

التهاب الرئة

عند الأطفال

PNEUMONIA

تعد أمراض الجهاز التنفسي من أكثر الأمراض شيوعاً لدى الأطفال، حيث يصاب بها حوالي ١٠ ملايين طفل سنوياً في جميع أنحاء العالم.



المملكة العربية السعودية
رئاسة الحرس الوطني للشؤون الصحية
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية

يعتبر قسم طب الأطفال من الأقسام الكبيرة في مستشفى الملك فهد للحرس الوطني التابع لمدينة الملك عبد العزيز الطبية بالرياض. ويضم هذا القسم عدداً كبيراً من الأطباء الاستشاريين في كافة تخصصات طب الأطفال الدقيقة- أمراض الحساسية ونقص المناعة، أمراض الغدد الصماء والسكري، أمراض الجهاز الهضمي والكبد، الأمراض الوراثية والاستقلابية، أمراض الدم و الأورام، الأمراض المعدية، أمراض الكلى، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض العصبية، الأمراض الصدرية، الأمراض الروماتيزمية، الأمراض النفسية، الأمراض الجلدية، بالإضافة الى العلاج المركز للأطفال، والعلاج المركز لحديثي الولادة والتّخّج، وطب طوارئ الأطفال و أمراض الأطفال العامة والرعاية الأولية - و يوجد في المستشفى مختلف تخصصات جراحة الأطفال- الجراحة العامة، جراحة العظام، جراحة المسالك البولية، جراحة القلب، جراحة زراعة الأعضاء ، جراحة الأعصاب ، جراحة التجميل والحروق، جراحة العيون، جراحة الأنف والأذن والحنجرة، جراحة الفم والأسنان - بالإضافة الى التخصصات الصحية المساندة وهناك أكثر من ٤٠ متدرّباً في برنامج تخصص طب الأطفال للمقيمين و برنامج الزمالات في تخصصات طب الأطفال الدقيقة و تدريب أطباء الامتياز وطلاب كلية الطب.

اقتبست معلومات هذه المطوية من مراجع و مصادر علمية موثوقة وتم تقييدها بعناية من قبل لجنة التوعية والتثقيف الصحي في قسم طب الأطفال وبمشاركة الاستشاريين المختصين في موضوع المطوية .

قسم طب الأطفال (١٥١٠)

مستشفى الملك فهد للحرس الوطني

مدينة الملك عبد العزيز الطبية

ص. ب ٢٢٤٩٠ الرياض ١١٤٢٦

بريد إلكتروني peds1@ngha.med.sa

موقع الإنترنت : www.ngha.med.sa

جميع الحقوق محفوظة

رقم ايداع (١٤٢٩/٣٠٨٦)

مكتبة الملك فهد الوطنية



هل يحتاج مرضى ذات الرئة لإعادة الاشعة بقصد تحري التحسن ؟

لا ، فلا داعي للمتابعة الشعاعية إلا في الحالات التالية :

- عند وجود سوائل خارج الرئة.
- نقص المناعة.
- اذا لم يلاحظ الطبيب تحسن ملحوظ.

ما العوامل التي يمكن أن تساهم في حدوث انتكاس للحالة؟

١. وجود تشوهات رئوية ولادية (مثل التشظي الرئوي).
٢. مفرزات غير طبيعية وصفاء المفرزات(مثل الداء الليفي الكيسي، متلازمة عسر حركية الأهداب، سوء وظيفة الأهداب التالي للخمج).
٣. حالات نقص المناعة.
٤. تضيق القصبة أو الشعب الهوائية الولادي أو المكتسب (مثل الحلقات الوعائية - العقد اللمفاوية المتضخمة - الأورام).
٥. احتمالية الاستنشاق ودخول الطعام للحنجرة والرقبتين (مشاكل البلع- ترجيع معدي للمريء).

ما هي ذات الرئة؟؟

ذات الرئة (الالتهاب الرئوي) هو التهاب النسيج الرئوي بجرثومة بكتيرية أو فيروسية أو فطرية. أكثر حالات التهاب الرئة عند الأطفال ناتجة عن الالتهابات الفيروسية وهي مرض حاد و عابر إذا عولج جيداً و نادراً ما ينتكس أو يتكرر بعد الشفاء.

