



مدينة الملك عبد العزيز الطبية بجدة  
خدمات التوعية الصحية

## برنامج حفل الافتتاح

05:30 – 06:00	التسجيل
06:00 – 06:05	القران الكريم
06:05 – 06:10	كلمة الاستاذة / نعمت متاسيف مديرة قسم خدمات التوعية الصحية
06:10 – 06:15	ضيف الحفل

الوقت	موضوع المحاضرة	المحاضر
06:15 – 06:35	الاكتئاب عند الأطفال	د. سارة بوقري استشاري الطب النفسي
06:35 – 06:55	الإكتئاب وطريقة التعامل الذاتية معه	د. زهرة المعبي رئيس مجلس الإدارة ومجلس الصلح الأسري كبير المدربين المعتمدين في التنمية البشرية وتطوير الذات مستشار اجتماعي واعي
06:55 – 07:05	فترة صلاة المغرب	
07:05 – 07:25	الإكتئاب والتغذية	حصة القحطاني أخصائية التغذية الاكلنكية
07:25 – 07:45	الإيجابية	أ. اعتدال ادريس أستاذة الثقافة الإسلامية بجامعة دار الحكمة
07:45 – 08:05	الرياضة والاكتئاب	نوف المروعي أخصائية علم نفس وخبيرة رياضية
08:05 – 08:30	فترة صلاة العشاء	
08:30 – 08:50	الاكتئاب عند البالغين	د. أحمد الصالح استشاري الطب النفسي و رئيس قسم الطب النفسي
08:50 – 08:55	أسئلة الحضور	
08:55 – 09:00	التكريم	
09:00 – 10:00	ورشة عمل الاستاذة رحاب فلاته الاخصائية الإجتماعية	