



ما يجب أن تعرفه عن سرطان هودجكن اللمفاوي

What You Need To Know About Hodgkin Lymphoma



هذه المعلومات تخص المريض أو من يراعه . الهدف منها هي الإجابة على بعض الأسئلة التي كثيراً ما تطرح من المرضى أو أقاربهم .لمساعدتهم للتعرف على بعض الحقائق والنصائح المهمة .

ملاحظه : هذه المعلومات مفيدة ولكنها ليست بديلة لاستشارة أعضاء الفريق الطبي

مع تحيات لجنة التثقيف الصحي لقسم امراض الدم والاورام للأطفال

ما هو مرض هودجكين؟

مرض هودجكين هو نوع من السرطان ينشأ في خلايا الجهاز المناعي، تحديداً في خلايا الدم البيضاء المصممة لمحاربة العدوى وحماية الجسم من الأمراض. وهو واحد من مجموعة الأمراض السرطانية التي تسمى أمراض الأورام الليمفاوية. ومن أنواعه:

- مرض هودجكين الكلاسيكي (Classical Hodgkin lymphoma)
- غلبة الليمفاوي العقيدي (Nodular lymphocyte predominant- Hodgkin lymphoma)

كيف ينتج المرض؟

يتطور مرض هودجكين عندما يبدأ نوع معين من خلايا الدم البيضاء تسمى خلايا بي (B) بالنمو بشكل غير طبيعي والانقسام وإنتاج المزيد من الخلايا الخبيثة، والتي تعمل بدورها على منع الجهاز المناعي من القيام بوظيفته في حماية الجسم، حيث أن هذه الخلايا الخبيثة لا تحارب العدوى مثل ما تفعل الخلايا الطبيعية. هناك العديد من عوامل الخطورة التي قد تزيد من فرص الإصابة بهذا المرض، وهي:

- الإصابة بعدوى فيروس ايبشتاين بار (EBV)، وهي عدوى فيروسية شائعة .
- التاريخ العائلي (وجود أخ أو أخت أصيبوا بالمرض)
- العمر (بين عمر ١٥-١٩ سنة) و لكن المرض قد يصيب الاطفال في سن ابركر.
- وجود أحد هذه العوامل لا يعني بالضرورة إصابة الشخص بمرض هودجكين.

ما هي أعراض المرض؟

- تورم غير مؤلم في العقد الليمفاوية في الرقبة او الابط او المنطقة الاربية
- ارتفاع درجة الحرارة
- فقدان الوزن
- تعرق ليلي
- حكة في الجلد
- فقدان الشهية
- سعال مستمر
- ضيق في التنفس
- تضخم الطحال
- تضخم الكبد

قد تكون هذه الأعراض أيضا مؤشرات لحالات مرضية أخرى، لذا يجب استشارة الطبيب في حال ظهور أي منها علي طفلك

كيف يتم تشخيص مرض هودجكن و تحديد مرحلة المرض؟

- من الضروري أخذ خزعة (عينة من الغدة الليمفاوية) للحصول على تشخيص صحيح وتحديد نوع المرض .
- تصوير مقطعي للمناطق المصابة والأعضاء الداخلية للكشف عن مدى انتشار المرض خاصة في الصدر والبطن .
- تصوير مقطعي بالإصدار البوزيتروني (PET scan)
- خزعة نخاع العظم في بعض الحالات.
- فحوصات الدم تشمل تعداد الدم، عمل الكبد والكلبي
- وكل هذه الاجراءات لتحديد نوع المرض و مدى انتشاره

العلاج

يعالج سرطان هودجكن اللمفاوي باستعمال العلاج الكيميائي او العلاج الاشعاعي او كلاهما معا

نسبة الشفاء

تختلف بحسب مرحلة المرض ونوع الخلايا ولكن في المراحل المبكرة قد تصل نسبة الشفاء إلى اكثر من ٨٠٪