



المملكة العربية السعودية  
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية

قسم الأورام  
الرعاية التلطيفية

أهداف الرعاية الطبية الداعمة

Goals of Care

ما هو سبب إتخاذ قرار عدم الإنعاش القلبي  
الرئوي؟

لحماية المريض وعائلته من أي تدخلات  
طبية تزيد من معاناة المريض ولا تؤثر  
على مخرجات المرض.

من يتخذ هذا القرار؟

الطبيب المعالج بالإضافة إلى طبيبين آخرين مستقلين  
يراجعون الحالة كاملة ويبدون رأيهم مع العلم أن إقرار خطة  
الرعاية هو قرار طبي بحت يتم فيه إبلاغ المريض أو العائلة  
بهذا القرار.

ماهي الحالات الطبية التي تستدعي  
هذا القرار؟

الحالات الطبية التي تستدعي هذا الإجراء هي الحالات  
المرضية المستعصية والتي يكون فيها المرض متقدماً ولا يرجى  
شفاؤه طبيًا.

ملاحظة: علماً أن هذا الإجراء مصدق

من إدارة البحوث العلمية والإفتاء

والدعوة والإرشاد بفتوى

رقم (١٢٠٨٦)

بتاريخ ٣٠-٦-١٤٠٩

[www.ngha.med.sa](http://www.ngha.med.sa)

2020

## الرعاية الطبية الداعمة : Support Care

هي مستوى من الرعاية الطبية تقوم بتقديم جميع العلاجات الطبية التي يحتاجها المريض في هذه المرحلة، ما عدا الإنعاش القلبي الرئوي المتضمن :

( الضغط على الصدر، وإدخال أنبوب التنفس الرئوي، أو تطبيق التنفس الصناعي، أو إعطاء الأدوية المنشطة للقلب، أو جلسات علاج قشل الكلى كالفسيل الكلوي، وإرسال المريض إلى العناية المركزة ،أو إخضاع المريض للجراحات الكبرى ).  
إن المريض تحت الرعاية الداعمة يتلقى علاج طبي كامل أثناء وجوده بالجناح.

### وهذا العلاج يتضمن :

- زيارة الطبيب للمريض بشكل يومي.
- عناية تمريضية خاصة .
- مراقبة العلامات الحيوية للمريض.
- إعطاء الأكسجين حين الضرورة.
- التغذية الداعمة.
- إعطاء المضادات الحيوية إن لزم الأمر، وكذلك أدوية السيولة.
- وتطبيق العلاجات الرئوية الداعمة وذلك عند الحاجة.

- بعض حالات الأورام قد تحتاج علاجات مضادة خاصة تلطيفية لتحسين الأعراض.

- جميع الجهود يجب أن تركز على تخفيف وعلاج جميع الأعراض المصاحبة للمرض بما فيها الآلام التي عادةً ما تصيب المرضى بهذه المرحلة من المرض .

قد يحتاج المريض لبعض الإجراءات الطبية التداخلية مثل: أنابيب التغذية أو القسطرة البولية أو إدخال الدعائم الخارجية إلى الحالب مباشرة ولكن يجب تجنب وحماية المريض من العمليات الجراحية الكبرى أو التدخلات الجراحية والتي لا تغير مخرجات العلاج وجميع هذه القرارات وطرق العلاج يتم إتخاذها من قبل الفريق الطبي المعالج .

## الرعاية الطبية المتقدمة : Comfort Care

هي مستوى من الرعاية الطبية التي تهدف إلى علاج الأعراض المصاحبة للمرض بدلاً من علاج المرض نفسه.  
المريض تحت الرعاية التلطيفية يتلقى الرعاية الطبية من خلال :

- زيارة الفريق الطبي يومياً.
- العناية التمريضية.
- إعطاء التغذية المناسبة.

-يعطى المريض العلاجات التلطيفية لتقليل المعاناة والألم والأعراض الأخرى كضيق النفس والشعور بالعطش.

-يجب عدم خضوع المريض تحت الرعاية التلطيفية المتقدمة لأي إجراءات تداخلية وخاصةً التي لا تغير من مخرجات المرض.

- يتم منح أفراد عائلة المريض (الأقارب من الدرجة الأولى) وقت أطول للزيارة

## يتلقى المريض رعاية طبية من فريق طبي متكامل يشمل :

- أطباء.
- تمريض.
- الخدمة الإجتماعية.
- التثقيف الصحي.
- أخصائيين التغذية.
- العلاج الطبيعي والعلاج الوظيفي.
- العلاج النفسي.
- العلاج الروحاني.

وفي حال خروج المريض إلى المنزل سوف يقوم فريق طبي متخصص بزيارته بشكل دوري وبحسب حاجة المريض من خلال برنامج الرعاية الصحية المنزلية ( إذا كان المريض من نفس سكان مدينة الرياض ).