



المملكة العربية السعودية
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية
قسم الأورام

إرشادات للمريض حول الأعراض الجانبية للعلاج الموجه

Targeted Therapy

What is Targeted Therapy?

ما هو العلاج الموجه؟

هو علاج يستهدف الخلايا السرطانية للحد من انتشارها عن طريق الحقن الوريدي أو الفم، ويستخدم لبعض أنواع السرطان بمفرده أو مع علاجات أخرى مثل العلاج الكيميائي.

الأعراض الجانبية للعلاج الموجه تختلف من شخص إلى آخر وكذلك بنوع العلاج الموجه وكثير من هذه الأعراض يمكن التحكم فيها باتخاذ بعض التدابير والاحتياطات المناسبة، كما ينصح بالرجوع إلى طبيبك المعالج عند الشعور بقلق من الأعراض المذكورة أو التعرض لغيرها من الآثار الجانبية.

During Treatment

أثناء فترة العلاج:

- الرجاء ابلاغ طبيبك بالأدوية التي يتم استخدامها ويفضل احضارها عند كل زيارة.
- تجنب استخدام أي دواء أو أعشاب أو خلطات شعبية دون استشارة طبيبك.
- سيتم صرف بعض الأدوية الوقائية قبل البدء بالعلاج للمساعدة على تقليل بعض الأعراض الجانبية.
- يتم عمل فحوصات الدم اللازمة قبل كل زيارة للطبيب ليتم تقييم الآثار الجانبية للعلاج وبناء عليه قد يقوم طبيبك بأجراء بعض التعديلات على موعد أو مقدار جرعة العلاج.

Adverse Effects

الأعراض الجانبية الأكثر شيوعاً:

انخفاض المناعة بسبب التأثير على عدد الخلايا المناعية وفي هذه الحالة تصبح أكثر عرضة للإصابة بالعدوى، لتقليل فرص الإصابة بالعدوى:

- غسل اليدين باستمرار وبشكل جيد لك ولأولئك الذين يتعاملون معك.
- تجنب مخالطة الأشخاص المصابين بالأمراض المعدية.
- نظف أسنانك جيداً باستخدام فرشاة أسنان ناعمة.
- اتباع إرشادات سلامة الأغذية، تأكد من طهي اللحوم والأسماك والبيض جيداً وحفظ الأطعمة بطرق صحيحة لتجنب فسادها.

فقر الدم نتيجة انخفاض عدد خلايا الدم الحمراء وهو حالة يمكن أن تجعلك تشعر بالتعب وضيق في النفس، للتخفيف من الأعراض يمكنك اتباع التالي:

- خطط مسبقاً ليومك وحدد أولوياتك واطلب المساعدة من الآخرين.
- حاول أن تبقى نشيطاً و ممارسة التمارين المعتادة كالمشي.
- لا تنسى أن تعطي نفسك وقت للراحة أثناء أنشطتك اليومية.
- قد تحتاج إلى نظام غذائي يحتوي على كمية كافية من البروتين والحديد، تحدث مع اختصاصية التغذية لمعرفة الأطعمة والمشروبات المناسبة لك.

انخفاض الصفائح الدموية قد يجعلك عرضة للإصابة بالكدمات أو النزيف بسهولة، لتجنب النزيف ينصح بالتالي:

- تجنب الأدوية التي قد تسبب سيولة في الدم وإبلاغ الطبيب بجميع الأدوية التي تتناولها.
- تنظيف الأسنان برفق باستخدام فرشاة أسنان ناعمة جداً.
- ارتداء الأحذية لحماية القدم خارج وداخل المنزل.
- الانتباه عند استخدام الأدوات الحادة.
- أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا كنت تعاني من الإمساك.
- في حالة النزيف الضغط على المنطقة بقطعة قماش نظيفة والاستمرار بالضغط حتى يتوقف النزيف، وفي حال الإصابة بكدمة ضع ثلج على المنطقة المصابة.

حساسية الجلد (حكة، جفاف أو وجود مشاكل جلدية أخرى):

- المحافظة على ترطيب الجلد بكريمات طبية غير معطرة.
- تجنب الاستحمام بالماء الساخن أو استخدام الصابون المعطر.
- تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس.
- في حال الأعراض كانت شديدة يتم إعطاء الأدوية اللازمة من المضادات الحيوية والمراهم الموضعية.

إسهال:

- استعمال الأدوية الموصوفة من قبل الطبيب حسب التوجيهات.
- الإكثار من السوائل (بحد أدنى ٢ لتر في اليوم) كالماء ومرق الخضار أو مرق الدجاج.
- تناول الأطعمة قليلة الألياف مثل الأرز، الموز، عصير التفاح، الخبز الأبيض، البطاطس المسلوقة.
- تجنب المشروبات المليئة بالكافيين والساخنة جدا أو الباردة جدا.
- تجنب الأطعمة عالية الألياف مثل الخبز الأسمر والشوفان.
- تجنب الأطعمة المليئة بالدهون والسكريات والتوابل الحارة.

ارتفاع ضغط الدم:

- يتم قياس ضغط الدم قبل كل زيارة للطبيب وفي حال ارتفاعه قد يقوم طبيبك بأجراء بعض التعديلات على موعد أو مقدار جرعة العلاج.

ارتفاع انزيمات الكبد:

- يتم عمل فحوصات الدم اللازمة لمتابعة وظائف الكبد وتقييمها خلال فترة العلاج.

Go to the ER if

يجب مراجعة الطوارئ في حال:

- الإصابة بحرارة ٣٨ درجة مئوية فما فوق (لا تتناول مخفض للحرارة إلا بعد مراجعة الطوارئ).
- الشعور برجفة أو تعب جسدي شديد.
- ألم في الصدر وصعوبة في التنفس أو سعال مستمر.
- اسهال مستمر وظهور علامات الجفاف: عيون غائرة، جفاف الفم والجلد، قلة البول أو يصبح غامق اللون، الدوخة وعدم التركيز.
- نزيف لا يتوقف من أي مكان في الجسم أو كدمات غير مألوفه.