



الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني
Ministry of National Guard Health Affairs

MNGHA

استعد للمستاء



حملة التحصين ضد الانفلونزا الموسمية

برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى
الصحة العامة وصحة المجتمع

تكثر الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي في فصل الشتاء، مثل عدوى الإنفلونزا، كوفيد-١٩، الفيروس المخلوي التنفسي

الانفلونزا



كوفيد-١٩



الفيروس
المخلوي
التنفسي



طرق انتقال فيروسات الجهاز التنفسي:

الرذاذ المصاحب للسعال أو العطس



لمس الأسطح الملوثة بالفيروس
و من ثم لمس العين أو الأنف أو الفم



طرق الوقاية

الحرص على
غسل اليدين
باستمرار



لبس الكمام الطبي
خاصة في الأماكن
المزدحمة أو المفلقة
أو عند ظهور أعراض
تنفسية.



الابتعاد عن المصابين



أخذ التطعيمات
اللازمة



التطعيم أفضل سبل الوقاية

لمزيد من المعلومات يمكن التواصل مع
برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى

