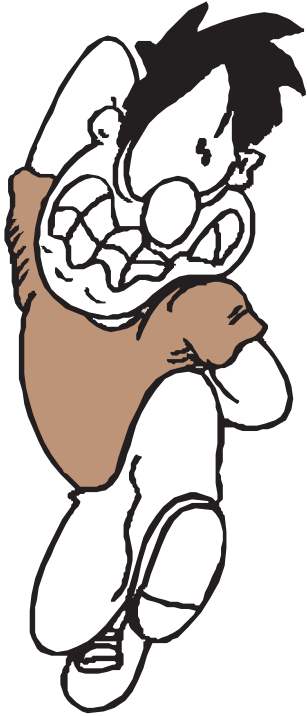


# الأكزيما

(حساسية الجلد)

ECZEMA



المملكة العربية السعودية  
رئاسة الحرس الوطني للشؤون الصحية  
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية

يعتبر قسم طب الأطفال من الأقسام الكبيرة في مستشفى الملك فهد للحرس الوطني التابع لمدينة الملك عبد العزيز الطبية بالرياض. ويضم هذا القسم عدداً كبيراً من الأطباء الاستشاريين في كافة تخصصات طب الأطفال الدقيقة- أمراض الحساسية ونقص المناعة، أمراض الغدد الصماء و السكري، أمراض الجهاز الهضمي و الكبد، الأمراض الوراثية و الاستقلابية، أمراض الدم و الأورام، الأمراض المعدية، أمراض الكلى، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض العصبية، الأمراض الصدرية، الامراض الروماتيزمية، الأمراض النفسية، الأمراض الجلدية، بالإضافة الى العلاج المركز للأطفال، والعلاج المركز لحديثي الولادة والتّخّج، وطب طوارئ الأطفال و أمراض الأطفال العامة والرعاية الأولية - و يوجد في المستشفى مختلف تخصصات جراحة الأطفال- الجراحة العامة، جراحة العظام، جراحة المسالك البولية، جراحة القلب، جراحة زراعة الأعضاء ، جراحة الأعصاب ، جراحة التجميل والحروق، جراحة العيون، جراحة الأنف والأذن والحنجرة، جراحة الفم والأسنان - بالإضافة الى التخصصات الصحية المساندة وهناك اكثر من ٤٠ متدرّباً في برنامج تخصص طب الأطفال للمقيمين و برنامج الزمالات في تخصصات طب الأطفال الدقيقة و تدريب أطباء الامتياز وطلاب كلية الطب.

اقتبست معلومات هذه المطوية من مراجع و مصادر علمية موثوقة وتم تدقيقها بعناية من قبل لجنة التوعية والتثقيف الصحي في قسم طب الأطفال وبمشاركة الاستشاريين المختصين في موضوع المطوية .

قسم طب الأطفال (١٥١٠)

مستشفى الملك فهد للحرس الوطني

مدينة الملك عبد العزيز الطبية

ص. ب ٢٢٤٩٠ الرياض ١١٤٢٦

بريد إلكتروني [peds1@ngha.med.sa](mailto:peds1@ngha.med.sa)

موقع الإنترنت : [www.ngha.med.sa](http://www.ngha.med.sa)

جميع الحقوق محفوظة

رقم ايداع (١٤٢٩/٣١٠٣)

مكتبة الملك فهد الوطنية



■ ضعي قطعة قطنية على كتفك عند حمل طفلك.

■ تأكدي من أن غرفة طفلك ليست دافئة جداً.

■ في الأجواء الجافة أو الباردة، استعملي جهاز ترطيب للحفاظ على رطوبة الهواء.

■ إذا كان طفلك يتحسس من الغبار أو العث، استعملي أغطية واقية للوسائد والمراتب واغسلي أغطية الفراش بالماء الساخن بصورة متكررة.

■ إذا كانت الحكّة الليلية تمثل مشكلة، بإمكانك تهدئة طفلك بكمادة مبللة بماء بارد، يليها مادة مرطبة أو مادة مهدئة مضادة للهستامين إذا ما أوصى الطبيب بذلك. استخدام مراهم الكورتيزون يجب أن يكون تحت إشراف الطبيب.

## علاجات أخرى للأكزيما؟

هنالك أدوية جديدة خالية من الكورتيزون مثل كاكرولس و البيمكروليميس.

