المملكة العربية السعودية
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية
قسم الأورام و أمراض الدم
قسم زراعة الخلايا الجذعية

ما هو التهاب الفشاء المخاطي؟

What is mucositis?

عندما تواجه أيًا من هذه المشكلات، استشر أولاً طبيبك أو ممرضتك أو أخصائي التغذية أو المثقف الصحي المسجل في فريق الرعاية الصحية الخاص بك. بمساعدتهم وبالاقتراحات الواردة أدناه، يجب أن تكون قادرًا على التخطيط لنظام غذائي لتقليل هذه المشكلات. قد تكون هناك حاجة إلى الأدوية الموصوفة.

تشمل الطرق الأخرى للحفاظ على طريقة صحية للعناية بالفم ما يلي:

- إذا كنت مدخن، فمن المهم للغاية أن تتوقف عن التدخين. سيكون طبيبك قادرًا على مساعدتك وارشادك على برامج الإقلاع عن التدخين.
- تجنب استخدام معجون لتبييض الأسنان.
- تجنب المنتجات التي تهيج الفم واللثة
- الحد من استخدام خيط تنظيف الأسنان، لا تستخدمه إذا كان عدد الصفائح الدموية منخفضة.
- لا تستخدم فرش الأسنان الخشنة.
- الاكثار من شرب السوائل.
- الاكثار من الأطعمة الغنية بالبروتين في نظامك الغذائي
- إذا كنت ترتدي أطقم الأسنان، قم بإزالتها كلما أمكن ذلك لتعريض اللثة للهواء. يمكن للأطقم الصناعية السائبة أن تهيج الفم واللثة ويجب عدم ارتداؤها. لا تضع طقم أسنان إذا كانت تقرحات الفم شديدة.
- أظهر العلاج بالتبريد، الذي يتضمن وضع رقائق الثلج في الفم أثناء إعطاء العلاج الكيميائي (طوال المدة)، بعض التأثير في الوقاية من التهاب الغشاء المخاطي الناتج عن العلاجات الكيميائية (وسيتم ارشادك داخل جناح الزراعة حول هذا العلاج)

www.ngha.med.sa

2021

Oracle (141741)

HA . Printing Press 17 / 1190

ما هو التهاب الغشاء المخاطي؟

التهاب الغشاء المخاطي هو تورم وتهيج وتقرح في الخلايا المخاطية التي تبطن الجهاز الهضمي. يمكن أن يحدث التهاب الغشاء المخاطي في أي مكان على طول القناة الهضمية من الفم إلى فتحة الشرج. يمكن أن يكون من الآثار الجانبية المزعجة والمؤلمة للغاية للعلاج الكيميائي.

مستويات تقرح الفم بعد زراعة الخلايا الجذعية حسب تصنيف منظمة الصحة العالمية:

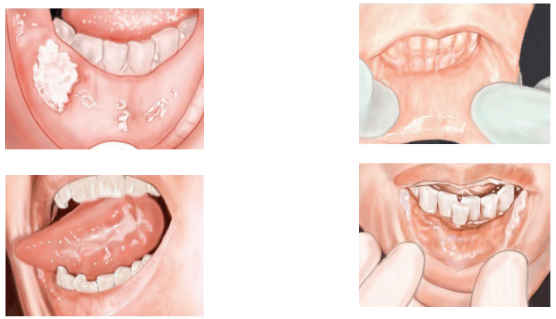
٠- لا يوجد أي تقرحات

1- التهاب وحمرة في الغشاء المخاطي مع وجود ألم

2- تقرحات مع القابلية لأكل الطعام الصلب

3- تقرحات مع المقدرة على شرب السوائل فقط

4- تقرحات مع عدم المقدرة على أخذ أي شيء عن طريق الفم



(صور لتقرحات الفم)

ما الذي يسبب التهاب الغشاء المخاطي؟

نظرًا لأن خلايا الجهاز الهضمي تتكاثر بسرعة، يمكن العلاج الكيميائي تدميرها مما يؤدي إلى تكسير البطانات الواقية في الغشاء المخاطي وتكون أكثر عرضة للالتهاب والتهيج والتورم. يمكن أن يكون التهاب الغشاء المخاطي أكثر شدة بسبب الغثيان والقيء والذي يحدث بسبب العلاج.

المرضى الذين يعانون من تلف الغشاء المخاطي للفم وانخفاض المناعة معرضون أيضًا للإصابة بالتهابات الفم.

ما هي أعراض التهاب الغشاء المخاطي؟

فيما يلي الأعراض الأكثر شيوعًا لالتهاب الغشاء المخاطي. ومع ذلك، كل شخص قد يعاني من أعراض مختلفة.

وقد تشمل الأعراض:

- احمرار وانتفاخ اللثة مع احتمال تطور الأعراض إلى تقرحات في الفم والحلق، أو بقع بيضاء، أو صديد
- صعوبة في الأكل أو البلع
- إسهال
- تقلصات وألم في البطن
- تقرحات في القولون

قد تشبه أعراض التهاب الغشاء المخاطي حالات طبية أخرى. استشر الطبيب دائمًا من أجل التشخيص.

ما الذي يمكن فعله للتحكم في أعراض التهاب الغشاء المخاطي؟

يبدأ التهاب الغشاء المخاطي للفم عمومًا بعد ٥-١٠ أيام من بدء العلاج الكيميائي وهناك أشياء يمكنك القيام بها لتخفيف الألم وهي:

التهاب الغشاء المخاطي للفم:

- حافظ على رطوبة الفم عن طريق شرب الكثير من السوائل أو باستخدام رقائق الثلج.
- افحص الفم يوميًا لمعرفة حالة التقرحات إذا تطورت أو ساءت.
- يجب المحافظة على نظافة الفم والأسنان برفق باستخدام فرشاة أسنان ناعمة (التي يتم اعطاؤها بجناح الزراعة) بعد كل وجبة وقبل النوم (وسيتم إرشادك في حال الزيادة)
- استخدم مرطب الشفاه للحفاظ عليها من الجفاف أو التشقق.
- يجب تجنب غسول الفم التجاري قوي النكهة والذي يحتوي على الكحول. سيصف لك الطبيب غسول فم خاص.
- تجنب الأطعمة التي تحتوي على البهارات القوية أو الفلفل الحار والمشروبات الساخنة، والإكثار من الأطعمة اللينة التي يسهل بلعها.
- إذا أصبحت التقرحات مؤلمة للغاية، فقد يتمكن الطبيب من وصف محلول مسكن للفم أو إعطائك أدوية مسكنة للألم.

للإسهال أو تهيج المستقيم:

إذا كنت تعاني من إسهال شديد، فاحرص على تناول كمية كافية من السوائل لمنع الجفاف.

- حافظ على منطقة المستقيم نظيفة وجافة (خاصة في الأطفال).
- تغيير الحفاضات بشكل متكرر للأطفال.
- قد يوصيك الطبيب بالعديد من المراهم أو الكريمات المخصصة.

آثار التهاب الغشاء المخاطي:

يمكن أن يثبط العلاج الكيميائي الشهية، غالبًا ما يتفاقم بسبب الغثيان المصاحب. يعتبر انخفاض تناول الطعام شائعًا لفترة قصيرة في وقت العلاج. من المهم محاولة تعويض فقدان الوزن خلال هذا الوقت عن طريق بذل مجهود واعي لتناول المزيد من الطعام، وإن أستمر ذلك لوقت طويل يقوم الطبيب باستخدام أنابيب التغذية(TPN).