هل هي مرض معدي؟

ذات الرئة بحد ذاتها ليست مرضاً معدياً خاصة النوع البكتيري. اما النوع الفيروسي فقد يكون معدي إذا كان هناك اعراض زكام ورشح عن طريق الافرازات ورذاذ اللعاب والانف.

ما هي أعراض التهاب الرئة؟

أعراض ذات الرئة عند الأطفال الرضع و الكبار:

- السعال
- سرعة التنفس
- خرفشة في التنفس أو ازيز أو صفير
- الخمول
- الحمى
- القشعريرة
- ألم الصدر
- القيء

وليس بالضرورة ان تاتي هذه الاعراض مجتمعة

هل يمكن التمييز بالأشعة بين النوع البكتيري والفيروسي؟

يصعب التمييز بالأشعة بين الالتهابات الفيروسية والبكتيرية ولذلك فان الطبيب يصرف مضاداً حيويماً اذا رأى ذلك.

كم سيستمر المرض عند الطفل؟

أكثر حالات ذات الرئة عند الأطفال تستمر من أسبوع إلى أسبوعين مع المعالجة علماً أن ذات الرئة الفيروسية قد تستمر أكثر من ذلك.

متى يجب عليك الاتصال بالطبيب؟

- إن مجرد الشك بوجود ذات الرئة بأحد تظاهراتها يستدعي منك مراجعة الطبيب فوراً وبشكل خاص عند وجود أحد ما يلي:
- اضطراب تنفس الطفل أو تنفسه بشكل سريع.
- إزرقاق شفتي الطفل أو أظافره.
- الحمى.

المعالجة الطبية

أكثر حالات ذات الرئة تشخص بالفحص السريري و قد يلجأ الطبيب لإجراء صورة شعاعية للصدر و فحوص للدم و الفحص الجرثومي للبلغم ومعظم حالات ذات الرئة تعالج بالمضادات الحيوية عن طريق الفم في المنزل و يختار الطبيب المضاد الحيوي وفقاً لنوع الجرثومة .

متى تعالج ذات الرئة في المشفى؟

- حالات ذات الرئة التي تستدعي العلاج في المشفى هي :
- عند الإعياء الشديد أو عند الاطفال صفار السن.
- عند وجود نقص في الاكسجين.
- في حال وجود مرض قلبي أو رئوي مزمن.
- في حالات نقص المناعة.
- في حال عدم تقبل للعلاج بطريق الفم أو وجود الإقياء.
- في حالات ذات الرئة المتكررة.

الاختلاطات المحتملة في حال عدم العلاج أو تأخره

- تقيق و خراج الرئة و ذات الجنب و الريح الصدرية.

الحالات القابلة لالتهاب الرئة المتكرر

- الربو.
- فقر الدم المنجلي.
- تعرض الطفل للدخان.
- وجود جسم غريب في القصبات.
- نقص المناعة.
- الامراض العصبية خاصة المصحوبة بصعوبة في البلع.

المعالجة المنزلية

- في حال وصف الطبيب لطفلك مضاداً حيويماً للاستخدام في المنزل لذات الرئة البكتيري يجب عليك متابعة الدواء لكامل فترة العلاج المحدد لتسريع الشفاء وتقادي الانتكاسة.
- شجع طفلك على تناول السوائل وخاصة في حال ارتفاع درجة حرارته ولا تجبر الطفل على الطعام.
- لا ينصح بتناول الادوية المضادة للسعال لأن ذلك سيعطل عمل السعال الدفاعي في التخلص من المفرزات الالتهابية و قد يسئ للطفل.
- في حالة الألم في الصدرحاول وضع كمادات دافئة على منطقة الألم.
- راقب درجة حرارة الطفل بمقياس الحرارة.
- راقب لون شفتي الطفل و أظافره فتلون أي منهما باللون الأزرق أو الرمادي هو علامة نقص الأكسجين وتستدعي نقل الطفل للمشفى.
- راجع الطوارئ اذا كنت قلقاً على طفلك.