

المملكة العربية السعودية
قسم أمراض الدم و الأورام للأطفال



ما يجب أن تعرفه عند التنويم في وحدة أمراض الدم والأورام

WHAT YOU NEED TO KNOW WHEN
ADMITTED TO
HEMATOLOGY/ONCOLOGY UNIT

هذه المعلومات تخص المريض أو من يراعه . الهدف منها هي الإجابة على بعض الأسئلة التي كثيراً ما تطرح من المرضى أو أقاربهم .لمساعدتهم للتعرف على بعض الحقائق والنصائح المهمة .
ملاحظه : هذه المعلومات مفيدة ولكنها ليست بديلة لاستشارة أعضاء الفريق الطبي
مع تحيات لجنة التثقيف الصحي لقسم امراض الدم والاورام للأطفال

هناك تعليمات وارشادات مهمة يجب على المرافق والمريض اتباعها والالتزام بها عند الدخول الى وحدة امراض الدم والاورام وزراعة الخلايا الجذعية للأطفال مما يساعد في تقديم افضل اساليب الرعاية الصحية اللازمة لسلامة المريض من انتقال العدوى والميكروبات خلال تواجهه بالمستشفى .

إرشادات خاصة بالمريض

Instructions for patient

- عدم استعمال أي نوع من الاثاث او الاغطية من خارج المستشفى (حتى لا تنقل العدوى للمريض)
- يجب احضار جميع أدوية المريض من المنزل واعطائها للممرضة حتى تحفظ في غرفة الادوية بالقسم
- عدم إعطاء المريض المنوم بالقسم أي ادوية بدون علم الفريق الطبي
- المحافظة على نظافة اليدين : غسل اليدين بالماء والصابون قبل الاكل وبعده - بعد الخروج من المرحاض - بعد السعال او العطاس -عند لمس أي ادوات يجب الحرص على نظافة اليدين لأنها وسيلة لنقل اغلب العدوى
- تناول الاطعمة المقدمة من المستشفى مباشرة بعد تقديمها. وعدم الاكل منها بعد نزع الغطاء وتعرضها للجو الخارجي بوقت لاحتمال تكون البكتيريا فيها .
- الامتناع عن الخلطات الشعبية والاعشاب والعسل والحبه السوداء واستشارة الفريق الطبي قبل إعطاء أيأ منها .
- عدم استخدام عبوات ماء زمزم الغير معقمة او التمور الغير محفوظة بصورة جيدة.
- تناول المياہ المعبأة او العصائر المعقمة بعبوات صغيره حتى يتم استهلاكها في نفس الوقت ولا تبقى بعد فتحها لمنع تكاثر البكتيريا فيها
- الاستحمام اليومي واستخدام ملابس المستشفى مع وضع اللوشن للجسم بعد الاستحمام لمنع جفاف البشرة وتشققها .
- الاهتمام بنظافة الفم والاسنان واستخدام الفرشاة المقدمه من المستشفى ثلاث مرات باليوم والامتناع عن المسواك .
- عدم الخروج من الغرفة إلا بعد استشارة الفريق الطبي وايضا للمرافق لتجنب نقل الجراثيم من المرضى الاخرين لمريضكم
- وضع اسواره التنويم في يد الطفل وعدم نزعها ابدأ
- من الضروري جدا حفظ بول الطفل حتى يتم قياس السوائل المخرجة من جسم

الطفل

- تغيير حفاظ الطفل كل ساعتين وغسل المنطقة جيداً وتهويتها حتى تجف جيداً
- ووضع الكريم المرطب
- يمنع جلب الزهور الى غرفة المريض لأنها قد تكون حاملة للميكروبات الضارة

إرشادات خاصة بالمرافق

instructions for the sitter :

عزيزي المرافق حرصاً من الفريق الطبي على سلامة المريض أنت هنا من أجله لذلك يجب عليك اتباع التعليمات التالية وذلك للتقليل من إمكانية حدوث العدوى :

- ارتداء ملابس المستشفى فقط ويجب تبديلها يومياً
- عدم مشاركة الطفل في الاغراض الشخصية من ملابس او منشفة او غيره .
- الاستحمام يومياً

• لا يسمح بوجود أكثر من زائرين فقط في نفس الوقت والحرص على غسل اليدين وتعقيمهما قبل الدخول الى غرفة المريض وبعد الخروج . ويقلل من تقبيل الطفل او الجلوس على سريه.

- يجب ان يكون مرافق واحد فقط للمريض ويكون سليم من أي مرض.
- الاهتمام بنظافة غرفة المريض وهي من مسئولية المرافق وعدم رمي الاشياء على الارض

• غسل اليدين وتعقيمهما قبل دخول غرفة المريض وقبل لمسه

- استخدام أغطية المستشفى وتغييرها يومياً وعدم إحضار أغطية من خارج المستشفى
- يجب على المرافق عدم ترك الطفل وحيداً والحرص على رفع جوانب السرير حتى لا يسقط الطفل .ايضاً عدم مغادرة الغرفة بدون ابلاغ الممرضة المسؤولة

- لا يسمح للمرافق بدخول غرف المرضى الآخرين
- وضع اسوارة التنويم في يد المرافق وعدم نزعها ابداً
- يفضل عدم مرافقة الأم الحامل في الشهور الأولى من الحمل حرصاً على الجنين من تأثير العلاجات الكيميائية مع تجنب مرافقة الأم الحامل في الشهر الأخير من الحمل

لصعوبة وضعها الصحي .

- يجب على المرافق التعاون مع الممرضة والاهتمام بالمريض وادويته ونظافته واطعامه
- واخبار الكادر الطبي عن أي ملاحظات على المريض من تعب او غيره
- تنظيف ألعاب الطفل والمتعلقات الشخصية والأشياء التي يستخدمها باستمرار كالهاتف الجوال، أو اللاب توب