



ما يجب أن تعرفه عن مسيل الدم (الانكسوبارين)

What you need to know About Enoxaparin



هذه المعلومات تخص المريض أو من يرعاه. الهدف منها هي الإجابة على بعض الأسئلة التي كثيراً ما تطرح من المرضى أو أقاربهم. لمساعدتهم للتعرف على بعض الحقائق والنصائح المهمة

ملاحظه: هذه المعلومات مفيدة ولكنها ليست بديلة لاستشارة أعضاء الفريق الطبي

مع تحيات لجنة التثقيف الصحي لقسم امراض الدم والاورام للأطفال

ما هو الانكسوبارين ؟

What is enoxaparin?

هو مسيل للدم يستخدم لمنع وعلاج جلطات الدم، والتقليل من خطر الإصابة بسكتة دماغية أو نوبة قلبية. ويحافظ على تدفق الدم بسلاسة عن طريق خفض نشاط تخثر الدم.

لماذا طفلي يحتاج الانكسوبارين ؟

Why does my child need enoxaparin?

يحتاج الطفل للانكسوبارين لمنع تكون جلطات الدم او لمعالجة جلطات دم سابقة.

ما هي الكمية المناسبة لطفلي ؟ هل الجرعة متغيرة ؟

How much enoxaparin does my child take?

Will the dose change?

كمية جرعة الانكسوبارين المعطاة للطفل تحدد عن طريق نتائج تحاليل الدم التي تقيس معدل الانكسوبارين بالدم، وبناءً على ذلك يحدد الطبيب المختص الجرعة المناسبة للطفل ويتم تغيير الجرعة حسب معدل الانكسوبارين في الدم.

ماذا أفعل إذا أعطيت طفلي جرعة كبيرة من الانكسوبارين ؟

What should I do if I think I have given my child too much enoxaparin?

عند إعطاء الطفل جرعة كبيرة يجب التوجه للطوارئ فوراً حتى لو لم تظهر أي أعراض غير اعتيادية.

وعند حدوث أي من الأعراض التالية التوجه للطوارئ:

- ظهور كدمات دون سبب
- الصداع الشديد لفترات طويلة
- نزيف في (الأنف - السعال - التقيؤ - اللثة - الجروح - فترة الحيض)
- انتفاخ وألم في البطن
- البراز أو البول الذي يحتوي على دم أو غامق اللون مائل للسواد
- ألم حاد في الظهر لفترة طويلة دون سبب واضح
- السقوط او التعرض لضربة في الرأس، حتى إذا لم يفقد المريض وعيه أو كان يعاني من صداع

ما الوقت المناسب للجرعة؟ ماذا افعل إذا نسيت إعطاء طفلي الجرعة؟

When does my child take the medicine?

What should I do if my child misses a dose?

من المهم تحديد وقت معين ومناسباً لمقدم الرعاية والطفل لإعطاء جرعة الانكسوبارين وغالباً ما يحتاج الطفل إلى جرعتين يومياً وفي بعض الأحيان قد تكون جرعة واحدة يومياً، وعند نسيان إعطاء الطفل جرعته يفضل اعطاءها عند تذكرها إلا في حالة قرب موعد الجرعة التالية، عندها يجب عدم اعطاء الجرعة السابقة واعطاء الجرعة التالية في موعدها المخصص

الوقت المناسب لتحليل الدم؟

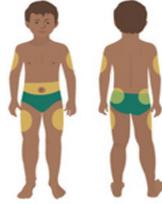
- يتطلب من المريض الحضور وإجراء التحليل في الوقت الصحيح (أربع ساعات بعد اعطاء الجرعة) لأن ذلك ينعكس على نتيجة التحليل ومدى صحتها.

توصيات:

- عدم الزيادة في الجرعة الواحدة
- عدم اعطاء جرعتين في نفس الوقت
- عدم إيقاف أي من الأدوية بدون توجيهات الطبيب المختص
- عدم استخدام أي أدوية بدون وصفة طبية من الطبيب المختص
- لحرص على اعطاء الطفل الجرعة الصحيحة حسب توجيهات الطبيب المختص

كيفية اعطاء الطفل جرعة الانكسوبارين؟

How do I give my child the enoxaparin dose?



١. غسل اليدين وتجفيفها جيداً
٢. اختيار المنطقة المناسبة مع التدوير في اعطاء الحقنة
٣. تعقيم موقع الإبرة بمسحة طبية و تركه حتى يجف



٤. إزالة غطاء الإبرة عن طريق سحبها باتجاه مستقيم
٥. امسك طيه من الجلد
٦. ادخل الإبرة كاملة داخل الجلد بزواوية ما بين ٤٥ إلى ٩٠ درجة



٧. اضغط على ذراع الإبرة لحقن المضاد وانتظر لمدة ٥ ثواني
٨. أخرج الإبرة واترك الجلد
٩. تخلص من الإبرة بأمان في العلبة المخصصة للحقن

