

# متلازمة داون

DOWN SYNDROME



المملكة العربية السعودية  
رئاسة الحرس الوطني للشؤون الصحية  
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية

يعتبر قسم طب الأطفال من الأقسام الكبيرة في مستشفى الملك فهد للحرس الوطني التابع لمدينة الملك عبد العزيز الطبية بالرياض. ويضم هذا القسم عدداً كبيراً من الأطباء الاستشاريين في كافة تخصصات طب الأطفال الدقيقة- أمراض الحساسية ونقص المناعة، أمراض الغدد الصماء و السكري، أمراض الجهاز الهضمي و الكبد، الأمراض الوراثية و الاستقلابية، أمراض الدم و الأورام، الأمراض المعدية، أمراض الكلى، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض العصبية، الأمراض الصدرية، الامراض الروماتيزمية، الأمراض النفسية، الأمراض الجلدية، بالإضافة الى العلاج المركز للأطفال، والعلاج المركز لحديثي الولادة و الخدج، وطب طوارئ الأطفال و أمراض الأطفال العامة والرعاية الأولية - و يوجد في المستشفى مختلف تخصصات جراحة الأطفال- الجراحة العامة، جراحة العظام، جراحة المسالك البولية، جراحة القلب، جراحة زراعة الأعضاء ، جراحة الأعصاب ، جراحة التجميل والحروق، جراحة العيون، جراحة الأنف والأذن والحنجرة، جراحة الفم والأسنان - بالإضافة الى التخصصات الصحية المساندة وهناك اكثر من ٤٠ متدرجاً في برنامج تخصص طب الأطفال للمقيمين و برنامج الزمالات في تخصصات طب الأطفال الدقيقة و تدريب أطباء الامتياز وطلاب كلية الطب.

اقتبست معلومات هذه المطوية من مراجع و مصادر علمية موثوقة وتم تقييدها بعناية من قبل لجنة التوعية والتثقيف الصحي في قسم طب الأطفال وبمشاركة الاستشاريين المختصين في موضوع المطوية .

قسم طب الأطفال (١٥١٠)

مستشفى الملك فهد للحرس الوطني

مدينة الملك عبد العزيز الطبية

ص. ب ٢٢٤٩٠ الرياض ١١٤٢٦

بريد إلكتروني peds1@ngha.med.sa

موقع الإنترنت : www.ngha.med.sa

جميع الحقوق محفوظة

رقم ايداع (١٤٢٩/٣١٠٧)

مكتبة الملك فهد الوطنية



## تعليم أطفال متلازمة داون؟

يمكن لطفل متلازمة داون التعلم، ولكنه يحتاج لوقت أطول، لذلك يتم تعليمهم في فصول خاصة في المدرسة العادية، وهو ما يسمى فصول الدمج، ولكن البعض منهم يحتاج الى التدريب من خلال برامج التربية الفكرية.

## معرفة درجة التأخر الذهني؟

جميع أطفال متلازمة داون لديهم تأخر ذهني، معظمهم في المستوى المتوسط من الشدة، ويمكن تنمية المهارات بالتأهيل والتدريب والتعليم.

## متى يمشي طفل متلازمة داون؟

يتأخر طفل متلازمة داون في اكتساب المهارات الإنمائية، ولكن هناك فروق فردية في اكتساب المهارات الحركية، فني العادة يجلس الطفل بعد إكماله السنة الأولى من العمر وقد يتأخر المشي حتى السنة الثالثة من العمر تتحسن رخاوة العضلات مع تقدم العمر مع أنها لا تختفي بشكل كامل.

## هل يحتاج لرعاية طبية خاصة؟

كل طفل يحتاج إلى العناية والرعاية الطبية ، وطفل متلازمة داون طفل كالأخرين يحتاج إلى المتابعة الطبية وإن كان يحتاج إلى متابعة خاصة لاكتشاف المشاكل في وقت مبكر وعلاجها والإقلال من تبعاتها، مثل قياس السمع والنظر، والغدة الدرقية، ومتابعة النمو.

## معلومات إضافية عن متلازمة داون؟

- يمكن الاتصال بالمراكز المتخصصة فديهم الخبرة لمساعدة الوالدين
١. الجمعية السعودية لمتلازمة داون - ديسكا - الرياض (٠١٤٤٢١٠٦-٠١٤٤١٢٠٢٩-٠١٢١٢٢٢٢٤)
  ٢. مدارس النهضة للتعليم الخاص - متلازمة داون - الحي الدبلوماسي - الرياض (٠١٤٨٨٧٢١٨-٠١٤٨٢٣٧٥٥)
  ٤. مركز العون - جدة (٠٢٦٣٣١١٢)
  ٥. جمعية ذوي الاحتياجات الخاصة - مركز متلازمة داون بالجبيل (٠٣٤٤٧٠٩٨٥-٠٣٤٧٠٩٦٥٠)

أطفال متلازمة داون متشابهون في الشكل حتى أنك تحسبهم أخوة وإن كانوا يشبهون والديهم، تأسرك إبتسامتهم فلا بد أن تحبهم، لم تكن نراهم في الماضي إلا قليلاً لأنهم حبسوا المنازل أو لوفاتهم في سن مبكر لقلة العناية الطبية المقدمة لهم، لكن اليوم نراهم كثيراً حتى أعتقد البعض أن نسبتهم قد زادت، ولكن الحقيقة أن الرعاية والاهتمام بهم قد زادت من الحكومة والمجتمع، وما زالت أسرهم تطمح للمزيد .

## ما معنى متلازمة؟

تعني مجموعة من الأعراض أو العلامات الجسمية التي تظهر على أكثر من طفل وبشكل متكرر ولها سبب محدد.