## ما هي الخطوات للعناية بالطفل المصاب بالأكزيما؟

- الترطيب ثم الترطيب ثم الترطيب.
- استحمام الطفل بماء فاتر. استخدم الصابون المعتدل الحموضة لمنع جفاف البشرة (استشر طبيبك وهي متوفرة بالأسواق) ويستعمل عند الضرورة كما يمكن إضافة زيت للمغطس.
- بعد الحمام، جففي البشرة بمنشفة بدون فرك وضعي الكريم او المرهم المرطب مباشرة. وتوجد في الصيدلية عدة أنواع من الكريمات المرطبة الخالية من العطور والخاصة للجلد الحساس.
- حافظي على تقليم أظافر طفلك لتفادي تضرر الجلد بالحك الذي قد يجعل الجلد عرضة للجراثيم التي تستطيع النفاذ من خلال التقرحات المفتوحة. كما يمكن أن تلبسي الطفل قفازات قطنية عند النوم لتفادي المشكلة.
- يفضل استعمال الملابس المصنوعة من القطن الخالص لأنها تساعد على تقليل التعرق الذي يعتبر أحد العوامل المهيجة. وإذا كانت الملابس جديدة، فاغسليها قبل أن يرتديها طفلك، لتكون أكثر نعومة مع ضرورة التخلص من المصنوعات الخاصة بالملابس كي لا تهيج الجلد.
- تجنبي المواد الصوفية والمواد الخشنة الأخرى في الملابس والأغطية. ومن الأفضل إزالة السجاد الصوفي إذا كنت تلبسين ملابس صوفية،
- تفادي غسيل الملابس بأنواع المنظفات المهيجة للبشرة مع شطفها جيداً.

- تظهر العلامات عند أكثر من نصف المصابين بها خلال السنة الأولى من العمر.
- خشونة وسماكة في الجلد.
- عند الأطفال الرضع يظهر الطفح غالباً على الوجه والمرفقين والركبتين وعند الأطفال الأكبر سناً يكثر الظهور على اليدين والرقبة والمناطق الداخلية من المرفقين خلف الركبتين والكاحلين.

## كيف يتم تشخيص المرض؟

يتم التشخيص بالطريقة الإكلينيكية أي بالتاريخ المرضي و الفحص السريري.

## هل هناك مضاعفات للأكزيما؟

قد يحدث التهاب بكتيري أو فيروسي للجلد لذا يجب الحرص على العناية بالجلد عن طريق الاستحمام بشكل منتظم وقص الأظافر وتفادي جفاف الجلد بالمدامومة على استعمال المرطبات أو الكريمات.

## هل هنالك علاج للأكزيما؟

لا يوجد علاج وقائي للأكزيما ولكن تقل حدة الأعراض مع التقدم في السن وقد تختفي لدى الكثيرين. والهدف من العلاج هو المحافظة على رطوبة الجلد والحيلولة دون تهيجه وبالتالي تمنع تشقق الجلد والحكة.

## ما هي الأكزيما ؟

الأكزيما أو التهاب الجلد التحسسي هو التهاب جلدي مزمن ومتكرر يؤدي الى ظهور طبقات قشرية مثيرة للحكة وفي الحالات الشديدة تؤدي الى رشح الجلد أو النزيف والتقشير.

## ما مدى انتشارها؟

تصيب الأكزيما ما بين ١٠ إلى ١٥ ٪ من الأطفال.

## أسباب الإصابة بالأكزيما

لا يعرف بالضبط أسباب الإصابة بالأكزيما ولكن يعتقد أن العوامل الوراثية تلعب دوراً في الاستعداد للإصابة. أيضاً قد يظهر الطفح نتيجة التعرض لبعض العوامل البيئية المهيجة للجلد مثل مساحيق الغسيل والمنظفات (مثل الكلورين) والتعرض للدخان ولبس الملابس الصوفية وتناول بعض أنواع الأطعمة مثل مشتقات الحليب والبيض والسمك والمكسرات والعوامل العاطفية كالتوتر وتقلبات الطقس الحارة.

## هل الأكزيما معدية؟

الأكزيما ليست مرضاً معدياً بل هو تهيج للجلد من مواد محسسة.

## ما هي أعراض الأكزيما؟

- طفح متكرر مع احمرار وجفاف وتقشر الجلد.
- حكة شديدة.