



المملكة العربية السعودية  
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية  
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية - الرياض  
قسم الأورام

# القسطرة المركزية الطرفية Peripherally Inserted Central Catheter PICC Line

## إرشادات قبل تركيب القسطرة:

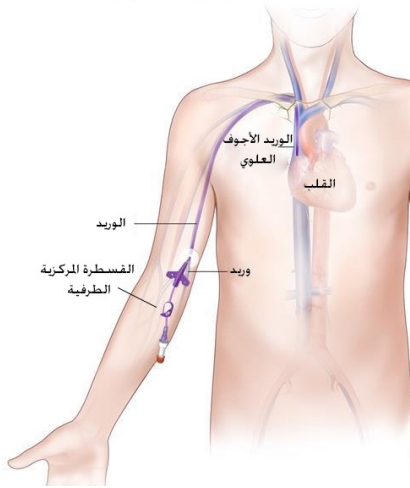
### Tips before inserting PICC line:

- احرص على مقابلة المثقف الصحي ليشرح لك عن الإجراء ويجب على أسئلتك قبل تركيب القسطرة.
- القسطرة جزء من علاجك ومن المهم أن تحافظ عليها وتعتني بها وفقاً للتعليمات حتى تقلل المضاعفات و تمنع حدوثها.
- عليك الاستحمام ومسح كامل الجسم بالفوط المطهرة (أسال الممرضة المسؤولة عنك لتعطيها لك) قبل الذهاب لتركيب القسطرة.
- أخبر طبيبك المعالج إذا كنت تعاني من أي أعراض مرضية.
- يمكنك الاستمرار في عملك وممارسة حياتك الطبيعية مع الحرص على الاستحمام اليومي، فقط تجنب الأنشطة والأعمال العنيفة واحرص على منطقة القسطرة من أي ضربة أو سحب عن طريق الخطأ.

## ما هي القسطرة المركزية الطرفية؟

### What is PICC line?

- هي أنبوبة مطاطية مرنة رفيعة يتم وضعها في إحدى الأوردة الرئيسية الموجودة في الذراع.
- يتم تركيب القسطرة الوريدية المركزية للتخفيف من الوخز المتكرر، كما أنه يوجد بعض العلاجات لا يمكن إعطاؤها إلا عن طريق أوردة الدم الرئيسية من خلال القسطرة الوريدية.
- يتم تركيب القسطرة في قسم الأشعة التداخلية باستعمال مخدر موضعي ويتم إخراجها بعد انتهاء العلاج في نفس القسم أو غرفة المريض أو بالعيادة الخارجية.



## لماذا تُستخدم القسطرة المركزية الطرفية ؟

Aim of PICC line :

- لإعطاء العلاج الكيميائي.
- لإعطاء العديد من الأدوية خلال فترة العلاج.
- لنقل الدم ومشتقاته.
- لسحب عينات الدم.



## العناية بالقسطرة المركزية الطرفية:

### Care of PICC line area:

- غسل اليدين قبل لمس القسطرة والمنطقة المحيطة بها.
- المحافظة على الضماد والمنطقة المحيطة بالقسطرة والحرص على الاستحمام والنظافة الشخصية دائماً مع العلم أنه يجب تغطية منطقة القسطرة بضماد غير منفذ للماء عند الاستحمام.
- الحرص على تغيير الشبكة الواقية التي تغطي القسطرة عند الحاجة وبعد الاستحمام.
- مراجعة العيادة بعد مرور ٤٨ ساعة من تركيب القسطرة لتغيير الضماد في حالة استخدام الشاش المعقم، و بعد ٧ أيام في حالة استخدام الضماد الشفاف.
- ملاحظة منطقة خروج القسطرة من الجسم لاكتشاف أي علامات للالتهاب البكتيري مثل وجود احمرار، تورم، صديد أو خروج سوائل وعليك التوجه لطوارئ المستشفى الرئيسي في حال وجود أي من هذه العلامات.
- **الحرص على تنظيف القسطرة وحقنها مرة أسبوعياً (بسائل مضاد للتجلط) أو حسب تعليمات الطبيب بواسطة الفريق الطبي في العيادات الخارجية.**
- معرفة متى يجب مراجعة الطوارئ أو الاتصال للاستفسار والمساعدة.

