



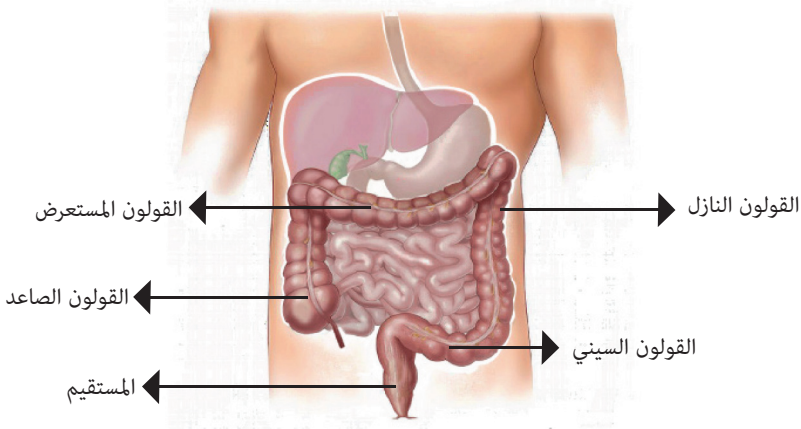
المملكة العربية السعودية
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية
قسم الأورام

سرطان القولون والمستقيم Colorectal Cancer

القولون والمستقيم

The colon and rectal

القولون هو الأمعاء الغليظة وهي جزء من الجهاز الهضمي في جسم الإنسان، تقوم الأمعاء الغليظة بامتصاص الماء من بقايا الطعام غير قابل للهضم حيث يدفع القولون فضلات الطعام خارج الجسم من خلال الجزء الأخير منه المسمى بالمستقيم الذي يتصل بفتحة الشرج.



السرطان

Cancer

يبدأ السرطان من الخلايا في الجسم وهي الوحدة الأساسية التي تتكون منها أنسجة الجسم وأعضائه، وعندما تتوقف الخلايا عن النمو بشكل صحيح تتحول إلى خلايا سرطانية وتبدأ في الانقسام والنمو بصورة خارجة عن السيطرة مكونة كتلة تسمى بالورم.

سرطان القولون والمستقيم

Colorectal cancer

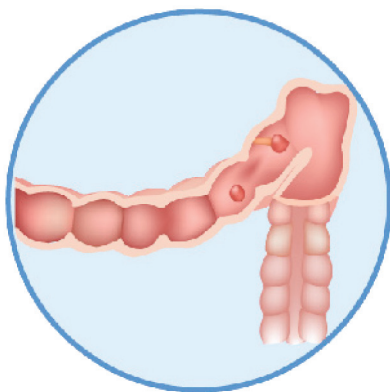
سرطان القولون والمستقيم هو السرطان الذي يبدأ في القولون أو المستقيم ويسمى استناداً على المكان الذي بدأ فيه، وقد ينتشر إلى الغدد الليمفاوية المحيطة بالأمعاء الغليظة أو الانتقال إلى أعضاء أخرى في الجسم والأكثر شيوعاً إلى الكبد أو الرئتين.

عوامل الخطورة للإصابة بسرطان القولون والمستقيم

Colorectal cancer risk factors

قد يحدث سرطان القولون والمستقيم بسبب عدة عوامل مختلفة وليس هناك سبب محدد للإصابة به، العوامل التي قد تزيد من نسبة الإصابة بالمرض هي:

- التقدم بالعمر، حيث تكون نسبة الإصابة أعلى بعد عمر الخمسين.
- وجود إصابة سابقة بالتهاب القولون.
- وجود تاريخ شخصي أو عائلي بالإصابة بسرطان القولون والمستقيم أو الزوائد اللحمية في القولون والمستقيم.
- اتباع نظام غذائي قليل الألياف وعالي الدهون.
- كثرة استهلاك اللحوم الحمراء واللحوم المصنعة.
- قلة النشاط البدني والسمنة.
- التدخين.
- الكحول.



الزوائد اللحمية في القولون و المستقيم

أعراض سرطان القولون والمستقيم

Colorectal cancer symptoms

- تغيير في عادة الأمعاء، مثل تغير في طبيعة البراز أو اسهال أو امساك مزمن لعدة أيام.
- الشعور بأن الأمعاء لا تفرغ بشكل كامل.
- وجود دم أو افرازات مخاطية في البراز.
- الشعور بانزعاج في المعدة مثل انتفاخ أو امتلاء أو مغص.
- الضعف والاجهاد.
- نقص الوزن بشكل ملحوظ.

