



المملكة العربية السعودية

وزارة الحرس الوطني ، الشؤون الصحية

قسم زراعة الخلايا الجذعية

## العلاج بالإشعاع لكامل الجسم

### Total Body Irradiation (TBI)

وماهي الطريقة المناسبة للحفاظ على الخصوبة.

• تغير مستوى هرمون الغدة الدرقية ووظيفتها: قد يؤثر الإشعاع على وظيفة بعض من الغدد التي تنتج الهرمونات، وقد يطلب طبيب زراعة الخلايا الجذعية الخاص بك بتحويلك إلى طبيب الغدد الصماء للمتابعة. وعادة ما يحصل ذلك في متابعاتك طويلة الأمد.

• تورم والتهاب الغدد اللعابية (التهاب الغدة النكفية): هذا يؤثر على عدد قليل من المرضى، ومن الممكن التحكم بها عن طريق أخذ مسكنات الألم وعادة ما تستمر لمدة 3 أيام. تأكد من اخبار طبيبك عند الشعور بأي من الأعراض.

• إعتام عدسة العين: قد يحدث إعتام عدسة العين بعد عدة سنوات من العلاج ويمكن أن يتسبب في ضعف رؤيتك. يجب أن تفحص بصرك سنويًا بواسطة طبيب عيون.

• نشوء خلايا سرطانية: العلاج بالإشعاع لكامل الجسم قد يساهم في نشوء خلايا سرطانية على المدى البعيد وللحد من هذا الخطر من المهم أن يكون لديك نمط حياة صحي. سيقوم طبيبك بعمل بفحوصات سنوية لتجنب هذه المشكلة و الكشف المبكر عنها.

العلاج بالإشعاع لكامل الجسم هو جزء مهم من العلاج التحضيري لزراعة الخلايا الجذعية وسيقوم فريق الزراعة الخاص بك بأقصى جهده ليقدم لك أفضل فرصة للعلاج والشفاء بإذن الله. ومع ذلك، من الصعب التنبؤ بالآثار الجانبية التي قد تحصل. من المهم أن تعلم بالآثار المحتملة قبل ان تبدأ علاجك.

يرجى مناقشة مخاوفك مع فريق الزراعة الخاص بك.

[www.ngha.med.sa](http://www.ngha.med.sa)

ثم قم بتجفيفها بلطف باستخدام منشفة ناعمة.

• تجنب استخدام منتجات البشرة المعطرة أو مزيلات العرق التي تحتوي على مادة السلفات.

• تجنب الحلاقة.

• تجنب التعرض لأشعة الشمس المباشرة.

• تساقط الشعر: يحدث بسبب العلاج الكيميائي والإشعاعي وعادة يبدئ تساقط الشعر بعد اسبوعين الى ثلاث أسابيع من العلاج.

• الشعور بالغثيان والرغبة بالتقيؤ: قد يحدث أثناء أو بعد الانتهاء من العلاج بالإشعاع، سيقوم الفريق الطبي بإعطائك أدوية مضادة للغثيان.

• آلام في البطن أو الإسهال: قد تشعر بهذه الأعراض بعد عدة أيام من العلاج الإشعاعي، اطلب من طبيبك عند الحاجة لاستخدام المسكنات.

• جفاف الفم أو ظهور تقرحات: حاول المداومة على شرب الماء والمحافظة على نظافة الفم والأسنان مع استخدام المضمضة التي سيصفها الطبيب.

• فقدان الشهية: يحدث بسبب الشعور بالغثيان أو آلام البطن، سيقوم اخصائي التغذية بالتحدث اليك لـصرف المكملات الغذائية اللازمة.

• انخفاض معدل كريات الدم البيضاء، الصفائح وكريات الدم الحمراء: سيتم تدمير الخلايا الجذعية في نخاع العظم وهذا سيؤدي إلى انخفاض الصفائح الدموية، انخفاض كريات الدم البيضاء وانخفاض خلايا الدم الحمراء. قد تحتاج الى نقل الدم او الصفائح (يقوم الطبيب بتحديد بذلك).

• تأثر الإخصاب (القدرة على الانجاب): سيقوم طبيبك بالتحدث اليك حول القدرة على الانجاب بعد العلاج

## التخطيط للعلاج بالإشعاع لكامل الجسم (المحاكاة)

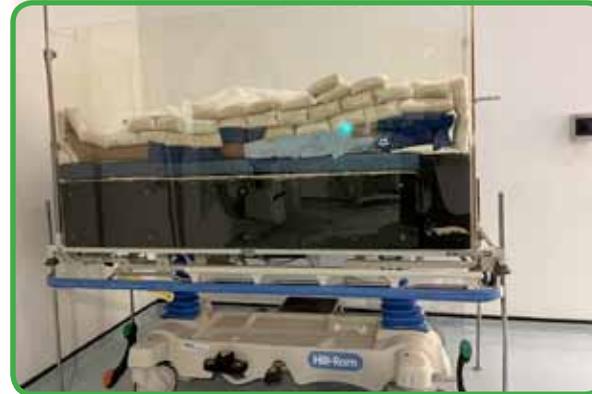
### Planning for TBI (Simulation)

في زيارة اخرى للقسم ما قبل البدء في العلاج التحضيري سيقوم فريق العمل في قسم العلاج بالإشعاع بما يسمى المحاكاة وهي التخطيط للعلاج بعمل فحماً بالأشعة المقطعية لقياس وتحديد الجرعة المناسبة والوضع المناسب لجسمك خلال فترة العلاج. يجب عدم ارتداء أي مجوهرات، حلي، ساعة أو طقم أسنان يحتوي على حديد.

