



الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني
Ministry of National Guard Health Affairs
MNGHA

حارب الإنفلونزا

بادر بأخذ تطعيم الإنفلونزا



هل اللقاح آمن؟

وماهي أكثر التأثيرات الجانبية شيوعاً؟

نعم اللقاح آمن، حيث أن أكثر التأثيرات الجانبية شيوعاً هي ألم خفيف في موضع الحقن والذي قد يستمر لمدة ٢٤ - ٤٨ ساعة.

آمن

ما هو أفضل وقت للتطعيم؟

يفضل أخذ اللقاح سنوياً قبل بداية موسم الإنفلونزا ولكن يمكن تلقي اللقاح أيضاً خلال موسم الإنفلونزا وتبدأ فاعليته اللقاح بعد اسبوع أو اسبوعين من الحقن. يمكن إعطاء لقاح الإنفلونزا في نفس الوقت مع اللقاحات الأخرى.

التطعيم أفضل سبل الوقاية

حملة التحصين ضد الإنفلونزا الموسمية

وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية

برنامج الطب الوقائي و مكافحة العدوى - الصحة العامة



طرق الإنتقال :

ينتقل فيروس الإنفلونزا من شخص لآخر
عن طريق :

• الرذاذ المصاحب للسعال أو العطس .

• لمس الأسطح الملوثة بفيروس الإنفلونزا و من ثم

لمس العين أو الأنف أو الفم .

يمكن للشخص المصاب أن ينقل العدوى للمحيطين

به قبل يوم من ظهور الأعراض .



ماهو تأثير الإصابة بالإنفلونزا بين كبار السن ؟

• يعتبر كبار السن و المصابين بأمراض مزمنة (السكري، أمراض القلب والصدر) من الفئات الأكثر عرضه للإصابة بمضاعفات الإنفلونزا.

• كبار السن و المصابين بأمراض مزمنة معرضون لأن تسوء حالتهم الصحية (اختلال نسبة السكري بالدم، مضاعفات أمراض القلب والصدر) عندما يصابون بالعدوى.

• تطعيم كبار السن و المصابين بأمراض مزمنة يوفر لهم الحماية اللازمة من مضاعفات الإنفلونزا كالتنويم أو الوفاة .



كبار السن من الفئات الأكثر عرضة لمضاعفات الإنفلونزا



أين يتوفر لقاح الإنفلونزا ؟

• يتوفر اللقاح في جميع مستشفيات و مراكز الرعاية الصحية الأولية التابعة للشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني .



ماهي الإنفلونزا ؟

• الإنفلونزا مرض فيروسي شديد العدوى له أعراض مزعجة قد تؤدي إلى مضاعفات أكثر خطورة مثل الالتهاب الرئوي أو السحائي خاصة في الفئات الأكثر عرضة مثل :



الأعراض :

• قد تشبه أعراض الإصابة بالإنفلونزا في بدايتها أعراض نزلة البرد، إلا أن نزلات البرد يميزها ببطء تصاعد أعراضها، بينما تظهر أعراض الإنفلونزا بشكل مفاجئ وتكون أشد خطورة

الآلام في العضلات



ارتفاع درجة حرارة الجسم



الارتجاف والتعرق



رشح و سيلان من الأنف



الصداع



الكحة



الشعور بالإرهاق



طرق الوقاية من الإنفلونزا

- الحرص على غسل اليدين باستمرار .
- لبس الكمام الطبي خاصة في الأماكن المزدحمة أو المغلقة.
- عزل الحالات المصابة أو المشتبه بها لمنع انتقال العدوى للآخرين.
- أخذ تطعيم الإنفلونزا حيث إنه يحمي من الإصابة بالإنفلونزا بنسبة ٩٠٪ و يقلل من احتمالية حدوث مضاعفات في حالة الإصابة لا سمح الله .

