



الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني  
برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى - الصحة العامة



جامعة الملك سعود بن عبد العزيز  
للعلم - يوم الصحة

## ماهي طرق الوقاية من مرض الإيدز؟

- ❖ السلوك الجنسي القويم في إطار العلاقة الزوجية.
- ❖ استعمال واقي عند إصابة أحد الزوجين.
- ❖ التأكد من سلامة الأدوات المستخدمة في الحجامه والأدوات الشخصية الحادة.
- ❖ عدم مشاركة الآخرين في استخدام الحقن والابتعاد عن استخدام المخدرات كلياً.
- ❖ تقديم التوعية للأشخاص المصابين بالفيروس خاصة المرأة التي ترغب بالحمل لأخذ العلاج الوقائي الذي يمنع انتقال الفيروس للجنين وكذلك تجنب الإرضاع.
- ❖ برامج التثقيف الصحي في الجامعات والمدارس عن خطورة الفيروس وكيفية انتقاله.
- ❖ الفحص المبكر عند الشك في وجود إصابة

## هل يوجد لقاح أو علاج ضد فيروس الإيدز؟

لا يوجد لقاح فعال ضد فيروس الإيدز وقد تم تطوير بعض الأدوية التي تساعد على السيطرة الكلية على الفيروس ومنع تقدمه مع الأخذ بالإعتبار الإنتظام على العلاج باستمرار.

مع العلم أن الأدوية المتوفرة حالياً لا تحقق الشفاء الكامل من المرض ولكن يمكنها تثبيط وإيقاف نشاط وانتقال الفيروس.

## إنهاء وباء فيروس الإيدز

التشخيص المبكر  
العلاج بسرعة وفعالية  
الوقاية من انتقال الفيروس

برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى - الصحة العامة

# اليوم العالمي لمكافحة الإيدز World AIDS Day

December 1, 2020 | ديسمبر ٢٠٢٠

## لا ينتقل المرض عن طريق:

- المصافحة.
- الحشرات أو البعوض.
- استعمال دورات المياه العامة أو أحواض السباحة.
- زيارة مريض مصاب بالفيروس.
- المخالطة في محيط الأسرة أو العمل.
- استعمال أجهزة الهاتف العامة.
- عن طريق الطعام، الدموع أو العرق.
- العطس والسعال.

## كيف يعرف المريض أنه مصاب بالفيروس؟

عن طريق عمل الفحوصات المخبرية التي ستكشف إن كان الشخص سليماً أم مصاباً.

## الأعراض المبكرة:

قد لا تظهر أعراض على الشخص المصاب ولكن في الغالب تشابه أعراض الإنفلونزا مثل الحرارة، ألم في العضلات واحتقان في الحلق وقد تستمر الأعراض لمدة أسابيع دون سبب معروف وقد يصاحبه تضخم في الغدد اللمفاوية وخاصة الموجودة في العنق وتحت الإبط وثنية الفخذ.

## الأعراض المتقدمة:

إسهال دون سبب واضح وقد تستمر لعدة أسابيع مع نقص في الوزن، بقع بيضاء في اللسان، الفم والحلق أو ما يعرف بالالتهابات الفطرية.

## الأعراض المتأخرة:

في المراحل المتأخرة من المرض يؤثر الفيروس على كافة أجهزة الجسم وليس فقط على جهاز المناعة.

## ما هو الإيدز؟

هو مرض يتسبب في إصابة الجهاز المناعي لجسم الإنسان فيصبح عرضة للإصابة بالالتهابات والعدوى، فتصبح البسيطة منها شديدة.

ويحدث هذا المرض بسبب فيروس يعرف باسم فيروس نقص المناعة البشرية

**(Human Immunodeficiency Virus)**

ويسبب مرض نقص المناعة المكتسب

**(Acquired Immunodeficiency Syndrome)**

يتواجد هذا الفيروس في جميع أنسجة الجسم ويتركز في الدم وإفرازات الجهاز التناسلي.

## كيفية انتقال العدوى؟

تنتقل العدوى من شخص مصاب إلى سليم بعدة طرق:

- الاتصال الجنسي مع أشخاص مصابين.
- نقل الدم من شخص مصاب إلى سليم.
- استعمال الإبر والأدوات الحادة الملوثة بالفيروس.
- من الأم الحامل إلى جنينها إذا كانت مصابة أو عن طريق الرضاعة الطبيعية.
- دخول أحد السوائل الحاملة للفيروس إلى الجسم من خلال الجروح.
- استعمال الأدوات الخاصة بالمصاب مثل أدوات الحلاقة وفرش الأسنان.