندة وهناك أكثر من ٤٠ متدرباً في برنامج تخصص طب الأطفال للمقيمين وبرنامج الزمالات في تخصصات طب الأطفال الدقيقة وتدريب أطباء الامتياز وطلاب كلية الطب.

اقتبست معلومات هذه المطوية من مراجع ومصادر علمية موثوقة وتم تثقيفها بعناية من قبل لجنة التوعية والتثقيف الصحي في قسم طب الأطفال وبمشاركة الاستشاريين المختصين في موضوع المطوية .

قسم طب الأطفال (١٥١٠)

مستشفى الملك فهد للحرس الوطني

مدينة الملك عبد العزيز الطبية

ص. ب ٢٢٤٩٠ الرياض ١١٤٢٦

بريد إلكتروني peds1@ngha.med.sa

موقع الإنترنت : www.ngha.med.sa

جميع الحقوق محفوظة - رقم ايداع (١٤٢٩/٣١٠٠) - مكتبة الملك فهد الوطنية



- توهم: استخدام الإشارة اليدوية قد يعيق الطفل عن القيادة .
- حقيقة: قبل أن يسمح لأي طفل بقيادة الدراجة في الشارع يجب أن يتدرب على استخدام الإشارة اليدوية لأنها الطريقة الوحيدة التي يبين بها لقائدي السيارات وجهته التي يريدها.
- توهم: العاكسات الضوئية والجاكيت العاكس للضوء تعطي الضوء الأخضر لقيادة آمنة في المساء.
- حقيقة: هذا الاعتقاد خاطئ لأن قيادة الدراجة في الليل مهما كانت المسوغات غير آمنة وتعرض للكثير من الحوادث.
- في النهاية فان القيادة الآمنة للدراجات يجب أن يتوفر فيها الآتي:
- ١. القيادة في الجهة اليمنى من الطريق باتجاه السير.
- ٢. استخدام إشارة اليد.
- ٣. احترام قواعد المرور.
- ٤. الوقوف و النظر في جميع الاتجاهات عند التقاطعات.
- ٥. القيادة بحذر والانتباه للسيارات والمارة.
- ٦. لبس خوذة الرأس.
- ٧. الابتعاد عن الطرق العامة.

قيادة الدراجات النارية

- للأسف الشديد فان حوادث الدراجات النارية في السعودية عالية جداً نظراً لكثرة انتشارها وعدم اتباع وسائل السلامة. وتكثر هذه الحوادث عند القيام برحلة برية مع الأصحاب والأقارب حيث تستعمل كوسيلة ترفيه مع أنها من أخطر الوسائل بعد التفحيط والالعاب النارية واليك بعض الإرشادات العامة التي قد تحد من مخاطرها:
- ١. عدم ركوب الأطفال دون سن السابعة لوحدهم.
 - ٢. يجب دائماً لبس خوذة لحماية الرأس والفك.
 - ٣. قيادة الدرجات النارية في أماكن خاصة .
 - ٤. للحيلة، من الضروري أن يكون أحد الوالدين أو البالغين مشرفاً على الأطفال لحمايتهم من الألعاب والحركات الخطرة.
 - ٥. تجنب القيادة بسرعة أو عمل حركات بهلوانية أو خطيرة.
 - ٦. عند القيادة في البر أو في الكثبان الرملية، يجب عدم القيادة بسرعة خاصة عند الصعود أو النزول .
 - ٧. يجب عدم قيادة الدرجات النارية في الأحياء والمدن إلا برخصة من المرور نتيجة لخطورتها على الأطفال والفتيان.

طرق الحماية من مخاطر الألعاب النارية

على مدار السنة وفي المناسبات الخاصة والأعياد للأسف يزور عدد من الأطفال أقسام الطوارئ في المستشفيات نتيجة لإصابات العين والوجه واليدين من جراء اللعب بالآلعاب النارية من دون إشراف أحد من الوالدين. فالطريقة المثلى لحماية طفلك من أخطار الألعاب النارية هي عدم استخدام تلك الألعاب في المنزل نهائياً. والاكتفاء بالاستمتاع بها بحضور الحفلات العامة حيث يقوم أناس مختصون بإمتاع الناس بهذه الألعاب.

هناك أنواع من الألعاب النارية المحرم استخدامها ولذلك يجب الحذر من تلك الألعاب وعدم شرائها مع أننا نؤمن أن هذه الألعاب خطيرة ويجب منع الأطفال من اللعب بها، والى ان يتم منع بيعها ومصادرتها يجب اتباع الاحتياطات التالية:

- أن يكون هناك شخص بالغ يشرف على ألعاب الأطفال الخطرة.
- توشي الحذر في اختيار الألعاب المصرح بها والغير خطره. كما يجب نصح الطفل أن يستخدمها خارج المنزل ولا يقربها من وجهه أو شعره أو ملابسه.
- استخدام الألعاب النارية فقط خارج المنزل مع توفر سطل ماء ووجود صنبور ماء قريب في حال حدوث حريق لا سمح الله.
- البقاء بعيداً عن الناس في حال استخدام الألعاب النارية وعدم رميها في اتجاه أي شخص أو بالقرب منه.
- عدم إشعال الألعاب النارية وهي في اليد وعدم الانحناء فوق اللعبة عند إشعالها.
- ينصح بلبس نظارات واقية للعينين.
- عدم وضع الألعاب النارية في السيارة تحت الشمس أو حملها في الجيب لأنه قد يحدث احتكاك يؤدي الى إشعالها.
- توجيه الألعاب النارية بعيداً عن المنزل أو أي مواد قابلة للاشتعال.
- عدم إشعال مجموعة منها أو وضعها في علبة زجاج أو حديد كما ينصح بعدم إشعال أي لعبة نارية قديمة أو مستخدمة.
- الحرص على عدم لمس أو اخذ أي لعبة نارية قد تم إشعالها وانطفأت لأنها قد لا تزال ملتهبة.
- ينصح بوضع جميع الألعاب النارية المستخدمة في سطل ماء قبل رميها في صندوق القمامة.
- في حالة حدوث أي إصابة لطفلك جراء استخدام الألعاب النارية ،

فأنه ينصح بمراجعة الإسعاف في الحال.

