السلسلة التثقيفية لصحة الطفل (٩)

مراجعة ومنقحة 2008

# التهاب اللوز واللحميات

## TONSILITIS & ADENOIDITIS

المملكة العربية السعودية
رئاسة الحرس الوطني الشئون الصحية
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية

يعتبر قسم طب الأطفال من الأقسام الكبيرة في مستشفى الملك فهد للحرس الوطني التابع لمدينة الملك عبد العزيز الطبية بالرياض. ويضم هذا القسم عدداً كبيراً من الأطباء الاستشاريين في كافة تخصصات طب الأطفال الدقيقة- أمراض الحساسية ونقص المناعة، أمراض الغدد الصماء و السكري، أمراض الجهاز الهضمي والكبد، الأمراض الوراثية والاستقلابية، أمراض الدم والأورام، الأمراض المعدية، أمراض الكلى، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض العصبية، الأمراض الصدرية، الامراض الروماتيزمية، الأمراض النفسية، وتخصص سلوكيات ونمو الأطفال وطب البلوغ والمراهقة، الأمراض الجلدية، بالإضافة الى العلاج المركز للأطفال، والعلاج المركز لحديثي الولادة والخّدج، وطب طوارئ الأطفال و أمراض الأطفال العامة . و يوجد في المستشفى مختلف تخصصات جراحة الأطفال- الجراحة العامة، جراحة العظام، جراحة المسالك البولية، جراحة القلب، جراحة زراعة الأعضاء، جراحة الأعصاب، جراحة التجميل والحروق، جراحة العيون، جراحة الأنف والأذن والحنجرة، جراحة الفم والأسنان- بالإضافة الى التخصصات الصحية المساندة وهناك اكثر من ٤٠ متدرباً في برنامج تخصص طب الأطفال للمقيمين وبرنامج الزمالات في تخصصات طب الأطفال الدقيقة وتدريب أطباء الامتياز وطلاب كلية الطب.

اقتبست معلومات هذه المطوية من مراجع و مصادر علمية موثوقة وتم تنقيحها بعناية من قبل لجنة التوعية والتثقيف الصحي في قسم طب الأطفال وبمشاركة الاستشاريين المختصين في موضوع المطوية .

قسم طب الأطفال (١٥١٠)
مستشفى الملك فهد للحرس الوطني
مدينة الملك عبد العزيز الطبية
ص. ب ٢٢٤٩٠ الرياض ١١٤٢٦
بريد إلكتروني peds1@ngha.med.sa
موقع الإنترنت : www.ngha.med.sa

جميع الحقوق محفوظة - رقم ايداع (١٤٢٤/٩٦٠) - مكتبة الملك فهد الوطنية

- تضخم اللوزتان مع أو بدون تضخم اللحميات بشكل يجعل هناك صعوبة في التنفس.
- تضخم اللوزتان بشكل يجعل هناك صعوبة في البلع.
- تضخم اللحميات مما يجعل التنفس غير مريح أو يؤثر على الكلام أو يؤثر على نمو عظام الوجه، وفي هذه الحالة يستدعي الامر إزالة اللحميات فقط.

### قد تكون الجراحة مناسبة في تقدير الطبيب في الحالات التالية:

- تكرر التهاب اللوزتان عدة مرات سنوياً وخصوصاً الالتهابات العنقودية البكتيرية ، وعندما تكون هناك علامات مرضية شديدة.
- عندما يتسبب تضخم اللوزتين واللحميات في صعوبة التنفس والبلع.
- تضخم الغدد الليمفاوية في الرقبة (تحت الفك السفلي) مع وجود آلام مستمرة فيها لمدة ستة اشهر أو أكثر ، وعدم استجابتها للمضادات الحيوية.
- تكرر التهابات الأذن الوسطى على الرغم من العلاج بالمضادات الحيوية وإدخال أنابيب تهوية الاذن الوسطى جراحياً وهذا يتطلب إزالة اللحميات فقط.

