



الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني  
Ministry of National Guard Health Affairs  
MNGHA

# حارب الإنفلونزا

بادر بتطعيم نفسك ضد الإنفلونزا



هل اللقاح آمن؟

**وماهي أكثر التأثيرات الجانبية شيوعاً؟**

نعم اللقاح آمن، حيث أن أكثر التأثيرات الجانبية شيوعاً هي ألم خفيف في موضع الحقن والذي قد يستمر لمدة ٢٤-٤٨ ساعة.

آمن



ما هو أفضل وقت للتطعيم؟

يفضل أخذ اللقاح سنوياً قبل بداية موسم الإنفلونزا ولكن يمكن تلقي اللقاح أيضاً خلال موسم الإنفلونزا وتبدأ فاعليته اللقاح بعد اسبوع أو اسبوعين من الحقن.

يمكن إعطاء لقاح الإنفلونزا في نفس الوقت مع اللقاحات الأخرى.

التطعيم أفضل سبل الوقاية

حملة التحصين ضد الإنفلونزا الموسمية  
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية  
برنامج الطب الوقائي و مكافحة العدوى - الصحة العامة



## طرق الإنتقال :



ينتقل فيروس الإنفلونزا من شخص لآخر  
عن طريق :

• الرذاذ المصاحب للسعال أو العطس .

• لمس الأسطح الملوثة بفيروس الإنفلونزا و من ثم

لمس العين أو الأنف أو الفم .

يمكن للشخص المصاب أن ينقل العدوى للمحيطين  
به قبل يوم من ظهور الأعراض ,



## الإنفلونزا والعاملون في المجال الصحي :

• العاملون في المجال الصحي أكثر عرضه للإصابة بالإنفلونزا.

• تنتقل عدوى الإنفلونزا إلي العاملين في المجال الصحي  
مباشرة من المرضى أو من المجتمع.

• يعد العاملون في المجال الصحي مصدرا لنقل العدوى  
للمرضى بالمنشآت الصحية التي يعملون بها.

• تطعيم العاملين في المجال الصحي بلقاح الإنفلونزا يوفر  
لهم وللمرضى الحماية من عدوى الانفونزا ومضاعفاتها .



## العاملون في المجال الصحي

من الفئات الأكثر عرضة للإصابة بالإنفلونزا



## أين يتوفر لقاح الإنفلونزا ؟

• يتوفر اللقاح في جميع مستشفيات و مراكز الرعاية  
الصحية الأولية التابعة للشؤون الصحية بوزارة الحرس  
الوطني .



## ماهي الإنفلونزا ؟

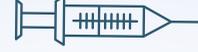
• الإنفلونزا مرض فيروسي شديد العدوى له أعراض مزعجة  
قد تؤدي إلى مضاعفات أكثر خطورة مثل الالتهاب الرئوي  
أو السحائي خاصة في الفئات الأكثر عرضة مثل :



مرضى  
القلب



الربو  
مرضى



مرضى  
السكري



كبار  
السن



النساء  
الحوامل



الأطفال أقل  
من 5 سنوات



## الأعراض :

• قد تشبه أعراض الإصابة بالإنفلونزا في بدايتها أعراض نزلة  
البرد، إلا أن نزلات البرد يميزها بطء تصاعد أعراضها، بينما  
تظهر أعراض الإنفلونزا بشكل مفاجئ وتكون أشد خطورة

الام في  
العظام



ارتفاع درجة  
حرارة الجسم



الارتجاف  
والتعرق



رشح و سيلان  
من الأنف



الصداع



الكحة



الشعور  
بالإرهاق



## طرق الوقاية من الإنفلونزا

• الحرص على غسل اليدين باستمرار .  
• لبس الكمام الطبي خاصة في الأماكن المزدحمة  
أو المغلقة.  
• عزل الحالات المصابة أو المشتبه بها لمنع انتقال  
العدوى للآخرين.  
• أخذ تطعيم الإنفلونزا حيث إنه يحمي من الإصابة  
بالإنفلونزا بنسبة ٩٠٪ و يقلل من احتمالية حدوث  
مضاعفات في حالة الإصابة لا سمح الله .