طرق تشخيص سرطان القولون والمستقيم

Colorectal cancer diagnosis

- الفحص السريري والتاريخ المرضي.
- فحص الدم في البراز.
- فحوصات الدم بالإضافة إلى فحص نسبه CEA في الدم (نوع من البروتينات يفرزه سرطان القولون).
- منظار القولون ويمكن من خلاله أخذ عينة من الورم وتحليلها.
- فحص بالتصوير الاشعاعي

مراحل سرطان القولون والمستقيم

Colorectal cancer stages

تحديد مرحلة الورم أمراً ضرورياً ويتم استخدامه في وضع الخطة العلاجية المناسبة.

المرحلة الأولى: عندما يكون الورم محدود داخل جدار القولون أو المستقيم.

المرحلة الثانية: عندما يخترق الورم جدار القولون أو المستقيم.

المرحلة الثالثة: عندما يصل الورم إلى الغدد الليمفاوية المحيطة بالقولون أو المستقيم.

المرحلة الرابعة: عندما ينتشر الورم إلى أعضاء أخرى من الجسم مثل الكبد أو الرئتين.

علاج سرطان القولون والمستقيم

Colorectal cancer treatment

تعتمد الخطة العلاجية على عدة عوامل وهي نوع الورم ومرحلة الورم والصحة العامة للشخص، وقد تتضمن الخطة العلاجية على واحد أو أكثر من الخيارات العلاجية التالية:

العلاج الجراحي: الهدف من العملية الجراحية هو إزالة الورم من القولون والأنسجة المحيطة في المراحل المبكرة للورم، ويختلف نوع الجراحة حسب مرحلة الورم ومكانه.

العلاج الكيميائي: هو استخدام أدوية كيميائية لتدمير الخلايا السرطانية عن طريق الحقن الوريدي أو الفم بشكل جلسات علاجية بينها فترات راحة، وقد تستخدم قبل الجراحة لتقليص حجم الورم أو بعد الجراحة لتدمير أي خلايا متبقية أو مع العلاج الإشعاعي.

العلاج الإشعاعي: هو استخدام أشعة عالية الطاقة لتدمير الخلايا السرطانية (غالباً في علاج سرطان المستقيم وليس القولون)، وقد يكون العلاج الإشعاعي مكملاً للعلاج الجراحي لتدمير أي خلايا سرطانية متبقية أو قبل العملية الجراحية لتقليص حجم الورم أو كمسكن للألم.

العلاج الدوائي الموجة: هو استخدام أدوية تستهدف الخلايا السرطانية للحد من إنتشار الخلايا، ويستخدم عندما لا تكون العملية الجراحية خياراً متاحاً.

العلاج المناعي: هو أدوية تستخدم لمساعدة الجهاز المناعي في مهاجمة الخلايا السرطانية وتدميرها، ويتم تحديد مدى قابلية الاستجابة للعلاج من خلال عمل فحص جيني لنسيج الورم (٤٪ من المصابين بإمكانهم الاستفادة من العلاج المناعي).

طرق الوقاية من سرطان القولون والمستقيم

Colorectal cancer prevention

- تناول الغذاء الصحي قليل الدهون والغني بالألياف والفواكه والخضار.
- تقليل إستهلاك اللحوم الحمراء.
- ممارسة الرياضة بانتظام.
- الحفاظ على وزن صحي وتجنب السمنة.
- الامتناع عن التدخين والكحول.
- ينصح بعمل الكشف المبكر لسرطان القولون والمستقيم للأشخاص من عمر ٥٠ إلى ٧٥ سنة، وفي حال وجود تاريخ عائلي بإصابة أحد الأقارب من الدرجة الأولى تحت عمر ٥٠ سنة يجب اجراء الفحص في وقت أبكر.

المتابعة لمرضى سرطان القولون والمستقيم

Follow-Up for colorectal cancer patients

خطة متابعة المرضى بعد الانتهاء من العلاج تهدف إلى مراقبة عودة الورم وأيضا للمساعدة على التحكم في الأعراض الجانبية طويلة الأمد والتخفيف منها، ينصح بالمتابعة بعد الانتهاء من العلاج كل ٣ - ٦ أشهر في السنتين الأولى.



v

www.ngha.med.sa

2020