



المملكة العربية السعودية
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية
قسم الأورام

العلاج الإشعاعي على منطقة الثدي RadiatioTherapy on the Breast Area



العلاج الإشعاعي لسرطان الثدي:

Radiotherapy

- العلاج الإشعاعي يتضمن استخدام الأشعة ذات الطاقة العالية للقضاء على الخلايا السرطانية.
- يتم إعطاء العلاج الإشعاعي بعد الجراحة وذلك للتقليل من احتمالية عودة السرطان في الثدي (أو جدار الصدر في حال اسئصال الثدي) أو الغدد الليمفاوية المجاورة.
- يتم تحديد وقت العلاج الإشعاعي بعد التنسيق مع الفريق الطبي.
- لا يشكل تلقي العلاج المناعي (مثل دواء الهرسبتن) مشكلة في بدء العلاج الإشعاعي.

مرحلة التخطيط للعلاج الإشعاعي:

Radiation therapy planning session:

- قبل البدء بالعلاج الإشعاعي سيقوم الفريق المعالج بأخذ أشعة مقطعية خاصة تعرف ب((مرحلة التخطيط)).
- تستخدم هذه الأشعة لأخذ القياسات وتحديد الزوايا الصحيحة لاستهداف مناطق معينة وحساب الجرعات المناسبة من الإشعاع، ويتم وضع علامة ثابتة على المنطقة المراد علاجها.
- تبدأ جلسات العلاج الإشعاعي بعد الانتهاء من مرحلة التخطيط، وذلك خلال أسبوع الى أسبوعين.
- مرحلة التخطيط تستغرق ساعة تقريباً.

جلسات العلاج الإشعاعي:

Radiation therapy sessions:

- جلسات العلاج الإشعاعي تُعطى ٥ مرات أسبوعياً (من الأحد إلى الخميس).
- الأشعة غير مؤلمة، ويمكن الإختلاط بالآخرين بعد الجلسة مباشرة بشكل آمن.
- الجلسات الإشعاعية تستغرق ١٥ - ٢٠ دقيقة ويتراوح عددها ما بين ١٥ - ٣٠ جلسة.
- ستتم رؤيتك أسبوعياً من قبل فريقك المعالج في قسم الإشعاعي وذلك لمراقبة حالتك والإطمئنان على صحتك والإجابة على جميع استفساراتك.

الأعراض الجانبية المتوقعة للعلاج الإشعاعي على منطقة الثدي:

Possible side effects of the Radiation therapy:

- قد يؤدي العلاج الإشعاعي إلى بعض الأعراض الجانبية والتي تختلف من مريض لآخر حسب الجرعة المعطاة، والمنطقة المعالجة في الجسم.
- تتراوح شدة الأعراض من متوسطة إلى شديدة، وقد لا تحدث مطلقاً، وقد تبدأ بالظهور بعد أسبوعين من بدء العلاج وتزول في غضون بضعة أسابيع.

١. تغيرات في الجلد:

- تحدث تغيرات في المنطقة التي يسלט عليها العلاج الإشعاعي فقط.
- تبدأ التغيرات باحمرار في المنطقة المعالجة بعد أسبوعين من بدء الجلسات وقد يصاحبه جفاف أو حكة بالجلد، سيتم وصف كريمات خاصة إذا تطلب الامر.
- في بعض الأحيان تتكون قشور في الجلد أو تسلخات وقد تتطور إلى تقرحات يصاحبها ارتشاح (خروج سوائل) مما يتطلب عناية خاصة، (أخبري الطاقم الطبي عند حدوث أي من هذه الأعراض).
- قد يصاحب العلاج الإشعاعي تورم في منطقة الثدي أو الذراع (الوذمة اللمفاوية) مما يسبب صعوبة في تحريك الذراع والكتف، إذا شعرتي بأعراض الوذمة اللمفاوية فسوف يتم تحويلك إلى أخصائية الوذمة اللمفاوية.
- بعد العلاج الإشعاعي قد يصغر حجم الثدي أو يتغير ملمسه (بمعنى يصبح أقل ليونة).

نصائح للعناية بالجلد خلال المعالجة:

Skin Care during Radiation therapy:

- ارتداء ملابس قطنية واسعة.
- ارتداء حمالات الثدي الرياضية لرفع الثديين وإبقائهما متباعدين للتقليل من احتكاك الجلد.
- تجنب حك الجلد.

يمكن غسل المنطقة أو الاستحمام يوميًا كالتالي:

- استخدم الماء الدافئ وتجنب الماء الساخن.
- تجنب فرك أو دك المنطقة المعالجة ويجب غسلها بلطف.
- يمكن استخدام صابون أو شامبو غير معطر.
- يجب تجفيف المنطقة بلطف واستخدام فوط قطنية ناعمة.

يجب تجنب الآتي:

- استعمال أي كريم قبل الجلسة، ويمكنك استعماله بعد الجلسة إذا كانت موصوفة لك من قبل الطبيب.
- وضع العطور أو الروائح على المنطقة المعالجة.
- تعريض منطقة العلاج لأشعة الشمس المباشرة أو لحرارة الفرن أو التدفئة.
- السباحة في البحر أو برك السباحة.
- وضع كمادات ماء ساخنة أو مثلجة.
- وضع لاصقات جروح على المنطقة المعالجة إلا إذا كانت موصوفة لك من الطبيب.
- تجنب الكدمات في المنطقة المعالجة.

٢. الخمول والكسل والميل للنوم:

- ينصح بأخذ قسط وافر من النوم.
- يجب تناول طعام صحي متوازن مثل البروتين الذي يساعد الجسم على بناء خلايا جديدة مثل الدجاج واللحم والسمك والحليب والبيض بالإضافة إلى تناول الفواكه والخضار والعصائر الطازجة.

٣. تساقط الشعر تحت الإبط:

- قد يتساقط الشعر تحت الإبط بعد ٣ أسابيع من بدء العلاج الإشعاعي، ولكن غالبًا ما يعاود النمو بعد ٣-٦ أشهر من انتهاء العلاج.
- يجب تجنب حلق أو إزالة الشعر في منطقة الإبط للجهة المعالجة خلال فترة العلاج الإشعاعي.

٤. الإحساس بتضخم وثقل بالثدي مع الشعور بدفء في المنطقة:

ينبغي الحرص على تهوية المنطقة المعالجة جيدًا.

ملاحظة:

إذا كان العلاج يتضمن الغدد التي في منطقة الرقبة، فمن الممكن أن يكون هناك صعوبة في البلع، لذا يجب الاهتمام بالغذاء بحيث يكون ليناً وسهل البلع مع تجنب الطعام الصلب والحامض والحرار وكثير البهارات والساخن والإكثار من شرب السوائل.

متمنين لكم دوام الصحة والعافية

www.ngha.med.sa
2022