## ما معنى كلمة "داون"؟

في عام ١٨٦٦م قام الطبيب البريطاني داون Down بوصف مجموعة من الأطفال يتشابهون في الصفات الخلقية، ومنذ ذلك الوقت ارتبطت التسمية بهذا الطبيب.

## كيف تحدث متلازمة داون؟

النوع الشائع من متلازمة داون هو نتيجة لوجود ثلاث صبغيات (كروموسومات) من صبغة رقم ٢١ (العدد الطبيعي صبغتين) ليكون مجموع الصبغيات في الخلية ٤٧ كروموسوم (العدد الطبيعي ٤٦). ولذلك سمي بمتلازمة كروموسوم ٢١ الثلاثي. و الزيادة في عدد الصبغيات تحدث قبل التلقيح أي قبل الحمل و بالتحديد عن تكوين البويضات عند المرأة ( و هو الغالب) او عند تكوين الحيوانات المنوية. فبدل من أن تنقسم خلية فيها ٤٦ كروموسوم إلى خليتين (بويضتين) بكل واحدة ٢٣ صبغة أصبح في أحد الخلايا (البويضة) ٢٤ صبغة و الأخرى ٢٢ صبغة. و الصبغة الزائدة هي صبغة أخرى من كروموسوم ٢١ و عند تلقيح هذه البويضة الغير طبيعية بحيوان منوي سليم فان مجموع الصبغات يصبح ٤٧ فتحدث متلازمة داون.

## أسباب حدوث متلازمة داون

تحدث متلازمة داون في جميع الشعوب وفي كل الطبقات الاجتماعية وفي

كل بلاد العالم. إن الأسباب الحقيقية التي أدت إلى زيادة الكروموسوم رقم ٢١ عند انقسام الخلية غير معروف. ليس هناك علاقة بين متلازمة داون و الغذاء أو الأدوية و لا مرض الأم أو الأب قبل أو بعد الحمل . هناك علاقة واحدة فقط ثبتت علمياً وهي ارتباط هذا المرض بعمر الأم . فكلما تقدم بالمرأة العمر زاد احتمال إصابة الجنين بهذا المرض.

## هل متلازمة داون وراثية؟

هي خلل في المادة الوراثية وفي اغلب الاحيان لا يتناقل بين الاجيال ولكن عند ولادة طفل بمتلازمة داون من النوع الشائع فاحتمال التكرار ١٪ تقريباً . بينما النوع الناتج من انتقال في الكروموسومات فتكون بين ٣-١٥٪.

## ما هي نسبة حدوث متلازمة داون؟

يولد طفل لديه متلازمة داون من بين ٥٠٠-٨٠٠ مولود حي مهما كان عمر الوالدين. واحتمال ولادة طفل بمتلازمة داون يزداد بزيادة عمر المرأة مع العلم ان ٨٠٪ من الاطفال يولدون لامهات اعمارهن لا تتجاوز ٣٥ سنة لان معظم الولادات بشكل عام تحت هذا العمر.

## كيف يتم تشخيص متلازمة داون؟

يتم تشخيص متلازمة داون من خلال فحص الكروموسومات، وليس من خلال الأعراض الجسمية فقط.

## العلامات الجسدية لمتلازمة داون؟

هناك بعض العلامات الجسدية المميزة التي نجدها في أغلب أطفال متلازمة داون ومنها:

١. قصر القامة.
٢. الوجه المفلطح والأنف الصغير.
٣. فم صغير، ولسان يبدو أكبر من اللسان العادي، وقد يكون متشقق
٤. يكون اتجاه طرف العين الخارجي إلى أعلى و فتحة العينين

٥. صغيرتان مع وجود ثنية على زاوية العينين الداخلية من الانف.
٥. يكون الجزء الخلفي من الرأس مسطحا.
٦. الاصابع قصيرة وخط افقي في الكف.

## الأعراض المصاحبة لمتلازمة داون؟

جميع اطفال متلازمة داون لديهم مجموعة من الأعراض تختلف شدتها ودرجتها من طفل لآخر، ولا يمكن معرفة شدة ودرجة الإصابة عند الولادة ومن هذه الأعراض:

١. ضعف البنية.
٢. ارتخاء العضلات، والتأخر الذهني.
٣. التخلف الفكري (العقلي).
٤. صعوبات النطق والتخاطب.

## هل هناك مشاكل صحية مصاحبة؟

هناك عيوب خلقية تزيد نسبة حدوثها لدى اطفال متلازمة داون أكثر من الأطفال العاديين مثل عيوب القلب الخلقية، عيوب الجهاز التنفسي، عيوب الجهاز الهضمي، وغيرها. كما تزيد لديهم التهابات الجهاز التنفسي العلوي، كالتهاب اللوزتين والحلق والأذن الوسطى ومشاكل السمع والبصر واضطرابات الغدة الدرقية وحساسية القمح والليوكيميا.

## ماذا يحتاج اليه الطفل؟

طفل متلازمة داون طفل كالأخرين، يحتاج الى الرعاية الطبية والحب والحنان من الوالدين اضافة الى احتياجات الطفل المعتادة.

## هل هناك مشاكل في الرضاعة؟

بعض أطفال متلازمة داون قد لا تكون لديهم القوة الكافية للمص في الأيام الأولى من العمر، وقد لا يكون لديهم التناسق الضروري للمص والبلع والتنفس في نفس الوقت، ولذلك تكثر حالات الشرقة أو الغصة بالحليب، وفي الغالب تتلاشى هذه المشاكل في الأسابيع الأولى من العمر.