**اللوزتان** هما أجسام بيضاوية وردية اللون على جانبي مدخل الحلق. في بعض الأطفال يكون حجمهما صغيراً وفي البعض الآخر يكون حجمهما كبيراً ولكن هناك فرق بين الحجم الكبير الطبيعي والتضخم الالتهابي للوزتين.

نستطيع رؤية اللوزتين بالنظر الى قاع الفم وباستخدام كشاف ضوئي مع القليل من الضغط على اللسان بخافض اللسان ، ولكن يجب ملاحظة أن الضغط على مؤخرة اللسان قد يؤدي إلى الرغبة في الاسترجاع والتقيؤ.

يجب الملاحظة أنه بالنظر الى قاع الفم نرى لهاة الحلق وهي قطعة متدلية قد يعتقد البعض أنها اللوزتان.

**اللحميات** هن عبارة عن مجموعة من الأنسجة الليمفاوية تشبه عنقود العنب الصغير موجودة في الجزء العلوي من الحلق خلف اللوزتين عند التقائه بفتحتي الأنف الخلفية وهذه المنطقة تسمى البلعوم الأنفي و لا يمكن رؤيتها بدون استخدام مرآه طبية.

تقوم اللوزتان واللحميات بدور مساعد لجهاز المناعة عن طريق إنتاج المضادات لمحاربة الالت ابات مثل بقية الأنسجة والأعضاء في الجسم ولذلك فإن إزالة اللوزتين أو اللحميات لا تعّرض الأطفال لكثرة الإصابة بالالتهابات.

## أعراض إلتهاب اللوزتين

- تضخم واحمرار اللوزتين .
- وجود بقع بيضاء أو صفراء على اللوزتين.
- تغير في الصوت.
- ألم في الحلق.
- صعوبة أو ألم مع البلع.
- تضخم الغدد الليمفاوية في الرقبة.
- ارتفاع درجة الحرارة.

## تضخم اللحميات

عندما تتضخم اللحميات يشعر الطفل بصعوبة في التنفس من خلال الأنف ويكون التنفس من خلال الفم.

وسبب تضخم اللحميات لدى بعض الأطفال هو إصابتهم بالتهابات البرد أو الزكام المتكررة. وقد تكون اللحميات كبيرة لدى بعض الاطفال منذ ولادتهم ويزداد حجمها في السنة الأولى من العمر بدون الإصابة بالتهابات.

## أعراض تضخم اللحميات

- التنفس من خلال الفم بدلا من الأنف في أغلب الأوقات.
- الإحساس بانغلاق الأنف عند الكلام .
- يكون التنفس مسموعاً خلال اليوم ، أشبه بالشخير عند النوم .
- الشخير عند النوم.
- توقف التنفس لعدة ثوان أثناء النوم مصاحباً الشخير أو التنفس العميق وهو ما يعرف بتوقف التنفس النومي.

### علاج إلتهاب وتضخم اللوزتين واللحميات

عندما يكون طفلك مريضاً ولديه تضخم فجائي في اللوزتين فقد يطلب طبيب الأطفال عمل مسحة حلق ومزرعة للميكروب لكي يتعرف على وجود التهاب بكتيري ، وخصوصاً البكتيريا العنقودية . وعندما تكون نتيجة المزرعة إيجابية سوف يصرف الطبيب المضاد الحيوي المناسب.

في أغلب الأحيان تتضخم اللوزتان واللحميات بدون وجود التهاب واضح وتنكمش تدريجياً بدون أخذ علاج. ويتركز العلاج على الآتي:

١- الراحة التامة.
٢- إعطاء خافض الحرارة.
٣- إعطاء السوائل بكثرة.
٤- استشارة الطبيب.
٥- الامتناع عن أخذ المضاد الحيوي مباشرة من الصيدلية التجارية بدون استشارة الطبيب.

### الجراحة لعلاج تضخم اللوزتين واللحميات

كانت الجراحة لإزالة التضخم المستمر في اللوزتين واللحميات هي الطريقة المثلى للعلاج ، ولكن مع التقدم الطبي فقد وضعت بعض القواعد التي تتطلب ضرورة التدخل الجراحي وهي :