## ماهي طريقة العلاج بالإشعاع لكامل الجسم؟

### What is the process of TBI?

ستكون مستلقي على ظهرك في سرير مخصص وسيأكد اخصائي الأشعة بأنك في الموضع الصحيح وفي راحة تامة. سيكون الجهاز موازي لك على بعد مسافة وسيطلق الجهاز الإشعاع الذي يصل إلى الجسم من الجهة اليمنى ثم يتم التبديل حتى يصل الإشعاع إلى الجهة اليسرى، عادة يستغرق أخذ الإشعاع من ١٥ الى ٢٠ دقيقة لكل جهة.



## ماهو العلاج الإشعاعي؟

### What is radiotherapy?

هو استخدام الأشعة لعلاج بعض الأمراض ويتم إعطاؤه عادةً عن طريق حزمة عالية الطاقة من الأشعة السينية التي يتم توجيهها إلى منطقة محددة من الجسم او الى كامل الجسم.

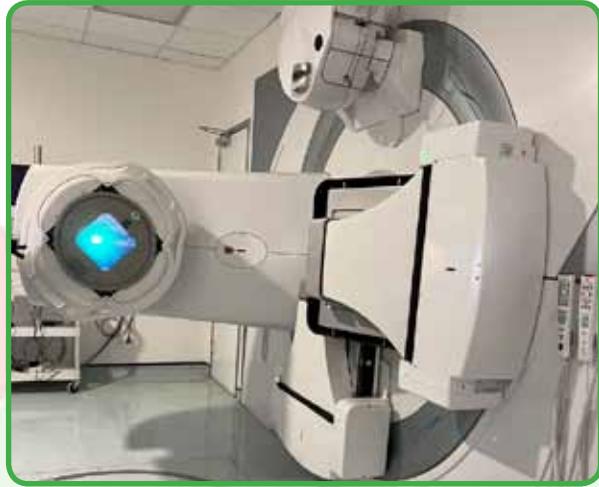
## ما هو العلاج بالإشعاع لكامل الجسم؟

### What is total body irradiation?

يتم استخدام العلاج بالإشعاع لكامل الجسم كجزء من العلاج التحضيري لبعض المرضى الخاضعين لإجراء زراعة الخلايا الجذعية ، وهو تعريض كامل الجسم للإشعاع في جلسة واحدة او عدة جلسات ، والهدف منه القضاء على الخلايا السرطانية و تثبيط الجهاز المناعي للمريض قبل عملية الزراعة. ويستخدم العلاج بالإشعاع لكامل الجسم كجزء من العلاج التحضيري لزراعة الخلايا الجذعية لبعض الأمراض وهي:

- سرطان الدم (اللوكيميا)
- سرطان الغدد الليمفاوية (الليمفوما)
- سرطان المايلوما المتعدد
- امراض الدم الوراثية
- امراض اضطراب الجهاز المناعي الوراثي

سوف يتم تنسيق زيارة لك الى عيادة العلاج الإشعاعي وسوف تقابل الطاقم الطبي المختص في العلاج بالإشعاع. سيقوم الطبيب بشرح طريقة العلاج الإشعاعي والفوائد والآثار الجانبية المحتملة من العلاج الإشعاعي. ايضا سيقوم بمناقشتك حول عدد الجلسات التي تحتاجها خلال فترة العلاج التحضيري.



لن تشعر بأي شيء أثناء العلاج ولكن قد تسمع ضوضاء عند تشغيل الجهاز، سراقبك اخصائي الأشعة عن طريق الشاشات في غرفة تحكم خارج غرفة الأشعة وبإمكانهم التحدث اليك، فإذا شعرت بعدم الارتياح أو الانزعاج يمكن ايقاف العلاج عن طريق رفع اليد وسيقوم اخصائي الأشعة بمساعدتك. بعد الانتهاء ستعود إلى الغرفة الخاصة بك في جناح الزراعة.

## الآثار الجانبية للعلاج بالإشعاع لكامل الجسم

### TBI side effects

يمكن أن تختلف الآثار الجانبية من مريض لآخر ومن غير المرجح أن تصاب بالآثار الجانبية جميعاً.

تحدث بعض الآثار الجانبية خلال فترة العلاج التحضيري وقد تحدث بعضها بعد أشهر أو سنوات من العلاج، سيناقتك فريق الزراعة حول حدوث هذه الاحتمالات.

- تغيرات بشرة الجلد: قد تصبح البشرة حمراء، حساسة، دافئة عند اللمس، جافة أو تميل للاسمرار.
- اغسل البشرة برفق بماء فاتر بدرجة حرارة متوسطة مع استخدام صابون غير معطر أو غسول مرطب