



# ما يجب ان تعرفه عن الوقاية من السقوط

What you need to know  
about fall prevention



هذه المعلومات تخص المريض أو من يراعه . الهدف منها هي الإجابة على بعض الأسئلة التي كثيراً ما تطرح من المرضى أو أقاربهم .لمساعدتهم للتعرف على بعض الحقائق والنصائح المهمة .

ملاحظه : هذه المعلومات مفيدة ولكنها ليست بديلة لاستشارة أعضاء الفريق الطبي

مع تحيات لجنة التثقيف الصحي لقسم امراض الدم والاورام للأطفال

قد يسقط المريض من السرير او الكرسي او اثناء المشي .وهو امر مهدد لسلامة المريض لأنه أحد الاسباب المؤدية إلى الإصابات الخطيرة . واغلب حوادث السقوط تحدث عند الاطفال المنومين في المستشفى وفي وجود الوالدين ولذلك نحتاج مساعدتكم حتى نرتقي ونحسن من رعاية المرضى ولتكون البيئة المحيطة بهم اكثر اماناً

## كيف نحمي اطفالنا من السقوط

### How we protect our children from fall

- تعريف الطفل على غرفته : مكان الحمام -تعليمه كيف يستخدم جرس التمريض عند الحاجة

- تقديم حذاء طبي مقاوم للانزلاق للمريض وللمرافق ايضاً

- البقاء بجانب الطفل عند مغادرته للسرير او عند الاستحمام او عند قياس الوزن له  
- ابقاء اعمدة السرير مرتفعة للأعلى عند ترك الطفل بسريرة حتى لو لفترة قصيرة جداً  
- اخبار الممرضة المسؤولة عند مغادرة غرفة طفلك وبقاءه وحيداً مع التأكد بأن جرس التمريض بجانبه عند الحاجة له

- المحافظة على نظافة ارضية الغرفة جافة ونظيفة من البلب و اخبار الممرضة المسؤولة  
إذا انسكبت سوائل على ارضية غرفة المريض او عند شعوره بدوخة او غثيان .

- إذا كان الطفل يستخدم كرسي متنقل او عكازات او أي جهاز اخر يفضل احضاره واستخدامه خلال فترة التنويم بالمستشفى عند الحاجة لذلك



## ماذا يجب على المرافق عمله عند سقوط الطفل

### What should the sitter do when the child fall down

- عدم تحريك الطفل من مكان السقوط اذا كان السقوط على الرأس
- استدعاء الممرضة حالاً و ستقوم بأخبار الطبيب لفحص الطفل وعمل الترتيبات اللازمة
- سوف يتم تسجيل حادثة سقوط الطفل في ملفه حتى يتم اخذ الاحتياطات اللازمة في الفترة القادمة من وجودة في المستشفى لمنع تكرار حوادث السقوط.

