



الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني
Ministry of National Guard Health Affairs
MNGHA



بادر بتطعيم أطفالك ضد الإنفلونزا



هل اللقاح آمن ؟

وماهي أكثر التأثيرات الجانبية شيوعاً؟

نعم اللقاح آمن، حيث أن أكثر التأثيرات الجانبية شيوعاً هي ألم خفيف في موضع الحقن والذي قد يستمر لمدة ٢٤ - ٤٨ ساعة.



ما هو أفضل وقت للتطعيم؟

يفضل أخذ اللقاح سنوياً قبل بداية موسم الإنفلونزا ولكن يمكن تلقي اللقاح أيضاً خلال موسم الإنفلونزا وتبدأ فاعليته اللقاح بعد اسبوع أو اسبوعين من الحقن.

يمكن إعطاء لقاح الإنفلونزا في نفس الوقت مع اللقاحات الأخرى.

التطعيم أفضل سبل الوقاية

حملة التحصين ضد الإنفلونزا الموسمية
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية
برنامج الطب الوقائي و مكافحة العدوى - الصحة العامة

طرق الإنتقال :



ينتقل فيروس الإنفلونزا من شخص لآخر
عن طريق :

- الرذاذ المصاحب للسعال أو العطس .
- لمس الأسطح الملوثة بفيروس الإنفلونزا و من ثم لمس العين أو الأنف أو الفم .

يمكن للشخص المصاب أن ينقل العدوى للمحيطين
به قبل يوم من ظهور الأعراض .



ماهو تأثير الإصابة بالإنفلونزا بين الأطفال ؟

- يتعرض الأطفال صغار السن لخطر مضاعف نتيجة إصابتهم بالإنفلونزا حيث أنهم أكثر عرضة للإصابة بالمرض ومضاعفاته وبشكل خاص الأطفال أقل من عمر ٥ سنوات.
- تعتبر معدلات الإصابة بالإنفلونزا بين الأطفال أعلى منها بين الفئات العمرية الأخرى حيث ذكرت منظمة الصحة العالمية أن أكثر من ثلث حالات الإنفلونزا في العالم تقع بين الأطفال أقل من عمر ٥ سنوات.
- تشتمل مضاعفات الإنفلونزا الأكثر شيوعاً بين الأطفال على التشنجات الحرارية والالتهاب الرئوي أو السحائي والتهاب الجيوب الأنفية والتهاب الشعب الهوائية والتهاب الأذن الوسطى و يمكن أن تؤدي إلى الوفاة.



الأطفال من الفئات الأكثر عرضة لمضاعفات الإنفلونزا

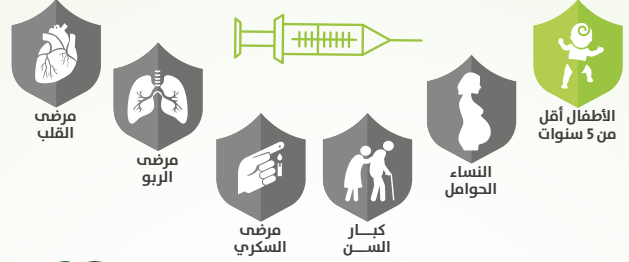


أين يتوفر لقاح الإنفلونزا ؟

- يتوفر اللقاح في جميع مستشفيات ومراكز الرعاية الصحية الأولية التابعة للشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني .

ماهي الإنفلونزا ؟

- الإنفلونزا مرض فيروسي شديد العدوى له أعراض مزعجة قد تؤدي إلى مضاعفات أكثر خطورة مثل الالتهاب الرئوي أو السحائي خاصة في الفئات الأكثر عرضة مثل :



الأعراض :

- قد تشبه أعراض الإصابة بالإنفلونزا في بدايتها أعراض نزلة البرد، إلا أن نزلات البرد يميزها بطء تصاعد أعراضها، بينما تظهر أعراض الإنفلونزا بشكل مفاجئ وتكون أشد خطورة



طرق الوقاية من الإنفلونزا



- الحرص على غسل اليدين باستمرار .
- لبس الكمام الطبي خاصة في الأماكن المزدحمة أو المغلقة.
- عزل الحالات المصابة أو المشتبه بها لمنع انتقال العدوى للآخرين.
- أخذ تطعيم الإنفلونزا حيث إنه يحمي من الإصابة بالإنفلونزا بنسبة ٩٠٪ و يقلل من احتمالية حدوث مضاعفات في حالة الإصابة لا سمح الله .