



المملكة العربية السعودية
الشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية

الحزام الناري

ما هو الحزام الناري؟

هو طفح جلدي مؤلم ينتج عن نشاط لعدوى سابقة بفيروس الجديري المائي.



السبب:

عندما يصاب الشخص في مرحلة الطفولة بالجديري المائي أو ما يسمى (العنقز) قد يبقى الفيروس كامناً (بصورة غير نشطة) في الجسم وينشط عند التقدم في العمر أو حدوث أمراض تتسبب في نقص المناعة أو تناول أدوية مثبطة للمناعة.

الأعراض:

- طفح جلدي في جانب واحد من الجسم غالباً، وعادة يكون الجذع أو الوجه وقد يظهر في مناطق أخرى من الجسم.
- ألم شديد في مكان الطفح الجلدي.

المضاعفات:

- ألم عصبي مزمن: يُعد استمرار الألم في المنطقة التي تعرضت للإصابة هو أكثر المضاعفات التي تصيب مرضى الحزام الناري، وقد يستمر الألم عدة أشهر أو يصل لسنوات بعد التعافي.
- استمرار الشعور بالوخز والتميل.
- حدوث عدوى بكتيرية ثانوية مكان الطفح الجلدي.
- التهاب العين الشديد (في حال إصابة العين) وقد تحدث مضاعفات تؤثر على الرؤية.
- في حالات نادرة قد تحدث إصابة للأذن.



الأشخاص الأكثر عرضة لمضاعفات الحزام الناري:

يعتبر الأشخاص المصابون بضعف في المناعة بسبب مرض أو بسبب تناول أدوية مثبطة للمناعة والأشخاص المصابون بأمراض مزمنة أكثر عرضة لمضاعفات الحزام الناري.

هل يُعد مرض الحزام الناري معدياً؟

التعرض المباشر وملامسة بثور الجلد لا ينقل الحزام الناري ولكن قد يتسبب في نقل فيروس الجديري المائي المسبب للعنقز في حال كان الشخص المتعرض ليس لديه مناعة ضد العنقز، لذا يوصى بتغطية مكان الطفح الجلدي حتى تجف جميع البثور المصابة.

يجب تجنب مخالطة الفئات الآتية أثناء فترة الإصابة:

- السيدات الحوامل، خاصةً اللاتي لم يصبن بالجديري المائي قبل الحمل، أو لم يتلقين اللقاح المضاد للعنقز قبل الحمل.
- الأطفال حديثي الولادة.
- الأشخاص المصابين بنقص المناعة بسبب مرض أو تناول أدوية مثبطة للمناعة.

الوقاية:

يوجد لقاح آمن وفعال للوقاية من الحزام الناري حيث يوصى بإعطاء جرعتين من اللقاح للبالغين من عمر ٥٠ عاماً وأكثر، والأشخاص من عمر ١٨ - ٤٩ عام إذا كانت لديهم أمراض مناعية أو يتناولون أدوية مثبطة للمناعة.

هل يمكن أن تتكرر الإصابة بالحزام الناري؟

نعم يمكن أن يصاب الشخص أكثر من مرة بالحزام الناري.

حقائق عن الحزام الناري

- يعكس مصطلح الحزام الناري كيفية وصف الشخص لآلامه.
- أكثر من ٩٠٪ من البالغين فوق عمر الخمسين عاماً سبق وأن تعرضوا لفيروس الجديري المائي المسبب لمرض الحزام الناري.
- يصاب واحد من كل ثلاثة أشخاص بمرض الحزام الناري خلال حياته.

لقاح الحزام الناري متوفر في جميع مستشفيات وعيادات الرعاية الصحية الأولية التابعة للشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني

لمزيد من المعلومات يمكن التواصل مع برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى

احم نفسك

اللقاح أفضل سبل الوقاية