

المملكة العربية السعودية
قسم أمراض الدم و الأورام للأطفال



ما يجب أن تعرفه عن فقر الدم اللاتنسجي

WHAT YOU NEED TO KNOW About Aplastic Anemia

هذه المعلومات تخص المريض أو من يرقاه . الهدف منها هي الإجابة على بعض الأسئلة التي كثيراً ما تطرح من المرضى أو أقاربهم . لمساعدتهم للتعرف على بعض الحقائق والنصائح المهمة .

ملاحظه : هذه المعلومات مفيدة ولكنها ليست بديلة لاستشارة أعضاء الفريق الطبي

مع تحيات لجنة التثقيف الصحي لقسم امراض الدم والاورام للأطفال

ما هو فقر الدم اللاتنسجي؟

What is Aplastic Anemia?

يحدث فقر الدم اللاتنسجي عند توقف نخاع العظم عن إنتاج خلايا دم جديدة كخلايا الدم الحمراء المسؤولة عن نقل الأكسجين و خلايا الدم البيضاء التي تقاوم الالتهابات و الصفائح الدموية التي تمنع النزيف مما يشعر المريض بالتعب ويكون أكثر عرضة للإصابة بالعدوى والالتهابات وأيضاً النزيف، وقد يكون فقر الدم اللاتنسجي: وراثي أو مكتسب. و قد يكون مجهول السبب.

من يصاب بفقر الدم اللاتنسجي؟

Who will get Aplastic Anemia?

يمكن الإصابة بفقر الدم اللاتنسجي، في أي عمر قد يحدث فقر الدم اللاتنسجي فجأة، أو قد يحدث بصورة بطيئة ويزداد سوءاً على مدار فترة طويلة من الوقت. وقد يتضمن علاج فقر الدم اللاتنسجي المضادات الحيوية ونقل الدم أو العلاج المناعي أو زراعة الخلايا الجذعية، المعروف أيضاً بزراعة النخاع العظمي. قد يكون المرض لفترة وجيزة، وقد يكون فقر الدم اللاتنسجي مزمنًا.

ما هي الأسباب التي تؤدي إلى فقر الدم اللاتنسجي؟

Causes of Aplastic Anemia?

- التعرض للإشعاع
- التعرض لمواد كيميائية معينة كمبيدات الحشرات و البنزين
- التعرض لفيروسات معينة مثل: فيروس ابشتاين بار EB والتهاب الكبد Hepatitis و فيروسات أخرى
- عوامل وراثية
- وقد لا يُعرف له مسبب في حالات كثيرة

ما هي اعراض فقر الدم اللاتنسجي؟

Symptoms and signs of Aplastic Anemia?

- الإرهاق
- ضيق النفس، الدوخة، الصداع
- ارتفاع معدل ضربات القلب
- الشحوب
- عدوى متكررة أو طويلة المدى
- الإصابة بكدمات بسهولة أو غير مبررة
- نزيف الأنف ونزيف اللثة
- النزف من الجروح لفترات طويلة
- الطفح الجلدي

كيف يتم تشخيص فقر الدم اللاتنسجي؟

How to diagnose Aplastic Anemia?

- **خزعة نخاع العظم:** لتأكيد التشخيص يتم فحص عينة نخاع العظم تحت المجهر لاستبعاد الأمراض الأخرى المرتبطة بالدم في حالة الإصابة بفقر الدم اللاتنسجي، يحتوي نخاع العظم على مستوى أقل من خلايا الدم مقارنة بالمستوى الطبيعي.
- **اختبارات الدم:** عادةً ما تظل مستويات خلايا الدم الحمراء، وخلايا الدم البيضاء والصفائح ضمن نطاق معين. ربما يشبه الطبيب في إصابتك بفقر الدم اللاتنسجي عند انخفاض مستويات خلايا الدم الثلاثة المذكورة.
- فحص وظائف الكبد
- فحص الفيروسات
- فحوصات جينية للأمراض الوراثية المسببة للمرض

علاج فقر الدم اللاتنسجي؟

Aplastic Anemia management?

- **زراعة نخاع العظم** في الحالات المزمنة التي تُهدد حياة المُصاب وتتطلب التدخل الطبي الطارئ حيث تنخفض خلايا الدم بشكل حاد
- **العلاج المناعي** يعمل على تحفيز نخاع العظم لإنتاج خلايا دم جديدة غالبًا ما تستخدم عوامل النمو بالتزامن مع العقاقير المثبطة للمناعة
- **نقل الدم** ليس بعلاج انما لتخفيف حدة الأعراض وتعويض الدم المفقود (نقل خلايا الدم الحمراء أو نقل الصفائح الدموية فقط)
- **اعطاء المضادات الحيوية ومضادات الفيروسات عند اللزوم**

التعايش مع فقر الدم اللاتنسجي ؟

Living with Aplastic Anemia ?

- يفضل اتباع التعليمات التالية للتخفيف والتعايش مع مرض فُقْرُ الدَّم اللاتنسجي:
- الحفاظ على النظافة الشخصية لتقليل حدوث الالتهابات
 - الالتزام الشديد بالعلاج
 - تجنب الرياضات العنيفة لتجنب حدوث النزيف
 - الابتعاد عن الاشخاص المصابين بالالتهابات
 - أخذ تطعيمة الانفلونزا كل سنة