## الاحتياطات الواجب مراعاتها أثناء وجود القسطرة :

### Precautions while PICC line in:

- حافظ على القسطرة حتى تتجنب سحبها أو شدها عن طريق الخطأ حتى لا تخرج من موضعها.
- تجنب السباحة في البرك أو استخدام المغطس.
- يُمنع تماماً مزاولة الأنشطة العنيفة أو رفع الأشياء الثقيلة.
- في حال عدم ثبات الضماد للقسطرة عليك التوجه للعيادة لتغيير الضماد خلال أيام الأسبوع (إلى الرابعة عصراً) أو قسم الطوارئ في المستشفى الرئيسي بعد الرابعة عصراً، يُفضل الاتصال على رقم خدمة المساعدة و التواصل قبل الذهاب للعيادة (٠١١٨٠٤٠٩٠٩).



## المشاكل التي قد تحدث للقسطرة الطرفية المركزية أثناء تواجدك بالمنزل وكيفية التعامل معها

### Emergencies that might occur with PICC line at home and how to manage them

المشكلة Emergency	كيف تتعامل معها How to manage them
تميل أو إحساس بالخوخ في الذراع.	توجه لقسم الطوارئ بمبنى المستشفى الرئيسي.
نزح القسطرة عن طريق الخطأ.	اضغط على مكان خروج القسطرة من الجسم لمدة خمس دقائق بواسطة شاش معقم (سيقوم الطاقم الطبي بتوفير شاش معقم للمريض في حالة خروجه للمنزل) وتوجه لقسم الطوارئ بمبنى المستشفى الرئيسي.
وجود تورم بالذراع.	توجه لقسم الطوارئ بمبنى المستشفى الرئيسي.
إفرازات، احمرار، تورم أو نزيف في مكان خروج القسطرة.	توجه لقسم الطوارئ بمبنى المستشفى الرئيسي.
ارتفاع درجة الحرارة أو وجود رعشة.	قم بقياس درجة الحرارة إذا كانت $38^{\circ}\text{C}$ أو أكثر توجه لقسم الطوارئ بالمبنى الرئيسي مع عدم تناول أدوية خافضة للحرارة. إذا كانت درجة الحرارة أقل من $38^{\circ}\text{C}$ استمر بقياسها بعد كل ساعة.
وجود شق أو فتحة في أنبوب القسطرة أو ملاحظة تسريب.	استخدم المشبك لغلاق أنابيب القسطرة و توجه لقسم الطوارئ بمبنى المستشفى الرئيسي.

أحضر معك البطاقة الصفراء عند التوجه لقسم الطوارئ  
وقم بإبرازها

هذا المريض يستخدم علاج كيميائي	
<p><b>Take your alert card and go to the ER immediately if:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Fever of 38c or higher (don't take any fever lowering medication).</li><li>✓ Shivering or general unwell feeling.</li><li>✓ Chest pain &amp; difficulty breathing.</li><li>✓ Bleeding that doesn't stop anywhere in the body or unusual bruises or skin rash.</li><li>✓ Continues vomiting &amp; not being able to eat or drink or continues diarrhea.</li><li>✓ Redness or oozing around the central line.</li><li>✓ Increasing of mouth sores severity especially if prevented you from eating and drinking.</li></ul>	<p><b>أحضر هذه البطاقة وتوجه للطوارئ في حال:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ الإصابة بحرارة 38 درجة مئوية فما فوق (لا تتناول خافض للحرارة).</li><li>✓ الشعور برجفة أو تعب جسدي شديد.</li><li>✓ ألم في الصدر وصعوبة في التنفس.</li><li>✓ نزيف لا يتوقف من أي مكان في الجسم أو كدمات غير مألوفة أو طفح جلدي.</li><li>✓ قيء مستمر وعدم القدرة على الأكل أو الشرب أو اسهال مستمر.</li><li>✓ احمرار أو قيح حول القسطرة المركزية.</li><li>✓ ازدياد تقرحات الفم خاصة إذا منعتك من الأكل والشرب.</li></ul>

  
المملكة العربية السعودية  
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية

**رقم خدمه المساعدة والتواصل  
لمرضى الأورام وذويهم**

**هاتف: ٠١١٨٠٤٠٩٠٩**      **Tel: 0118040909**

يمكن الإتصال من الساعة (٨) صباحاً إلى (٥) مساءً  
فقط أثناء أوقات الدوام الرسمي

لا تتردد في الاتصال برقم خدمة المساعدة:

- للإجابة عن كافة الأسئلة والاستفسارات المتعلقة بالعلاج.
  - للإجابة عن أي استفسارات أخرى إضافة إلى التثقيف الصحي.
- كما نرجو إحضار كافة الأدوية المستخدمة عند زيارة الطبيب





[www.ngha.med.sa](http://www.ngha.med.sa)

---

**2022**