- إذا كانت الإصابة في العين فيجب عدم لمس العين أو غسلها بالماء أو السماح للطفل بفرسها أو حكها وينصح بقص قاع كوب ورق ووضعها على العينين لحمايتها والذهاب بسرعة الى المستشفى.
- إذا كان هنالك حروق فينصح بإزالة الملابس وغسلها بماء بارد وليس مثلج والذهاب للمستشفى بسرعة.

الحماية من الدراجات

تعليم قيادة الدراجات هي مرحلة تطورية في حياة الطفل وعندما يتعلم الطفل على قيادة الدراجة فانه يشعر بالفخر والحرية وعدم الاعتماد على الآخرين. وبالرغم من ذلك فان قيادة الدراجة قد يؤدي الى حوادث قد تصيب الطفل بأذى أو قد تؤدي بحياته لا سمح الله.

قيادة الدراجات الهوائية

عندما يبدأ الطفل قيادة الدراجة لأول مرة فانه بذلك يكون قد بدأ باستخدام وسائل النقل السريعة وبذلك يتوجب التوجيه السليم للقيادة.

يجب على الوالدين وضع حدود لمكان استخدام الدراجة بحسب عمر الطفل ونموه. معظم حوادث الدراجات الخطرة ناتجة عن الاصطدام بالسيارات واليك بعض النقاط المهمة في هذا الأمر:

١. الأطفال دون سن الثامنة : هؤلاء يستخدمون الدراجة في المنزل او الملعب تحت ملاحظة الكبار ويمنعون منعاً باتاً من ركوب الدراجة في الشارع.
٢. بالنسبة للأطفال الأكبر سناً فان السماح بقيادة الدراجة في الشارع يتطلب توفر ما يلي:
 - نمو الطفل الإدراكي وهذا يقاس من قبل الوالدين .
 - المعرفة التامة بقواعد القيادة في الطريق.
 - التخطيط الأمثل للحي بحيث يجد من سرعة السيارات وتحركها وهذا غير موجود في معظم الأحياء في السعودية.
٣. يجب توفر خوذة للرأس لكل طفل يقود الدراجة، ويلزم جميع الأطفال بلبسها عند قيادة الدراجة.
٤. أهم القواعد العامة لقيادة الدراجة في الطريق هي:
 - القيادة في اتجاه السير وعدم مواجهة السيارات.

■ الوقوف والنظر يميناً وشمالاً قبل الدخول الى الطريق وعند أي تقاطع.

■ استخدام إشارة اليد عند المنعطفات والنظر في جميع الاتجاهات.

٥. يجب تنبيه الأطفال بعدم القيادة في الليل أو قبيل الفجر أو عند الغروب لان القيادة في هذه الأوقات خطيرة جداً.

٦. يجب وضع عقوبة على أي طفل لا يتبع قواعد السلامة عند قيادته للدراجة وذلك من منعه لفترة من الوقت من ركوب الدراجة لكي يتعرف على أهمية هذه القواعد.

٧. يجب المحافظة على صيانة الدراجة والتأكد من سلامة فراملها وعجلاتها.

القيادة الآمنة للدراجات، حقائق و أوهام

فيما يلي بعض الحقائق عن قيادة الدراجات والتي بتعلمها تصبح القيادة آمنة إنشاء الله:

- توهم : طفلي لا يحتاج الى لبس الخوذة عند قيادة الدراجة لمسافات قصيرة في الحي.
- حقيقة : مهما كان قصر المسافة فانه يتوجب لبس الخوذة قبل قيادة الدراجة لان الحادث قد يقع عند المنزل أو عند خروج الطفل بدراجته كما أن لبس الخوذة قبل أي قيادة للدراجة يعود الطفل على لبسها دائماً.
- توهم : القبعة تفني عن الخوذة .
- حقيقة : ليس صحيحاً لان الخوذة المخصصة لقيادة الدراجات عملت خصيصاً لتحمل الإصابات التي قد تحدث عند الوقوع من الدراجة أو عند حصول حادث.
- توهم : افضل شراء دراجة اكبر لابني لكي يستطيع التعود على قيادتها.
- حقيقة : الدراجة الكبيرة محفوفة بالمخاطر ويجب شراء دراجة مناسبة لطفلك بحيث يستطيع الجلوس على المقعد بارتياح وبحيث يستطيع أن يضع كلتا قدميه على الأرض كما يفضل أن تكون الدراجة معدة بفرامل للرجلين لان عضلات اليدين غير قوية وقدرة التحكم بها ضعيفة.
- توهم : قيادة الدراجة بعكس السير آمنة.
- حقيقة: يجب القيادة في اتجاه السير وعلى الجهة اليمنى دائماً.