



المملكة العربية السعودية  
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية  
قسم زراعة الخلايا الجذعية



لا يسمح بوجود أكثر من زائرين فقط في نفس الوقت  
والحرص على غسل اليدين وتعقيمها قبل الدخول إلى  
غرفة المريض وبعد الخروج.

منع تقبيل المريض أو الجلوس على سريره.

لا يسمح للزوار بإحضار:



• باقات الورد

• نباتات الزينة

• الأكل بجميع أنواعه وعلب الشوكولاتة

• يفضل زيارة المريض لوقت قصير .

• يجب إتباع إرشادات المستشفى الخاصة بالزوار وأيضاً  
الالتزام بالوقت المحدد للزيارة.

WWW.NGHA.MED.SA

2021

• يفضل عدم مرافقة الأم الحامل في الأشهر الأولى أو  
الأخيرة من الحمل حرصاً على الجنين  
من تأثير العلاجات الكيميائية



• ملاحظة المرافق للطفل المريض  
والحرص على عدم وضع الألعاب في الفم.

• الحرص على تعقيم جميع الألعاب والأجهزة الإلكترونية  
لمرضى الزراعة .

• يسمح بإحضار الألعاب التي يسهل تنظيفها وتعقيمها.

• يجب على المرافق التخلص من الألعاب التي لا يمكن  
تعقيمها بعد الاستخدام مثل: الدمى والألعاب التي تحتوي  
على شعر أو وبر.

• يجب على المرافق تغيير حفاظ الطفل كل ساعتين  
وغسل المنطقة بالماء وتهويتها وتجفيف منطقة  
الشرج للطفل من الأمام إلى الخلف حتى لا يتم سحب  
الميكروبات مع وضع المرهم المخصص .

• يجب ان يكون عمر المرافق ١٨ سنة فما فوق قادر على  
اتخاذ قرار يخص المريض في حال لزم الأمر .

### إرشادات خاصة بالزوار:

#### Instructions for the visitors

• يمنع الزوار الذين يعانون من أمراض معدية محتملة من  
زيارة مرضى زراعة الخلايا الجذعية.

• يسمح فقط للزوار الذين يقومون بإتباع الطرق الصحيحة  
لإرشادات العزل الكاملة مع نظافة اليدين قبل الدخول  
وبعد الخروج من غرفة المريض.

• في بعض الأحيان قد يمنع الفريق الطبي الزيارة للمرضى  
مثل عند حدوث جائحة أو وباء أو إصابة المريض بعدوى .

## إرشادات المرافقين والزوار لمرضى أمراض

### الدم وزراعة الخلايا الجذعية

### Sitter & Vistors

### Instructions

### for Stem cells-transplant Patient



- يجب على المرافق التعاون مع الممرضة باتباع الإرشادات الطبية والاهتمام بالمريض مثل: أخذ المريض للأدوية في وقتها والاستحمام اليومي وعليه أيضا إخبار الطاقم الطبي عن أي ملاحظات يراها على المريض من تعب أو غيره.
- لا يسمح للمرافقين والزوار بزيارة الغرف المخصصة للمرضى الآخرين.
- لا يسمح للمرافق بالجلوس أو الاستلقاء أو النوم على سرير المريض.
- يجب على المرافق البقاء في غرفة المريض ويمنع خروجه من الجناح إلا بعد سماح الطاقم الطبي للضرورة القصوى لتجنب نقل العدوى.
- يمنع المرافق من زيارة أو تبادل أو مشاركة الأكل بين غرف المرضى الأخرى لمنع حدوث انتقال العدوى مثل (عدوى البكتيريا العسيرة) (**Clostridium difficile**) ولا يسمح بإحضار الأكل من الخارج إلا بموافقة الاستشاري

### إرشادات خاصة لمرافقي المرضى الأطفال:

#### Instructions for the Kid's Sitters

- على المرافق عدم ترك المريض (وخاصة الطفل) وحيداً والحرص على رفع جوانب السرير لتجنب السقوط من السرير

والاستحمام اليومي.

• يجب على المرافق تذكير المريض على الاهتمام بنظافة الفم والأسنان ومنها:

- الحرص على استعمال غسول الفم الخاص بالمستشفى من أربع إلى ست مرات باليوم حسب توصية الطبيب خاصة إذا كان يوجد التهاب بالأغشية المخاطية للفم.
- تذكير المريض دائماً باستخدام فرشاة أسنان ناعمة لتنظيف الأسنان مرتين باليوم على الأقل، وأما المرضى الذين لديهم نقص بتعداد الصفائح وأيضاً المرضى الأطفال فننصح باستخدام الفرشاة الإسفنجية لتجنب جروح اللثة.

• لا يسمح للمرافق أو الزائر إحضار نباتات للزينة أو باقات الورد لغرف المرضى.

• الحرص على تناول الأطعمة المقدمة من المستشفى فقط وعدم إحضار أطعمة من المطاعم والحرص على عدم ترك الطعام منزوع الغلاف أو تعرضه للجو الخارجي لوقت طويل.



• يحق للمرافق الطلب من أفراد الطاقم الطبي و الزوار الالتزام بالإجراءات الوقائية عند الدخول لغرفة المريض مثل ارتداء (الرداء الطبي الواقي).

• يجب وضع إسواره التنويم في يد المرافق وعدم نزعها أبداً، والاحتفاظ بالورقة الخاصة للمرافق عند الخروج من الغرفة

• المحافظة على ترتيب غرفة المريض وبقائها نظيفة

• على المرافق عدم إحضار أعطية وملابس من خارج المستشفى

هناك تعليمات وإرشادات مهمة يجب على المرافق والزائر اتباعها والالتزام بها عند الدخول إلى وحدة أمراض الدم وزراعة الخلايا الجذعية مما يساعد في تقديم أفضل أساليب الرعاية الصحية اللازمة لسلامة المرضى ومنع انتقال العدوى خلال تواجدهم بالمستشفى

### إرشادات خاصة بالمرافق :

#### Sitter Instructions

- لا يسمح بالمرافقة إلا بعد موافقة الطبيب لقسم البالغين وأما لقسم الأطفال يجب وجود مرافق لرعاية الطفل.
- يمنع الشخص الذي يعاني من أمراض معدية محتملة من المرافقة.
- عدم مشاركة المرافق للمريض بمستلزماته الشخصية من ملابس أو غيرها.
- على المرافق استخدام ملابس المستشفى الخاصة فقط وتبديلها يوميا.
- المحافظة على نظافة اليدين وغسلهما بالماء والصابون:



- قبل الأكل وبعده
- بعد الخروج من دورة المياه
- بعد السعال أو العطاس
- قبل وبعد لمس أي من الأدوات الخاصة بالمريض
- من الضروري جدا على المرافق مساعدة المريض باتباع الإرشادات الطبية وأيضا مساعدته على الإستحمام اليومي في حال احتاج لذلك.
- سيتم إعطاء المريض و المرافق حال وجوده كامل إرشادات العناية بالقسطرة الوريدية مع الإجراءات الخاصة بها.
- يجب على المرافق الاهتمام بالنظافة الشخصية