



اليوم العالمي لمكافحة الإيدز World AIDS Day

1 ديسمبر | 1 December



إنهاء وباء الإيدز

التشخيص المبكر
العلاج بسرعة وفعالية
الوقاية من انتقال الفيروس



ماهي طرق الوقاية من مرض الإيدز؟

- ❌ السلوك الجنسي القويم في إطار العلاقة الزوجية.
- ❌ استخدام الواقي.
- ❌ التأكد من سلامة الأدوات المستخدمة في الحجامة والأدوات الشخصية الحادة.
- ❌ عدم مشاركة الآخرين في استخدام الحقن.
- ❌ والابتعاد عن استخدام المخدرات كليا.
- ❌ الفحص المبكر عند الشك في وجود إصابة.

ماهو دور الصحة العامة؟

- ❌ برامج التثقيف الصحي في الجامعات والمدارس والأماكن العامة عن خطورة الفيروس وكيفية انتقاله.
- ❌ تقديم التوعية للأشخاص المصابين بالفيروس خاصة المرأة التي ترغب بالحمل لأخذ العلاج الوقائي الذي يمنع انتقال الفيروس للجنين وكذلك تجنب الارضاع.

هل يوجد لقاح أو علاج ضد مرض الإيدز؟

لا يوجد لقاح فعال ضد مرض الإيدز وقد تم تطوير بعض الأدوية التي تساعد في السيطرة الكلية على الفيروس ومنع تقدمه مع الأخذ بالاعتبار الانتظام على العلاج باستمرار.

مع العلم أن الأدوية المتوفرة حالياً لا تحقق الشفاء الكامل من المرض ولكن يمكنها تثبيط وإيقاف نشاط وانتقال الفيروس.

افحص .. استشر

برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى
الصحة العامة وصحة المجتمع

@NGHAnews

lpc_ph@mngha.med.sa

لا ينتقل المرض عن طريق:

- ✘ المصافحة.
- ✘ الحشرات أو البعوض.
- ✘ استخدام دورات المياه العامة أو أحواض السباحة.
- ✘ زيارة مريض مصاب بالفيروس.
- ✘ المخالطة في محيط الأسرة أو العمل.
- ✘ استخدام أجهزة الهاتف العامة.
- ✘ عن طريق الطعام، الدموع أو العرق.
- ✘ العطس والسعال.

كيف يعرف المريض أنه مصاب بالفيروس؟

عن طريق عمل الفحوصات المخبرية التي ستكشف إن كان الشخص سليماً أم مصاباً.

الأعراض المبكرة:

قد لا تظهر أعراض على الشخص المصاب ولكن في الغالب تشابه أعراض الإنفلونزا مثل الحرارة، ألم في العضلات واحتقان في الحلق وقد تستمر الأعراض لمدة أسابيع دون سبب معروف وقد يصاحبه تضخم في الغدد اللمفاوية وخاصة الموجودة في العنق وتحت الإبط وثنية الفخذ.

الأعراض المتقدمة:

أسهال دون سبب واضح وقد يستمر لعدة أسابيع مع نقص في الوزن، بقع بيضاء في اللسان، الفم والحلق أو ما يعرف بالالتهابات الفطرية.

الأعراض المتأخرة:

في المراحل المتأخرة من المرض يؤثر الفيروس على كافة أجهزة الجسم وليس فقط على جهاز المناعة.

ما هو الإيدز؟

هو مرض يتسبب في إصابة الجهاز المناعي لجسم الإنسان فيصبح عرضة للإصابة بالالتهابات والعدوى، فتصبح البسيطة منها شديدة. ويحدث هذا المرض بسبب فيروس يعرف باسم فيروس نقص المناعة البشري (Human Immunodeficiency Virus) ويسبب مرض نقص المناعة المكتسب (Acquired Immunodeficiency Syndrome) يتواجد هذا الفيروس في جميع أنسجة الجسم ويتركز في الدم وإفرازات الجهاز التناسلي.

كيفية انتقال العدوى؟

تنتقل العدوى من شخص مصاب إلى سليم بعدة طرق:

- ✘ الاتصال الجنسي مع شخص مصاب.
- ✘ نقل الدم من شخص مصاب إلى سليم.
- ✘ استخدام الابروا والأدوات الحادة الملوثة بالفيروس.
- ✘ من الأم الحامل إلى جنينها إذا كانت مصابة أو عن طريق الرضاعة الطبيعية.
- ✘ دخول أحد السوائل الحاملة للفيروس إلى الجسم من خلال الجروح.
- ✘ استخدام الأدوات الخاصة بالمصاب مثل أدوات الحلاقة.